

**Návod na použitie:** Bežecký pás DUVLAN Rossini TFT

**kód:** 7594

**SK**

**Návod k použití:** Běžecký pás DUVLAN Rossini TFT

**kód:** 7594

**CZ**

**Használati útmutató:** DUVLAN Rossini TFT futópad

**kód:** 7594

**HU**

## **Vážené zákazničky, vážení zákazníci**

Teší nás, že ste sa rozhodli pre zariadenie značky **DUVLAN**. Tento kvalitný produkt je navrhnutý a testovaný pre fitness tréningy v domácom prostredí. Pred poskladaním zariadenia si pozorne prečítajte návod na použitie. Používajte zariadenie iba tak, ako je to popísané v tomto návode na použitie. Návod uschovajte pre prípad ďalšej potreby.

Prajeme Vám veľa zábavy a úspechov pri Vašom tréningu.

Váš **DUVLAN** tím

## **Záruka**

Predávajúci poskytuje na tento výrobok predĺženú 5-ročnú záruku na rám. Pre všetky ostatné mechanické aj elektronické súčiastky platí 2-ročná záruka.

Záruka sa nevzťahuje na opotrebované časti a škody spôsobené nesprávnou manipuláciou so zariadením. V prípade reklamácie nás kontaktujte.

Záručná doba začína plynúť dátumom predaja (uschovajte preto doklad o kúpe).

## **Pokyny pre zaobchádzanie so zariadením po vyradení z prevádzky**

Zariadenie **DUVLAN** je recyklovateľné. Prosíme Vás, aby ste Vaše zariadenie po skončení životnosti odovzdali do zberní odpadu (alebo miesta na to určeného).

## **Kontakt**

Duvlan s.r.o.  
K Zornici 1990/23  
957 01 Bánovce nad Bebravou  
e-mail: servis@duvlan.com  
web: www.duvlan.com

## **Pokyny**

Tento návod na použitie je len referencia pre zákazníkov. **DUVLAN** nepreberá ručenie za chyby vzniknuté prekladom, alebo technickou zmenou produktu.

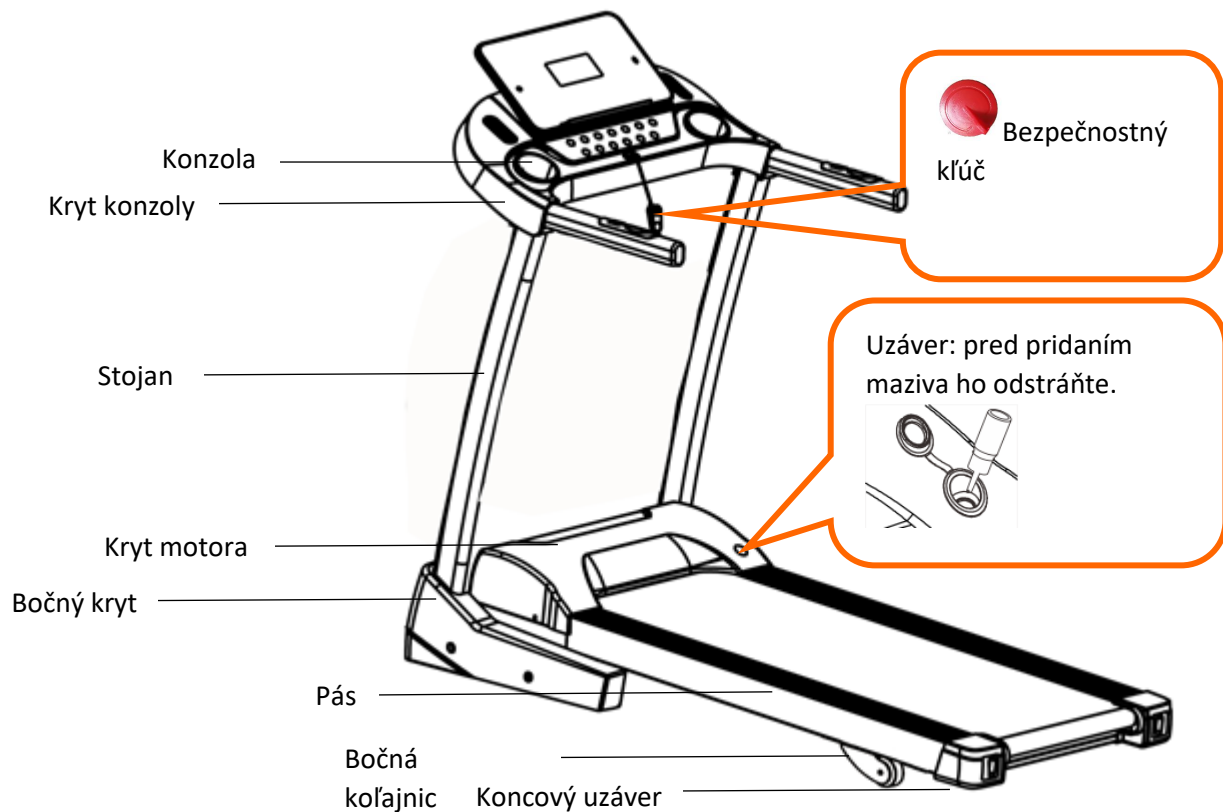
## Dôležité bezpečnostné upozornenie

Ak chcete znížiť riziko vážneho poranenia, prečítajte si nasledujúce bezpečnostné pokyny pred použitím produktu. Dozviete sa dôležité informácie o bezpečnosti, správnom používaní a údržbe zariadenia. Uschovajte tento návod na používanie v prípade neskoršej opravy, údržby alebo objednania náhradných súčiastok.

