



Návod na použitie: Vibromasážny stroj Christopeit Vibro 5000

kód: 7683

SK

Vážené zákazníčky, vážení zákazníci

Teší nás, že ste sa rozhodli pre zariadenie **Christopeit**. Tento kvalitný produkt je navrhnutý pre domáce používanie. Pred poskladaním zariadenia si pozorne prečítajte návod na použitie. Používajte zariadenie iba tak ako je to popísané v tomto návode na použitie. Tento návod uschovajte pre prípadné otázky v budúcnosti ohľadne prevádzky Vášho zariadenia.

Prajeme Vám veľa zábavy a úspechov pri Vašom tréningu.

Váš **Christopeit** tím

Záruka

Kvalitné výrobky **Christopeit** sú konštruované a testované pre fitness tréningy v domácom prostredí.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok predĺženú 5-ročnú záruku na rám. Pre všetky ostatné mechanické aj elektronické súčiastky platí 2-ročná záruka.

Záruka sa nevzťahuje na škody spôsobené nesprávnou montážou, nesprávnou údržbou, mechanickým poškodením, opotrebením dielov pri bežnom používaní, neodvratnou udalosťou, neodbornými zásahmi, nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením.

V prípade reklamácie nás kontaktujte.

Záručná doba začína plynúť dátumom predaja (uschovajte preto doklad o kúpe).

Zákaznícky servis

Aby sme Vám mohli čo najlepšie pomôcť s prípadnými problémami na Vašom zariadení, poznačte si presný názov výrobku a sériové číslo. Tieto údaje nájdete na faktúre.

Pokyny pre zaobchádzanie so zariadením po vyradení z prevádzky

Zariadenie **Christopeit** je recyklovateľné. Prosíme Vás, aby ste Vaše zariadenie po skončení životnosti odovzdali do zberní odpadu (alebo miesta na to určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
K Zornici 1990/23
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod na použitie je len referencia pre zákazníkov. **Christopeit** nepreberá ručenie za chyby vzniknuté prekladom alebo technickou zmenou produktu.

Dôležité bezpečnostné upozornenie

Ak chcete znížiť riziko vážneho poranenia, prečítajte si nasledujúce bezpečnostné pokyny pred použitím produktu. Dozviete sa dôležité informácie o bezpečnosti, správnom používaní a údržbe zariadenia. Uschovajte tento návod na používanie v prípade neskoršej opravy, údržby alebo objednania náhradných súčiastok.

1. Toto zariadenie nemôže používať osoba, ktorej telesná hmotnosť je väčšia ako **120 kg**.
2. Zariadenie je navrhnuté pre tréning dospelých osôb. Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru v miestnosti so strojom.
3. Postavte zariadenie na nekĺzavý povrch. V prípade, že chcete chrániť Vašu podlahu, položte pod zariadenie ochrannú podložku.
4. Zabezpečte dostatočný priestor na bezpečné používanie zariadenia. V blízkosti stroja musí byť voľná plocha min. 0,6 m.
5. Používajte zariadenie vo vnútri a chráňte ho pred vlhkosťou a prachom. Neumiestňujte zariadenie do zastrešenej verandy a v blízkosti vody.
6. Zariadenie je navrhnuté pre domáce používanie. Trieda použitia a účinnosti HC (norma STN EN957 – 10). Pre komerčné využívanie zariadenia sa na zariadenie záruka nevzťahuje výrobcu za zariadenie neručí.
7. Zariadenie nie je vhodné pre terapeutické použitie.
8. Pri zdravotných komplikáciách a obmedzeniach konzultujte Váš tréning s Vaším lekárom. Povie Vám, ktorý tréning je pre Vás vhodný.
9. Nesprávny tréning a precenenie Vašich schopností môže poškodiť Vaše zdravie.
10. Pokiaľ počas tréningu pocítite nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo sa Vám bude zle dýchať, okamžite ukončíte tréning a vyhľadajte lekára.
11. S tréningom začnite až potom ako sa presvedčíte, že zariadenie je správne poskladané a nastavené.
12. Pri montáži zariadenia postupujte presne podľa návodu.
13. Používajte len originálne diely Christopheit (pozri zoznam).
14. Pevne utiahnite všetky pohyblivé časti, aby ste zabránili ich uvoľneniu počas tréningu.
15. Nepoužívajte zariadenie na boso alebo s voľnou obuvou. Počas tréningu nenoste voľné oblečenie. Pred začatím tréningu odložte všetky šperky. Vlasy si riadne upravte, aby Vám počas cvičenia neprekážali.
16. Poškodené diely môžu ohroziť Vašu bezpečnosť a ovplyvniť životnosť zariadenia.
17. Pravidelne kontrolujte všetky matice a skrutky, či sú dotiahnuté.
18. Akákoľvek montáž/demontáž zariadenia musí byť vykonaná starostlivo.
19. Držte ruky a nohy preč od pohyblivých častí.
20. Buďte zvlášť opatrný pri zdvíhaní alebo presúvaní zariadenia tak, aby nedošlo k zraneniu chrbta. Vždy používajte správne zdvíhacie techniky alebo v prípade potreby požiadajte o pomoc druhú osobu.
21. Hmotnosť zariadenia: 27 kg.
22. Celkové rozmery zariadenia (d x š x v): 68 x 74 x 121 cm.