1. Umiestnite bežecký pás na pevnom a rovnom povrchu.
2. Udržujte priestor za zariadením čistý.
3. Bežecký pás sa nezastaví okamžite, ak sa zachytí nejaký objekt na podložke alebo vo valčekoch, v tom prípade - vytiahnite bezpečnostný kľúč.
4. Pred použitím vždy skontrolujte bežecký pás.
5. Uistite sa, že všetky diely sú správne namontované a všetky skrutky a matice sú utiahnuté.
6. V žiadnom prípade nepoužívajte bežecký pás, pokiaľ je zariadenie rozmontované.
7. Zapojte napájací kábel do uzemneného obvodu. Žiadny iný spotrebič by nemal byť na rovnakom okruhu. Nespúšťajte napájací kábel pod bežeckým pásom. Nepoužívajte bežecký pás, ak má poškodený alebo odretý napájací kábel.
8. Udržujte ruky v bezpečnej vzdialenosti od pohyblivých častí.
9. Maximálne prípustné zaťaženie (telesná hmotnosť cvičiaceho) je **110 kg**.
10. Toto zariadenie je určené len pre domáce použitie. Trieda použitia a presnosti HC (norma STN EN 957). Toto zariadenie je určené pre použitie jednej osoby.
11. Noste vhodný odev na cvičenie. Nenoste voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť do zariadenia. Vždy noste športovú obuv. Nikdy nepoužívajte zariadenie naboso, v pančuchách alebo v sandáloch. Nenoste topánky s koženou podrážkou alebo vysoké podpätky.
12. Neuposúvajte zariadenie zo strany na stranu.
13. Nepoužívajte zariadenie súvisle viac ako 2 hodiny.
14. Pri montáži a demontáži je potrebné byť opatrný.
15. Nestavajte žiadne tekutiny na akejkoľvek časti zariadenia.
16. Hrozí nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom, ak by boli časti elektrických komponentov, alebo motorového kábla namočené.
17. Nepoužívajte žiadne iné príslušenstvo, ktoré nie je výslovne odporúčané výrobcom, inak hrozí zranenie alebo to môže spôsobiť zlyhanie zariadenia.
18. Cvičenie v odporúčanej úrovni, nemá byť do vyčerpania.
19. Ak máte pocit bolesti alebo vaše telo nefunguje normálne, prestaňte s cvičením a poraďte sa s lekárom.
20. Vypnite zariadenie pri nastavovaní alebo práci v blízkosti zadného valca.
21. Majte jednu stranu magnetického bezpečnostného kľúča pripnutú na oblečení pri cvičení, aby sa zabránilo zraneniu.
22. Nesprávny alebo nadmerný tréning môže viesť k zraneniu.
23. Toto zariadenie nie je vhodné pre liečebné účely.
24. Neotvárajte kryt zariadenia, aby sa zabránilo poškodeniu.
25. Uistite sa, že okolo zariadenia je voľný priestor minimálne 2 metre, pre bezpečnú prevádzku.
26. Toto zariadenie nie je hračka. Deti nesmú byť v blízkosti tohto zariadenia.
27. UPOZORNENIE: snímače tepovej frekvencie môžu byť nepresné. Prílišné zaťaženie organizmu môže viesť k vážnemu zraneniu alebo k smrti. Ak cítite bolesť, okamžite prestaňte cvičiť.
21. Hmotnosť: 62 kg.
22. Celkové rozmery zariadenia (d x š x v): 171 x 72 x 136 cm.

## Prehľad

### Bežecký pás



### Základné parametre

P.Č.	Názov	Popis
1	Vstupné napätie	AC220-240V (56~60Hz)
2	Výkon motora	1,5 HP
3	Rýchlosť	0,8-14 km/h
4	Bežecká plocha	420 x 1200 mm
5	Maximálna nosnosť	110 kg
6	Rozmery	1710 x 720 x 1360 mm

### Obsah balenia

P.Č.	Názov	KS
1	Stroj	1
2	Konzola	1
3	Bočný kryt	1 sada
4	Balenie súčiastok	1

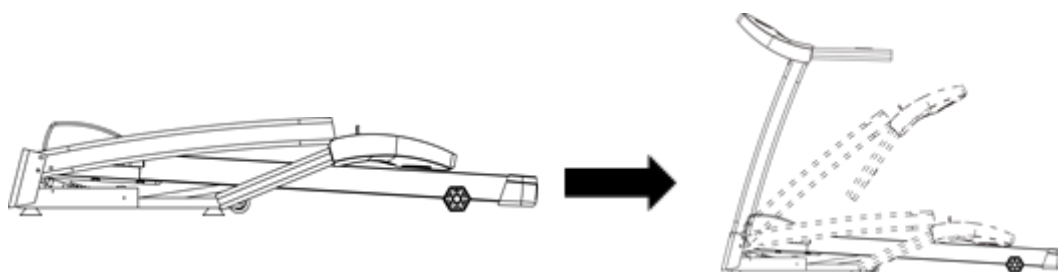
## Balenie súčiastok

P.Č.	Názov	KS	P.Č.	Názov	KS
1	Vnútorňý šest'hran 6mm	1	6	Audio kábel	1
2	Vnútorňý šest'hran 5mm	1	7	Bezpečnostný kľúč	1
3	Kombinačný kľúč	1	8	Silikónový olej	1
4	Skrutka M8x42	2	9	Návod na použitie	1
5	Skrutka M8x25	6			