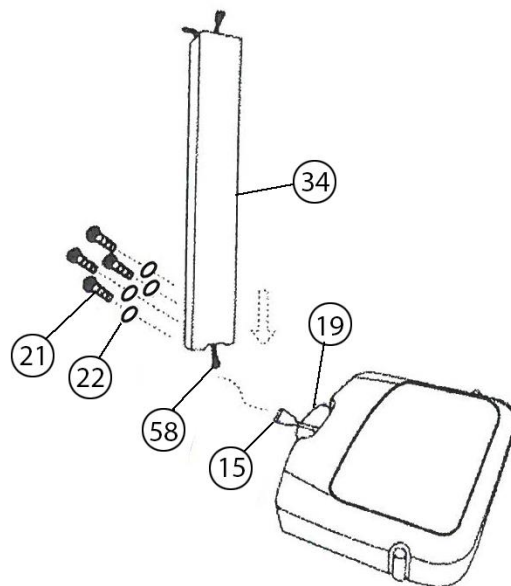
Montážny návod

Odstráňte všetky jednotlivé časti balenia, položte ich na podlahu a na základe montážnych krokov zhruba skontrolujte úplnosť. Berte na vedomie, že niektoré diely boli priamo pripojené k hlavnému rámu a napred namontované.

Navyše je tu niekoľko jednotlivých dielov, ktoré boli pripojené k oddeleným jednotkám. To vám uľahčí a urýchli montáž zariadenia. Trvanie montáže: 25 minút.

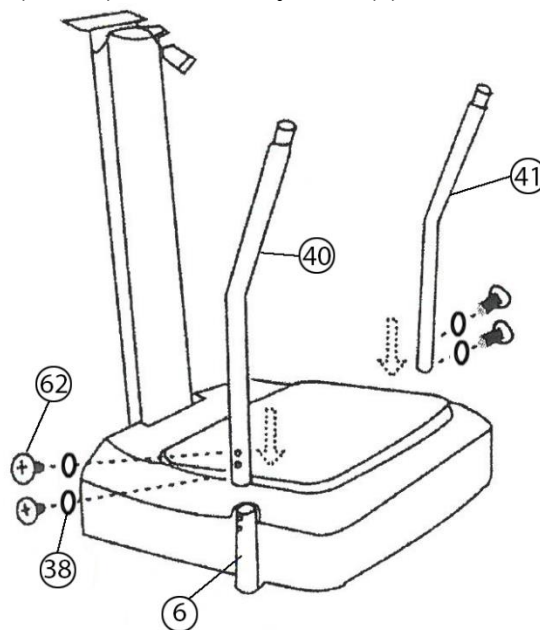
Krok 1: Montáž podpornej tyče riadidiel (34) na základný rám (19)

Na jednotlivé skrutky M8x20 (21) navlečte vždy jednu bežnú podložku (22) a položte si ich vedľa základného rámu (19), aby ste ich mali po ruke. Spojovací kábel (58) vložte príslušným koncom do stĺpu (34). Stĺp (34) dolným koncom nasadíte na úchyt na základnom ráme (19) a spojovací kábel (58) umiestnený v stĺpe spojte s káblom (15) na základnom ráme (19). Stĺp (34) zasuniete do úchytu na základnom ráme (19) a priskrutkujete ho tak, aby pri tom nepritisol kábel.