## Montážny návod

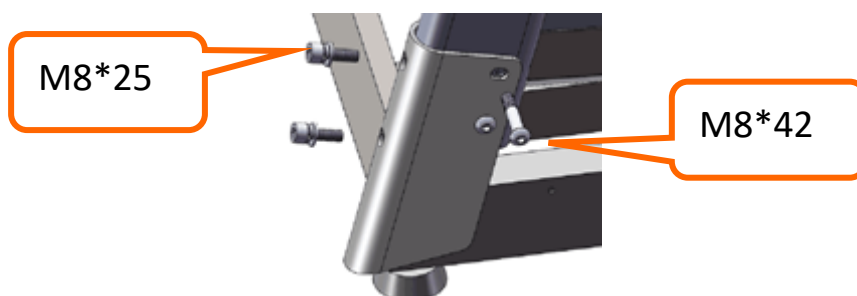
### Krok 1

Položte stroj na plochú zem a postavte stojany podľa obrázku.



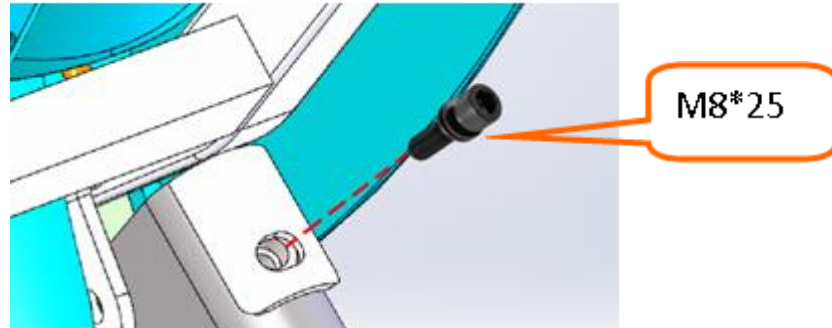
### Krok 2

Pomocou 5mm vnútorňého šest'hranu a skrutiek M8x42 zaistite základňu a pomocou 6mm vnútorňého šest'hranu a skrutiek M8x25 zaistite stojany o základňu.



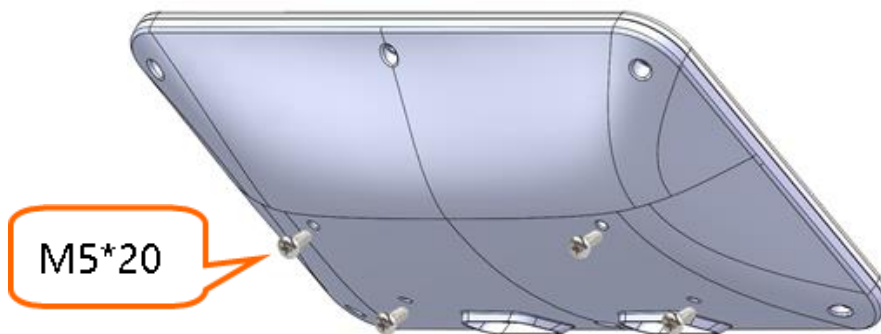
### Krok 3

Podržte ľavý a pravý stojan a pomocou 6mm vnútorného šest'hranu a skrutiek M8x25 zaistite konzolu o stojany.



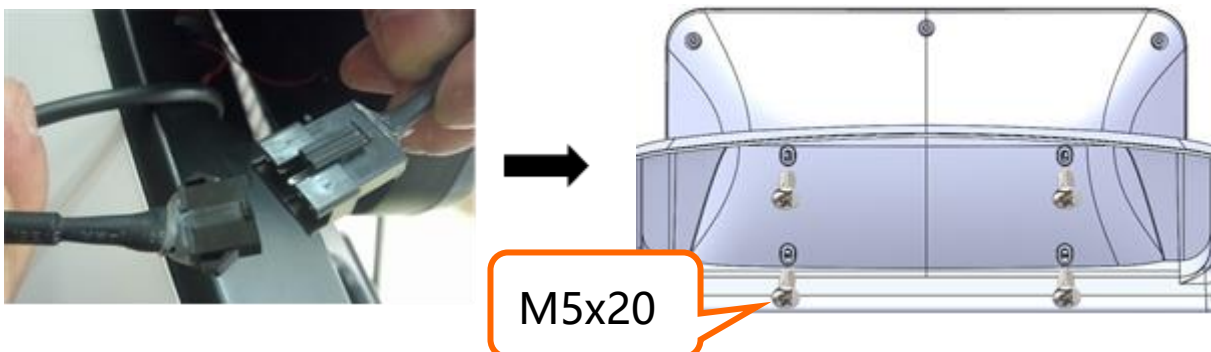
### Krok 4

Z konzoly vyberte skrutky M5x20 (použijete ich neskôr).



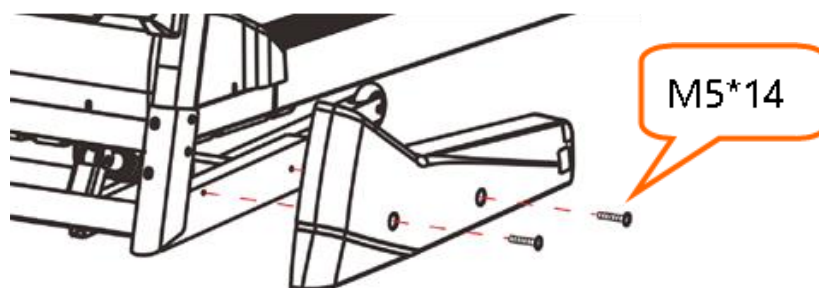
### Krok 5

Vyberte konzolu, po jednom zapojte signálové vodiče (obrázok vľavo), vodiče navyše dajte do krytu a vráťte konzolu späť na miesto (dajte si pozor, aby ste nepoškodili vodiče), prispôbte jej polohu a upevnite skrutkami M5x20 (obrázok vpravo).



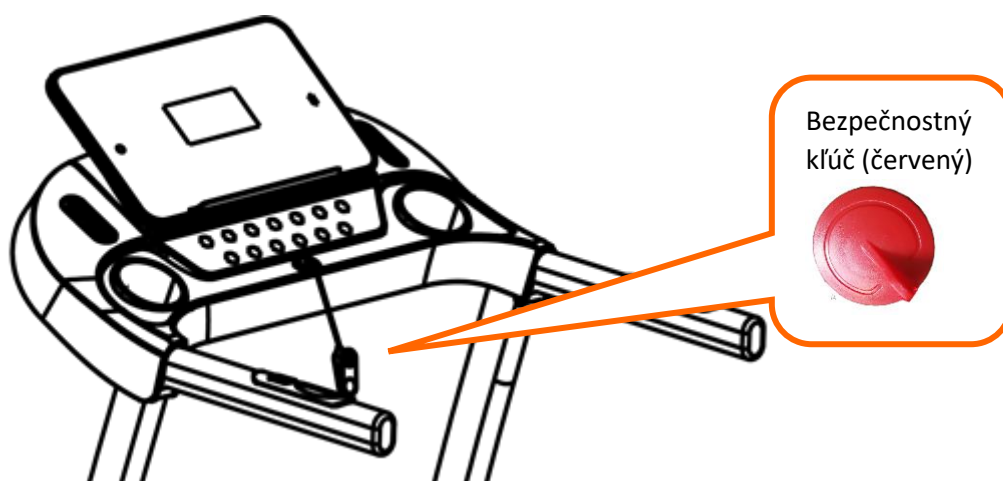
## Krok 6

Pomocou kombinačného kľúča vyberte štyri skrutky M5x14 z bokov základne, a znova tam pomocou skrutiek a kľúča pripevnite bočné kryty.



## Krok 7

Bezpečnostný kľúč majte v tejto pozícii:



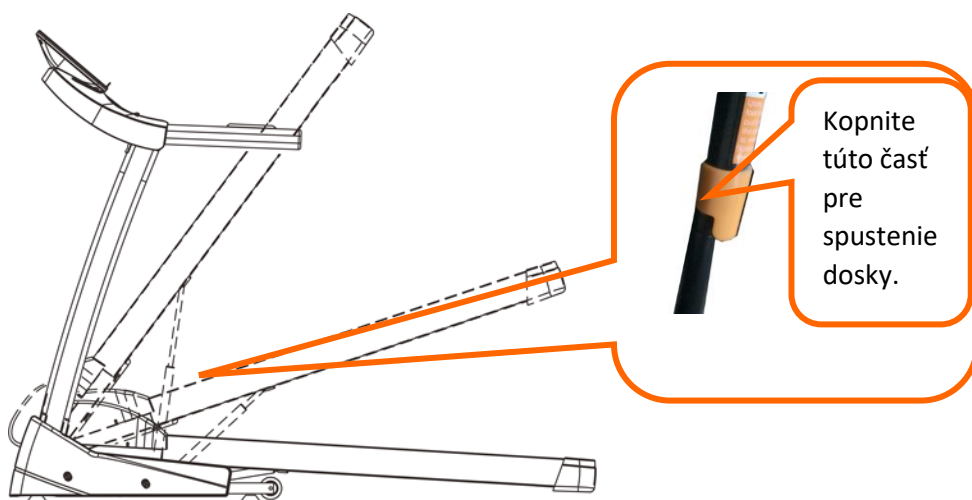
**Pozor:** Pred zapojením do elektriny sa uistite, že sú všetky skrutky správne utiahnuté a všetky súčiastky použité.

## Pokyny k prevádzke

1. Poriadne pripojte napájací kábel a zapnite červené tlačidlo (1). Keď sa svetlo rozsvieti, zaznie zvukový signál a potom sa rozsvieti obrazovka.



2. Keď nepoužívate stroj, držte bezpečnostný kľúč mimo dosahu detí. Nádobku so silikónovým mazivom držte mimo dosahu detí. Ak je mazivo skonsumované alebo príde do kontaktu s očami, vypláchnite vodou a okamžite kontaktujte lekára.
3. Prevádzka pásu je možná iba po vložení bezpečnostného kľúča do žltej oblasti konzoly. Aby ste predišli nehodám, počas používania pásu si pripnite kľúč k oblečeniu.
4. Pokyny k skladaniu
  - 4.1. Zloženie: Zložením pásu ušetríte miesto. Pred zložením vypnite vypínač a odpojte stroj z napájania. Zdvíhajte bežeckú dosku, až kým nebude držať.
  - 4.2. Rozloženie: Kopnite do prítlačnej tyče, pridržte bežeckú dosku a potom nechajte dosku postupne klesnúť.