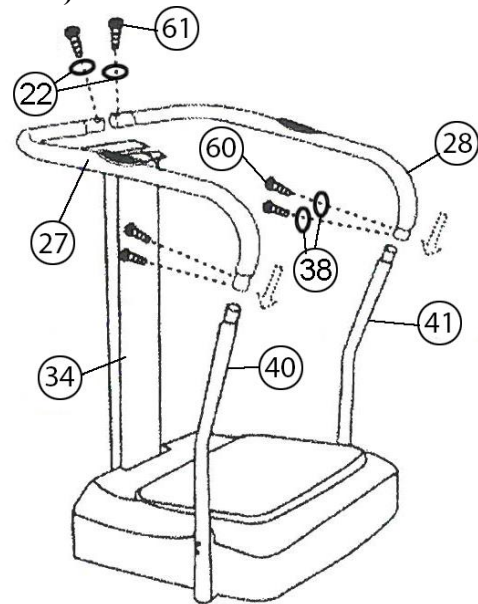
Krok 2: Montáž ľavej a pravej spojovacej rúry (40+41) na základný rám (6)

Na všetky štyri skrutky M5x15 (62) navlečte bežnú podložku (38), skrutky si položte vedľa základného rámu, aby ste ich mali po ruke (6). Ľavú spojovaciu rúru (40) vložte do ľavého úchytu (6) a pravú spojovaciu rúru (41) do pravého úchytu na držiak pripojovacej rúry (6). Pomocou skrutiek (62) ich upevnite.



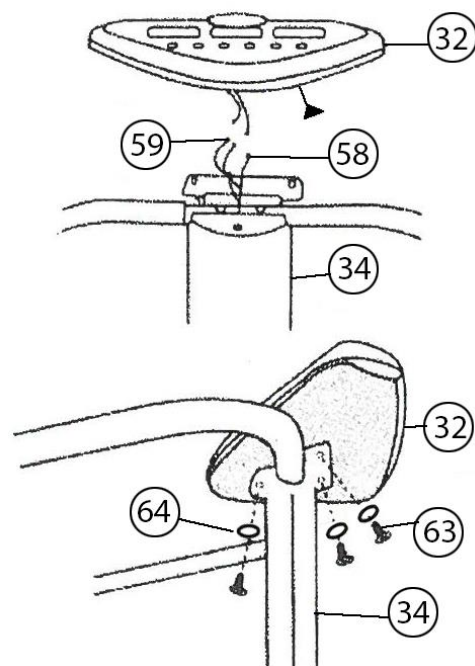
Krok 3: Montáž ľavej a pravej prídržnej tyče (27+28)

Obe rukoväte (27+28) vsaďte dolným koncom do oboch spojovacích rúr (40+41) a ich horné konce položte na stĺp (34) tak, aby otvory lícovali. Pomocou skrutiek M8x40 (61), podložky (22) priskrutkujte obe rukoväte ku stĺpu (34) a pomocou skrutiek M5x15 (12), podložky (38) ku spojovacím rúram (40+41).



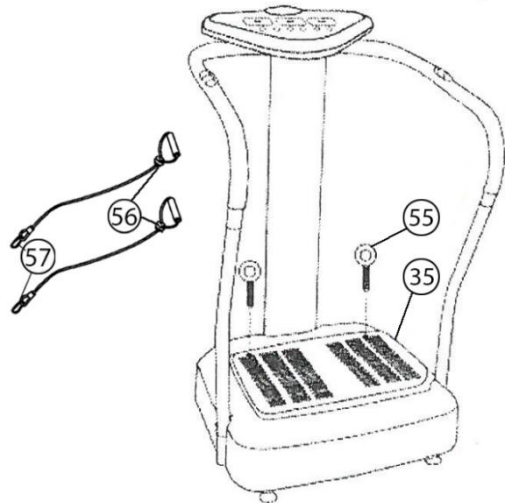
Krok 4: Montáž počítača (32)

Počítač (32) priložte k úchytu stĺpu (34) a pulzný kábel snímača (59) a spojovací kábel (58) prepojte s počítačom (32). Počítač (32) položte za stĺp (34), bez toho, aby ste pritisli káble, primontujte ho k stĺpu pomocou skrutiek M6x12 (63) a podložiek (64). Následne prípadne odstráňte ochrannú fóliu z ručných snímačov srdcovej frekvencie.



Krok 5: Montáž elastických káblov (56)

Skrutky M6x60 (55) naskrutkujte do závitových otvorov na základnej doske (35). Elastické káble (56) pripojte k okám (55) pomocou západiek (57). Pred každým tréningom s elastickými káblami sa uistite, že sú nepoškodené a poriadne zaistené.