5. Konzola
  - 5.1. Začiatok  
Normálne začne po 5-sekundovom odpočítaní.
  - 5.2. Počet programov  
3 manuálne, 12 automatických a 1 FAT program
  - 5.3. Bezpečnostný kľúč  
Po odstránení bezpečnostného kľúča sa na displeji zobrazí „E7“ a pás sa okamžite zastaví. Po opätovnom vložení kľúča sa dáta po 2 sekundách zresetujú.



## Funkcie tlačidiel

- **START a STOP**  
Tlačidlom START spustíte pás. Tlačidlom STOP pás počas behania zastavíte.
- **PROGRAM**  
Týmto tlačidlom môžete prepínať medzi manuálnym programom a automatickými programami v nečinnom režime. Predvolený bežecský režim je manuálny program.
- **MODE**  
Týmto tlačidlom môžete prepínať medzi odpočítavaním času, odpočítavaním vzdialenosti a odpočítavaním kalórií. Pomocou tlačidiel SPEED+- môžete nastaviť hodnotu na odpočítavanie.
- **SPEED+-**  
Týmto tlačidlami si môžete prispôbovať rýchlosť pásu alebo nastavovať hodnotu v programe alebo režime.
- **Rýchle voľby rýchlosti**  
Týmto tlačidlami okamžite zmeníte rýchlosť počas behania.
- **Médiá**  
PLAY / PAUSE (spustiť / zastaviť), PREVIOUS (predchádzajúci), NEXT (nasledujúci), VOLUME UP / DOWN (zvýšiť / znížiť hlasitosť). Týmto tlačidlami môžete upravovať médiá.
- **INCLINE +-**  
Týmto tlačidlami môžete nastaviť úroveň sklonu alebo nastavovať hodnoty parametrov. Hodnota sklonu sa mení po jednej úrovni po každom stlačení. Ak tlačidlo podržíte dlhšie ako 2 sekundy, sklon sa bude meniť plynule.

## Funkcie displeja

- **Displej rýchlosti**  
Zobrazuje aktuálnu rýchlosť.
- **Displej času**  
Zobrazuje čas v manuálnom programe a hodnotu odpočítavania v automatických programoch.
- **Displej vzdialenosti**  
Zobrazuje vzdialenosť v manuálnom programe a hodnotu odpočítavania v automatických programoch.
- **Displej kalórií**  
Zobrazuje kalórie v manuálnom programe a hodnotu odpočítavania v automatických programoch.
- **Displej srdcovej frekvencie**  
Pri meraní bude zachytávaný tep a bude blikať ikona v tvare srdca.
- **Meranie tepu**  
Držte senzory tepu po dobu 5 sekúnd. Váš tep sa zobrazí na displeji (jeho rozsah je 50 – 199 úderov za minútu). Pri meraní bude blikať ikona v tvare srdca. Tieto údaje sú iba referenčné a nemôžu sa považovať za lekárske údaje.

## Automatické programy

Každý program je rozdělený na 10 segmentů, každý segment trvá rovnako dlouhou dobu.  
Hodnoty jednotlivých programů:

Čas Program		Nastavený čas / 10 = Čas každého segmentu									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Rýchlost'	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	Sklon	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	Rýchlost'	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	Sklon	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	Rýchlost'	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Sklon	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	Rýchlost'	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	Sklon	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	Rýchlost'	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	Sklon	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	Rýchlost'	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	Sklon	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	Rýchlost'	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	Sklon	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	Rýchlost'	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	Sklon	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	Rýchlost'	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	Sklon	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	Rýchlost'	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	Sklon	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	Rýchlost'	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	Sklon	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	Rýchlost'	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	Sklon	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

## Nastavenie parametrov

Tlačidlom MODE prepínajte medzi manuálnym programom, odpočítavaním času, odpočítavaním vzdialenosti a odpočítavaním kalórií. Predvolená hodnota odpočítavania času je 30:00 minút a klesá po 1:00. Predvolená hodnota odpočítavania vzdialenosti je 1,0 km a klesá po 1,0. Predvolená hodnota odpočítavania kalórií je 50 kcal a klesá po 10.

## Test fyzickej zdatnosti (FAT)

Stlačením tlačidla PROGRAM v nečinnom režime prejdete do režimu indexu telesnej hmotnosti, na displeji sa zobrazí FAT. Pomocou tlačidla SETTINGS môžete prepínať medzi jednotlivými atribútmi (F1-pohlavie, F2-vek, F3-výška, F4-hmotnosť), pomocou tlačidiel SPEED+- nastavíte pohlavie a pomocou tlačidla MODE nastavíte ostatné údaje. Keď vyplníte tieto údaje, podržte senzory tepu. Index telesnej hmotnosti je miera vzťahu medzi výškou a váhou bez ohľadu na miery tela. Je vhodný pre mužov aj ženy a spolu s inými faktormi slúži ako základ pre prispôsobenie hmotnosti. Ideálne by sa mal pohybovať v rozmedzí 20-25, hodnoty pod 19 znamenajú príliš chudý/á, rozsah medzi 25-29 je nadváha a hodnoty nad 30 sú považované za obezitu. Táto hodnota je len orientačná a nesmie byť použitá ako lekársky údaj.