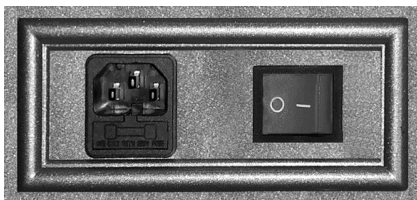
Krok 6: Kontrola a sprevádzkovanie cvičebného zariadenia

1. Preskúšajte všetky skrutkové spoje a konektorové spoje pre správnu montáž a funkciu. Tým je montáž ukončená. Konektor napájacieho sieťového kábla (65) zasuňte do zásuvky na základnej jednotke zariadenia a do zásuvky, ktorá je zapojená v súlade s príslušnými predpismi (230V ~ 50Hz). Zapnite spínač (26) na základnej jednotke.
2. Ak je všetko v poriadku, nastavte si malý odpor a zoznámte sa s prístrojom, potom vykonajte individuálne nastavenie.
3. Za účelom jednoduchšieho premiestnenie zariadenia, položte zariadenie na transportné kolieska a tlačte či ťahajte ho za rukoväť na určené miesto.

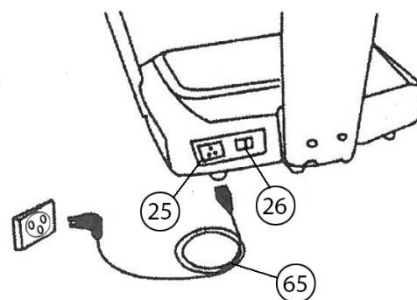


Pripomienka: Uschovajte si, prosím, starostlivo sadu s náradím a návod na montáž, pretože ich môžete neskôr potrebovať v prípade opravy alebo objednania náhradných dielov.

Hlavný spínač



- a) Hlavný spínač – zapne a vypne zariadenie
- b) Prepäťový istič – chráni zariadenie pred preťažením
- c) Konektor pre pripojenie napájacieho sieťového kábla



Počítačové pokyny stroja Vibro 5000



Funkcie kláves

Stop/Pause – vypne program

Start – zapne program

P – slúži k výberu z ponuky programov 88-P1-P2-P3-1

E – slúži na zadávanie časových údajov po minútach. Maximálny nastaviteľný časový úsek je 10 minút. Pri analýze telesného tuku sa prostredníctvom tohto tlačidla volia údaje o pohlaví, veku, telesnej výške a hmotnosti.

„+“ - zvyšovanie rýchlosti v manuálnom móde. Hodnoty zadaných údajov sa zvyšujú týmto tlačidlom.

„-“ – znižovanie rýchlosti v manuálnom móde. Hodnoty zadaných údajov sa znižujú týmto tlačidlom.

Programy

88 – manuálny program, v ktorom môžete pred stlačením tlačidla Start zadať čas a po stlačení tlačidla Start môžete navoliť požadovanú rýchlosť.

P1-P2-P3 – automatické programy s nasledovným priebehom:

| Čas (minúty) | Rýchlosť / úroveň | | |
|--------------|-------------------|-----------|-----------|
| | Program 1 | Program 2 | Program 3 |
| 10-9 | 5 | 3 | 10 |
| 9-8 | 10 | 5 | 25 |
| 8-7 | 15 | 8 | 10 |
| 7-6 | 20 | 10 | 25 |
| 6-5 | 25 | 13 | 10 |
| 5-4 | 30 | 15 | 40 |
| 4-3 | 35 | 35 | 10 |
| 3-2 | 40 | 25 | 40 |
| 2-1 | 25 | 20 | 10 |
| 1-0 | 15 | 15 | 25 |

1 – Program analýzy telesného tuku (výpočet indexu telesnej hmotnosti, tzv. BMI).

Zvoľte si program a voľbu potvrdíte tlačidlom E. Následne zadajte pohlavie (1 – muž, 2 – žena), vek, výšku a hmotnosť pomocou tlačidiel „+“ a „-“.

Zadané hodnoty sa objavia na displeji. Každé zadanie potvrdíte tlačidlom Čas. Potom ako zadáte tieto údaje, objavia sa na displeji smerovníky označené „Čas“: „---“. Akonáhle priložíte dlane na snímače na rukovätiach (na dobu 4 sekúnd), zobrazí sa na displeji BMI.

Všeobecná tabuľka BMI:

| Pohlavie | Nedostatočný | Normálny | Nadmerný |
|----------|--------------|----------|----------|
| Žena | <19 | 19-24 | >24 |
| Muž | <20 | 20-25 | >25 |

Smerovníky

Programm – tento smerovník udáva, v akom programe sa nachádzate.

Zeit/BMI – doba trvania tréningu je udávaná v minútach. Po zadaní časového limitu sa spustí zostupné odpočítavanie po minútach.

Geschwindigkeit – udáva stupeň rýchlosti vibrácie.

Zvukový signál

Každé stlačenie pípne. Po dokončení programu zaznie pípnutie.

Úvod

Stroj Vibro 5000 dodržiava princíp biomechanickej stimulácie a v športovej oblasti sa používa ako metóda pre precvičenie oblastí. Prostredníctvom cielených riadených vibrácií sa prenášajú stimuly na zrýchlenie na svalový systém, čím sa sval po každom použití podľa oblasti použitia alebo prevedenia aktivuje alebo uvoľňuje. Metabolizmus môže byť stimulovaný hormónmi tela, čím sa stimuluje pálenie tukov a tvorba svalov a zvyšuje sa pohyblivosť. Jednotné oscilácie sa môžu šíriť od chodidiel a cez chrbticu až ku končekom prstov a vnútorným orgánom. To umožňuje cirkuláciu krvi a stimuláciu toku lymfy, rieši zablokovanie a kŕče a môže znížiť pocity napätia.

Ďalšie bezpečnostné pokyny

Pred prvým použitím si pozorne prečítajte pokyny, inak by ste sa mohli počas používania zraniť alebo poškodiť stroj Vibro 5000.

- Jednotku umiestnite na rovnú zem. Keď chcete prístroj používať na koberci, musíte zabezpečiť, aby zostal vetrací otvor umiestnený na spodnej strane voľný.
- Zariadenie umiestnite tak, aby napájací kábel zostal prístupný. Pre externé čistenie odpojte zástrčku zo zásuvky v stene. Tento prístroj za žiadnych okolností nepoužívajte, ak je napájací kábel poškodený.
- Na stroji Vibro 5000 neskáče, to by spôsobilo zánik akýchkoľvek záručných nárokov.
- Vibračný tréner je zamýšľaný pre krátkodobé používanie (max. 20 min.) a nie je vhodný pre trvalú prevádzku. Medzi tréningové fázy by ste mali vkladať časové prestávky pre ochladenie v dĺžke trvania min. 5-10 minút. Takto nebude dochádzať k predčasnemu poškodeniu a zaistíte dlhodobú funkciu prístroja.
- Prístroj chráni doplnková tepelná poistka, ktorá pri preťažení prístroj odpojí. Po uplynutí dostatočne dlhej doby ochladenia v dĺžke trvania asi 30 min. sa prístroj opäť automaticky prepne do režimu pripravenosti k prevádzke
- **Po každom použití odpojte zástrčku zo zásuvky v stene.**

Poznámky týkajúce sa zdravia

V zásade sa veľmi odporúča pred použitím stroja Vibro 5000 si pohovoriť s lekárom. Zvlášť ak trpíte infekciami, ťažkosťami s chrbtom alebo určitými ochoreniami, ako sú leukémia, hemofília, urémia, diabetes alebo rakovina.

Osoby v zlom stave alebo s horúčkou alebo uzdravujúcej sa z problematického ochorenia by ho nemali po dlhú dobu používať.

Osoby podstupujúci dlhodobú hormonálnu liečbu môžu po použití stroja Vibro 5000 zaznamenať silné reakcie.

Akékoľvek použitie prístroja sa prísne zakazuje - v tehotenstve a počas menštruácie u žien, pri nosení kovových implantátov, ako sú dlahy, kardiostimulátory atď., počas fajčenia alebo jedenie, priamo po jedle a deťom mladším ako 12 rokov.

Spôsob používania

Pravidelné cvičenie môže zlepšiť váš fyzický stav. Ak počas cvičenia zaznamenáte telesné alebo fyzické ťažkosti, ako sú nevoľnosť, potenie, bolesť hlavy, mali by ste tréning okamžite zastaviť. K povzbudeniu metabolizmu vypite pred začatím cvičenia pohár vody.

Pokyny k tréningu

Pred použitím elastických popruhov musíte skontrolovať konce popruhov s ohľadom na bezpečné pripojenie a žiadne poškodenie. Lavica musí byť tiež zabezpečená telesnou hmotnosťou, aby sa nemohla počas cvičenia s popruhmi zdvihnúť. K svojej individuálnej tréningovej lekcii musíte mať dostatok priestoru, ak chcete používať elastické popruhy a činky.