1	Pohlavie	1-muž / 2-žena	
2	Vek	10-99	
3	Výška	100-200	
4	Hmotnosť	20-150	
5	FAT	≤19	Podváha
	FAT	20-25	Ideálna hmotnosť
	FAT	25-29	Nadváha
	FAT	≥30	Obezita

## Chybové hlášky

Kód chyby	Popis chyby	Riešenie chyby
E1	Chyba komunikácie: keď je stroj zapnutý, komunikácia medzi dolným ovládačom a konzolou nefunguje správne.	Možná príčina: spojenie medzi dolným ovládačom a konzolou je blokované. Skontrolujte každý spoj medzi ovládačom a konzolou a uistite sa, že je všetko poriadne zapojené. Skontrolujte vedenie, ak je poškodené, vymeňte ho.
E2	Žiadny signál z motora.	Skontrolujte, či je kábel motora správne pripojený. Ak nie, poriadne ho pripojte. Skontrolujte, či nie je motorový kábel poškodený alebo nezapácha spálené. Ak áno, vymeňte motor. Skontrolujte, či je senzor rýchlosti správne nainštalovaný a nepoškodený.
E5	Ochrana pred pretečením prúdu: Počas prevádzky zaznamenáva dolné ovládač prúd väčší ako 6A po dobu viac ako 3 sekúnd.	Preťaženie vedie k nadmernému prúdu a systém sa zastaví kvôli vlastnej ochrane alebo sa niektorá časť zasekne a motor sa zastaví. Nastavte pás a reštartujte ho. Skontrolujte, či v motore nie je tekutina alebo spálený zápach, ak áno, vymeňte motor. Skontrolujte, či nemá ovládač spálený zápach, ak áno, vymeňte ovládač. Skontrolujte napájacie napätie, ak nezodpovedá špecifikáciám, zmeňte ho na správne napätie a znova vyskúšajte stroj.
E6	Ochrana pred výbuchom: Abnormálny prúd alebo motor spôsobujú zlyhanie obvodu riadiaceho motor.	Skontrolujte, či nie je napájacie napätie o 50% nižšie ako normálne, použite správne napätie a znova vyskúšajte stroj. Skontrolujte, či nemá ovládač spálený zápach a vymeňte ovládač. Skontrolujte, či je pripojený kábel motora a znova zapojte kábel motora.
E7	Nie je vložený bezpečnostný kľúč.	Vložte bezpečnostný kľúč na svoje miesto.

## Údržba

**Upozornenie:** Pred čistením alebo vykonávaním akejkoľvek údržby sa najskôr uistite, že je napájanie vytiahnuté zo stroja.

Obsiahle čistenie predĺži životnosť bežeckého pásu.

Pravidelne utierajte zo zariadenia prach. Pás na bežanie vyčistite z oboch strán, čím zabránite hromadeniu nečistôt. Noste čistú športovú obuv, aby ste zabránili nanoseniu nečistôt. Pás na bežanie by mal byť čistený vlhkou handričkou a mydlom. Dajte si pozor, aby sa voda nedostala k elektrickým súčiastkam.

**Upozornenie:** Pred odstránením krytu motora sa uistite, že je napájanie odpojené. Motor čistite aspoň raz za rok.

### Mazivo na bežecký pás

Bežecká doska a bežecký pás tohto elektrického pásu boli vo výrobe namazané. Trenie medzi pásom a doskou má veľký vplyv na životnosť a výkon stroja, preto je potrebné pravidelne nanášať mazivo. Odporúčame Vám pravidelne kontrolovať bežeckú dosku. Ak je povrch dosky poškodený, kontaktujte naše zákaznícke centrum.

Odporúčame Vám používať mazivo podľa nasledujúceho plánu:

- Menej častý užívateľ (menej ako 3 hodiny týždenne) – raz za mesiac
  - Viac častý užívateľ (viac ako 7 hodín týždenne) – dvakrát za mesiac
1. S cieľom lepšie chrániť Váš elektrický bežecký pás a predĺžiť životnosť stroja sa odporúča, aby ste ho po neprerušenom dvojhodinovom používaní vypli a pred ďalším použitím ho nechali 10 minút odpočívať.
  2. Ak je pás príliš voľný, pri jazde bude dochádzať ku šmyku; ak je príliš tesný, môže to znížiť výkon motora a zvýšiť obrusovanie valca a pásu. Ak je to potrebné, môžete nadvihnúť obe strany pásu o 50 až 75 mm pre zlepšenie napnutia pásu.

### Nastavenie zarovnanie a napnutia pásu

Aby ste lepšie používali bežecký pás a zlepšili fungovanie jeho funkcií, je potrebné nastaviť pás do najlepšieho stavu.

### Vyrovnanie pásu

- Položte bežecký pás na zem.
- Spustite pás na rýchlosť 6-8 km/h.

- Ak je bežecký pás bližšie doľava, otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek a potom otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek. (Obrázok vľavo)
- Ak je bežecký pás bližšie doprava, otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek, potom ľavú nastavovaciu skrutku otočte o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek. (Obrázok vpravo).

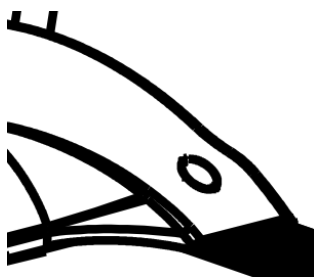


### Nanesenie silikónového maziva

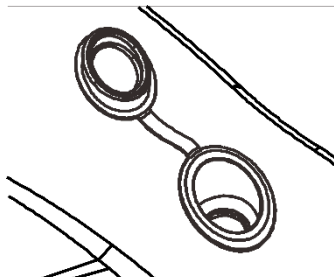
1. Odrežte hornú časť nádoby s mazivom (obr. 1).
2. Nájdite malý dekoratívny uzáver na ľavom a pravom koncovom uzávere (obr. 2).
3. Otvorte malý uzáver (obr. 3).
4. Mazivo vytlačte do otvoru (1/4 nádoby) (obr. 4).
5. Spustite bežiaci pás na rýchlosť 4-5 km/h. Kráčajte po ňom 1-2 minúty, aby bolo mazivo rovnomerne nanesené.



Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



Obr. 4

## **Vážené zákaznice, vážení zákazníci**

Těší nás, že jste se rozhodli pro zařízení značky DUVLAN. Tento kvalitní produkt je navržen a testován pro fitness tréninky v domácím prostředí. Před poskládáním zařízení si pozorně přečtěte návod k použití. Používejte zařízení pouze tak, jak je to popsáno v tomto návodu k použití. Návod uschovejte pro případ další potřeby.

Přejeme Vám hodně zábavy a úspěchů při Vašem tréninku.

Váš DUVLAN tým

## **Záruka**

Prodávající poskytuje na tento výrobek prodlouženou 5letou záruku na rám. Pro všechny ostatní mechanické a elektronické součástky platí 2letá záruka.

Záruka se nevztahuje na opotřebované části a škody způsobené nesprávnou manipulací se zařízením. V případě reklamace nás kontaktujte.

Záruční doba začíná dnem prodeje (uschovejte proto doklad o koupi).

## **Zákaznický servis**

Abychom Vám mohli co nejlépe pomoci s případnými problémy na Vašem zařízení, poznamenejte si přesný název výrobku a číslo objednávky. Tyto údaje naleznete na faktuře.

## **Pokyny pro zacházení se zařízením po vyřazení z provozu**

Zařízení **DUVLAN** je recyklovatelné. Prosíme Vás, abyste Vaše zařízení po skončení životnosti předali do sběren odpadu (nebo místa k tomu určeného).

## **Kontakt**

Duvlan CZ s.r.o.  
Mlýnská 326/13  
602 00 Brno  
e-mail: [servis@duvlan.com](mailto:servis@duvlan.com)  
web: [www.duvlan.com](http://www.duvlan.com)

## **Pokyny**

Tento návod k použití je pouze reference pro zákazníky. **DUVLAN** nepřebírá ručení za chyby vzniklé překladem nebo technickou změnou produktu.

## Důležité bezpečnostní upozornění

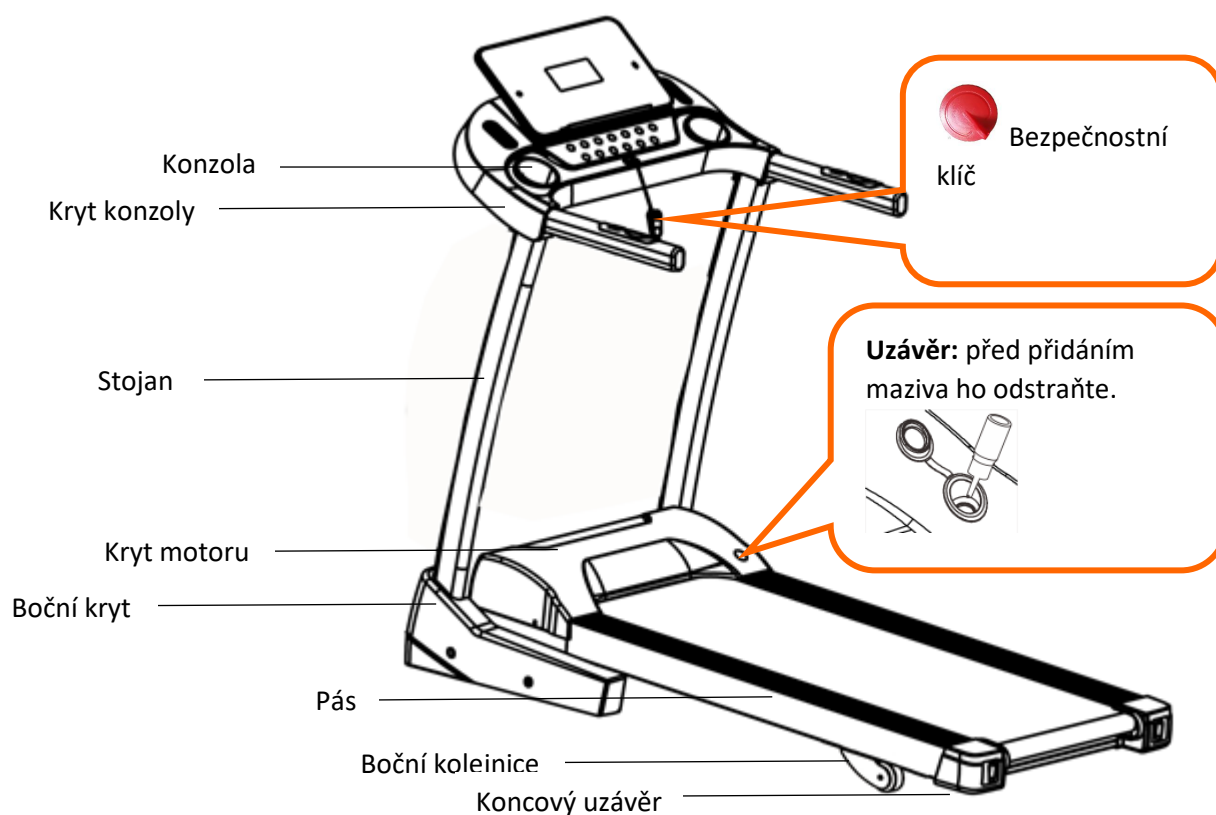
Chcete-li snížit riziko vážného poranění, přečtěte si následující bezpečnostní pokyny před použitím produktu. Dozvíte se důležité informace o bezpečnosti, správném používání a údržbě zařízení. Ušchovejte tento návod k použití v případě pozdější opravy, údržby nebo objednání náhradních součástek.