Upozorňujeme, že intenzitu cvičenia môžete upraviť zmenou polohy chodidiel na podložke pre chodidlá. Pre nižšiu intenzitu stojte na podložke pre chodidlá s rovnou polohou chodidiel. Akákoľvek ďalšia poloha chodidiel ďalej smerom von zvyšuje intenzitu.

Hnutia sú zhruba rozdelené do troch kategórií a môžu spôsobiť tieto zlepšenia:

- nízka úroveň = tok krvi, rovnováha, pohyblivosť kĺbov, svalová relaxácia
- stredná úroveň = svalová sila a koordinácia
- vyššia úroveň = tok krvi, rovnováha, svalová sila a koordinácia

Nasledujúce cvičenia sú len príklady. Na vykonávanie cieleného tréningu potrebujete individuálny cvičebný plán, ktorý definuje vašu aktuálnu telesnú situáciu a poskytne vám riadne pokyny k spôsobu cvičenia a jeho dĺžke.

Odporúčame vám sa obrátiť na lekára alebo fyzioterapeuta a prediskutovať to s ním.

Uvoľňovacia masáž na cvičebnom stroji Vibro 5000

Uvoľňovacie masáže na cvičebnom zariadení Vibro 5000 možno využiť na regeneráciu. Svoj telesný a duševný stav počas tréningu môžete citelne ovplyvniť počúvaním relaxačnej hudby alebo rozšírením príjemnej vône v danom priestore.

Zvoľte klasické tóny alebo relaxačnú hudbu, aplikujte upokojujúci aromatické oleje a vytvorte atmosféru, z ktorej budete môcť čerpať vyrovnanosť a harmóniu.

Pred cvičením by ste mali prijať väčšie množstvo tekutín. Pred výkonom vás naladí a po výkone zase vzpruží bylinkový čaj.

Výrobca, jeho priamy alebo nepriamy dodávateľský reťazec dôrazne a bezpodmienečne upozorňujú, že cvičeniu na zariadení Vibro 5000 sa treba venovať s plnou pozornosťou. Nevyhnutnou podmienkou pre uplatnenie nárokov vyplývajúcich zo záruky je bezpodmienečné dodržiavanie odporúčaní a pokynov uvedených v tomto návode na použitie. Zdôrazňujeme, že je nevyhnutné, aby bol tento návod NEUSTÁLE uchovávaný v bezprostrednom dosahu zariadení. Ešte raz by sme chceli zdôrazniť, že k užívaniu zariadenia Vibro 5000 sú oprávnené iba tie osoby, ktoré si návod dôkladne prečítali a tomuto porozumeli. Ak nie je tomu tak, zriekame sa akejkoľvek zodpovednosti.

Pokyny k tréningu na Vibro 5000



Cvik 1

Postavte sa s pokrčenými kolenami na plošinku a pevne sa chyťte prídržných tyčí (tréning chrbta, bokov a nôh).



Cvik 2

Posaďte sa na plošinku, prekrižte nohy a rukami sa pevne chyťte prídržných tyčí (tréning svalstva ramien, brucha, pasu a nôh).



Cvik 3

Postavte sa na plošinku s mierne pokrčenými kolenami a napnutými brušnými svalmi, rukami pevne uchopte prídržné tyče (tréning

svalstva chrbta a paží).



Cvik 4

Posaďte sa bokom ku stĺpu na plošinku s natiahnutými nohami. Chyťte sa ľavej prídržnej tyče (tréning svalstva nôh a pasu).



Cvik 5

Postavte sa kolko k zariadeniu, jednu nohu natiahnite a postavte sa doprostred plošinky, druhú nohu majte natiahnutú

a opretú o zem. Ruky dajte vbok (tréning svalstva v oblasti pasu, brucha a stehien).



Cvik 6

Jednu nohu pokrčte v kolene a postavte sa na plošinku, druhú nohu napnite a položte na zem, rukami sa pritom držte prídržných tyčí (tréning svalstva

pasu, brucha a nôh).



Cvik 7

Chodidlom jednej nohy za zaprite o plsínu a pritom vykonávajte cvik „most“ ako je znázornené na obrázku (tréning svalstva nôh, stehien a bokov).



Cvik 8

Kľaknite si pred zariadenie a zaujmite pozíciu „a lá dámsky klik“ v miernom predklone a jemne pokrčenými rukami, na plošine zaprite hornú časť trupu (tréning svalstva paží, nôh, ramien a hornej časti trupu).



Cvik 9

Zaujmite polohu ako v kľuku. Nohy položte na plošinku a s rukami na zemi a v priebehu tréningu udržujte rovnováhu (tréning svalstva

ramien, prs, paží a hornej polovice tela).



Cvik 10

Lahnite si bruchom na plošinku. Nohami sa zaprite o stĺp a predlaktím o zem (tréning svalstva brucha, stehien, prs a bokov).



Cvik 11

Kľaknite si pred zariadenie, jednu ruku natiahnite a položte na plošinku. Druhú ruku natiahnite a opríte o zem (tréning svalstva paží a ramien).



Cvik 12

Chodidlami oboch nôh sa opríte o plošinku a vykonávajte cvik „most“ ako je zachytený na obrázku (tréning stehien a bokov).

Nezabúdajte, že zvýšením rýchlosti a príslušným polohovaním na plošinke môžete zvýšiť intenzitu cvičenia.

Zoznam dielov – zoznam náhdarných dielov

Vibračný trenažér s nárazmi hore a dole

- Transportné kolesá pre malú zmenu umiestnenia
- Zahŕňa tréningové pásky (pár) pre výcvik svalov paží a hornej časti tela
- Silný motor
- Striedanie / oscilácie histórie pohybu stránky
- Tréningová frekvencia 4,2-14,6Hz
- Pohyb základnej dosky 0-10mm (Rozkmit 5mm)
- 50 rýchlostných úrovní
- 3 uložené tréningové programy
- 1 manuálny program
- Kalkulačka BMI
- 4 stopy pre tlmenie vibrácií a bezpečnostné oporu na zemi
- Protišmyková 3-pásmová základná doska pre rôzne intenzity (Chôdza / jogging / preteky)
- 3 LED displeje pre rýchlostnú úroveň, programy a dobu cvičenia
- Elektrické údaje: 220-240V / 50Hz / 500W
- Zaťaženie max.120 kg (telesná hmotnosť)

Ak je niektorá súčasť mimo prevádzky alebo chýba, alebo ak v budúcnosti potrebujete náhradný diel, kontaktujte nás.

Internetový servis a databázy náhradných dielov: www.christopeit-service.de

Adresa: Top-Sports Gilles GmbH
Friedrichstr. 55
42551 Velbert

Telefón: +49 (0) 2051 - 6 06 70
Fax: +49 (0) 2051 - 6 06 74 4
e-mail: info@christopeit-sport.com
www.christopeit-sport.com

Tento výrobok je vytvorený iba pre súkromnú domácu športovú aktivitu a jeho použitie nie je povolené v komerčných či profesionálnych oblastiach. Trieda domáceho športového použitia H/C.

| P.Č. | Názov | Rozmery v mm | KS | Č. ilustrácie | Číslo ET |
|------|--------------------------------|-----------------|----|------------------|---------------|
| 1 | Prísavná stopa | | 4 | 9 | 36-1972-19-BT |
| 2 | Podklad pre držiak nápravy | | 2 | 9 | 36-1972-11-BT |
| 3 | Šesťhranná skrutka | M6x35 | 9 | 6,9+19 | 39-10085 |
| 4 | Matica | M6 | 9 | 3 | 39-9861-SW |
| 5 | Držiak nápravy | | 2 | 2 | 36-1972-12-BT |
| 6 | Držiak pripojovacej rúry | | 2 | 9+41 | 33-1972-07-SI |
| 7 | Guličkové ložisko | 6204 | 2 | 51 | 36-1972-21-BT |
| 8 | Hlavná os | | 1 | 15 | 33-1972-08-SI |
| 9 | Základová doska | | 1 | 1,6+19 | 36-1972-13-BT |
| 10 | Matica | M12 | 2 | 51 | 39-9986-VC |
| 11 | Guličkové ložisko | 6301 | 2 | 51 | 36-1972-22-BT |
| 12 | Šesťhranná skrutka | M10x100 | 8 | 5+48 | 39-10453-CR |
| 13 | Plastová podložka | 8//20 | 4 | 9+14 | 36-1660-16-BT |
| 14 | Motor | | 1 | 9 | 33-1972-04-SI |
| 15 | Počítačový ovládač | | 1 | 9 | 36-1972-09-BT |
| 16 | Podložka | 8//20 | 4 | 17 | 39-9844-CR |
| 17 | Šesťhranná skrutka | M8x30 | 4 | 9+14 | 39-9906-SW |
| 18 | Matica | M8 | 4 | 17 | 39-9918--CR |
| 19 | Držiak držiaku rúry | | 1 | 9+34 | 33-1972-10-SI |
| 20 | Dopravný valček | | 2 | 19 | 36-9836125-BT |
| 21 | Vnútoraná šesťhranná skrutka | M8x30 | 4 | 19+34 | 39-10041 |
| 22 | Podložka | 8//16 | 7 | 21+37 | 39-9962-CR |
| 23 | Kryt | | 1 | 9 | 36-1972-01-BT |
| 24 | Základná doska pre hl. vypínač | | 1 | 23 | 36-1972-05-BT |
| 25 | AC pripojovacia krabica | | 1 | 24 | 36-1972-06-BT |
| 26 | Vypínač | | 1 | 24 | 36-9836112-BT |
| 27 | Ľavá rukoväť | | 1 | 34+40 | 33-1972-05-SI |
| 28 | Pravá rukoväť | | 1 | 34+41 | 33-1972-06-SI |
| 29 | Ručný senzor | | 2 | 27+28 | 36-1972-07-BT |
| 30 | Displej | | 1 | 32 | 36-1972-08-BT |
| 31 | Zadný kryt počítača | | 1 | 32 | 36-1972-02-BT |
| 32 | Počítač | | 1 | 34 | 36-1972-03-BT |
| 33 | Podložka | 6//12 | 3 | | 39-1007-CR |
| 34 | Nosná tyč | | 1 | 19 | 33-1972-01-SI |
| 35 | Gumová podložka | | 1 | 39 | 36-1972-04-BT |
| 36 | Šesťhranná skrutka | M8x50 | 3 | 8+39 | 39-10016 |
| 37 | Pružinová podložka | pro M8 | 3 | 36 | 39-9864 |
| 38 | Podložka | 5//10 | 4 | 62 | 39-10111-SW |
| 39 | Nožná doska | | 1 | 8+35 | 36-1972-14-BT |
| 40 | Ľavá pripojovacia trubica | | 1 | 6+27 | 33-1972-02-SI |
| 41 | Pravá pripojovacia trubica | | 1 | 6+28 | 33-1972-03-SI |
| 42 | Pás | | 1 | 14+47 | 36-1972-15-BT |
| 43 | Matica | M10 | 8 | 12 | 39-9981-VC |
| 44 | Podložka | 10//20 | 8 | 12 | 39-10207 |
| 45 | Pružná podložka | pro M10 | 8 | 12 | 39-9995 |
| 46 | Podložka | 12//24 | 2 | 51 | 39-10062 |

| P.Č. | Názov | Rozmery v mm | KS | Č. ilustrácie | Číslo ET |
|-------------|---------------------------------------|-------------------------|-----------|--------------------------|-----------------|
| 47 | Kladka | | 1 | 51 | 36-1972-16-BT |
| 48 | Držiak guľčkových ložísk | | 2 | 92 | 36-1972-17-BT |
| 49 | Podložka | 10//28 | 4 | 12 | 39-10053 |
| 50 | Podklad pre držiaky guľčkových ložísk | | 2 | 48 | 36-1972-18-BT |
| 51 | Rotor | | 1 | 48 | 33-1972-09-SI |
| 52 | Guľčkové ložisko | 6003 | 2 | 5+8 | 39-9999 |
| 53 | Šesťhranná skrutka | M8x65 | 4 | 5+9 | 39-9814-CR |
| 54 | Navíjanie | | 1 | 9 | 36-1972-10-BT |
| 55 | Skrutka s okom | M6x30 | 2 | 39 | 36-9301-10-BT |
| 56 | Elastický popruh | | 2 | 57 | 36-9862202-BT |
| 57 | Karabínový hák | | 2 | 55+56 | 36-9862209-BT |
| 58 | Spojovací kábel | | 1 | 15+32 | 36-1972-20-BT |
| 59 | Senzorový kábel | | 2 | 29+32 | 36-9836106-BT |
| 60 | Skrutka | M5x10 | 4 | 27,28,40+41 | 39-9903 |
| 61 | Skrutka | M8x40 | 2 | 27,28+34 | 39-9889-CR |
| 62 | Skrutka | M5x15 | 4 | 6,40+41 | 36-9329712-BT |
| 63 | Skrutka | M6x10 | 3 | 32+34 | 39-9964 |
| 64 | Podložka | 6//12 | 3 | 63 | 39-1007-CR |
| 65 | AC kábel | | 1 | 25 | 36-9836113-BT |
| 66 | Sada náradia | | 1 | | 36-1972-23-BT |
| 67 | Pokyny k montáži a cvičeniu | | 1 | | 36-1972-24-BT |

Rozložený náčrt