1. Běžecský pás na pevném a rovném povrchu.
  2. Udržujte prostor za zařízením čistý.
  3. Běžecský pás se nezastaví okamžitě, pokud se zachytí nějaký objekt na podložce nebo ve válečcích, v tom případě - vytáhněte bezpečnostní klíč. Před použitím vždy skontrolujte běžecský pás.
  4. Ujistěte se, že všechny díly jsou správně namontovány a všechny šrouby a matice jsou utaženy.
  5. V žádném případě nepoužívejte běžecský pás, pokud je zařízení rozmontovaná.
  6. Zapojte napájecí kabel do uzemněného obvodu. Žádný jiný spotřebič by neměl být na stejném okruhu. Nespouštějte napájecí kabel pod běžecským pásem. Nepoužívejte běžecský pás, pokud má poškozený nebo odřený napájecí kabel. Udržujte ruky v bezpečné vzdálenosti od pohyblivých částí.
  7. Maximální přípustné zatížení (tělesná hmotnost cvičícího) je 110 kg.
  8. Toto zařízení je určeno pouze pro domácí použití. Třída použití a přesnosti HC (norma ČSN EN 957). Toto zařízení je určeno pro použití jedné osoby.
  9. Noste vhodný oděv na cvičení. Nenoste volné oblečení, které by se mohlo zachytit do zařízení. Vždy noste sportovní obuv. Nikdy nepoužívejte zařízení naboso, v punčochách nebo v sandálech. Nenoste boty s koženou podrážkou nebo vysoké podpatky.
  10. Neposouvejte zařízení ze strany na stranu.
  11. Neposouvejte zařízení ze strany na stranu.
  12. Při montáži a demontáži je třeba být opatrný.
  13. Nestavte žádné tekutiny na jakékoli části zařízení.
  14. Hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem, pokud by byly části elektrických komponent, nebo motorového kabelu namočené.
  15. Nepoužívejte žádné jiné příslušenství, které není výslovně doporučeno výrobcem, jinak hrozí zranění nebo to může způsobit selhání zařízení.
  16. Cvičení v doporučené úrovni, nemá být do vyčerpání.
  17. Pokud máte pocit bolesti nebo vaše tělo nefunguje normálně, přestaňte s cvičením a poraďte se s lékařem.
  18. Vypněte zařízení při nastavování nebo práci v blízkosti zadního válce.
  19. Mějte jednu stranu magnetického bezpečnostního klíče připnutou na oblečení při cvičení, aby se zabránilo zranění.
  20. Nesprávný nebo nadměrný trénink může vést k zranění.
  21. Toto zařízení není vhodné pro léčebné účely.
  22. Neotvírejte kryt zařízení, aby se zabránilo poškození.
  23. Ujistěte se, že kolem zařízení je volný prostor minimálně 2 metry, pro bezpečný provoz.
  24. Toto zařízení není hračka. Děti nesmí být v blízkosti tohoto zařízení.
  25. UPOZORNĚNÍ: snímače tepové frekvence mohou být nepřesné. Přílišné zatížení organismu může vést k vážnému zranění nebo k smrti. Pokud cítíte bolest, okamžitě přestaňte cvičit.
21. Hmotnost: 62 kg.
22. Celkové rozměry zařízení (d x š x v): 171 x 72 x 136 cm.



## Přehled

### Běžecký pás



### Základní parametry

P.Č.	Název	Popis
1	Vstupní napětí	AC220-240V (56~60Hz)
2	Výkon motoru	1,5 HP
3	Rychlost	0,8-14 km/h
4	Běžecká plocha	420 x 1200 mm
5	Maximální nosnost	110 kg
6	Rozměry	1710 x 720 x 1360 mm

### Obsah balení

P.Č.	Název	KS
1	Stroj	1
2	Konzola	1
3	Boční kryt	1 sada
4	Balení součástek	1

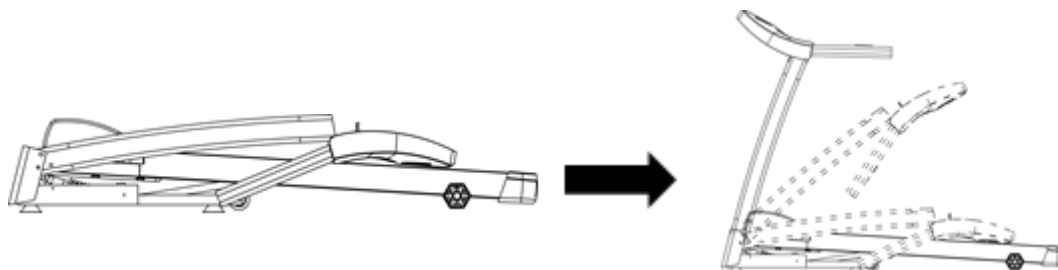
## Balení součástek

P.Č.	Název	KS	P.Č.	Název	KS
1	Vnitřní šestihran 6mm	1	6	Audio kabel	1
2	Vnitřní šestihran 5mm	1	7	Bezpečnostní klíč	1
3	Kombinační klíč	1	8	Silikonový olej	1
4	Šroub M8x42	2	9	Návod k použití	1
5	Šroub M8x25	6			

## Montážní návod

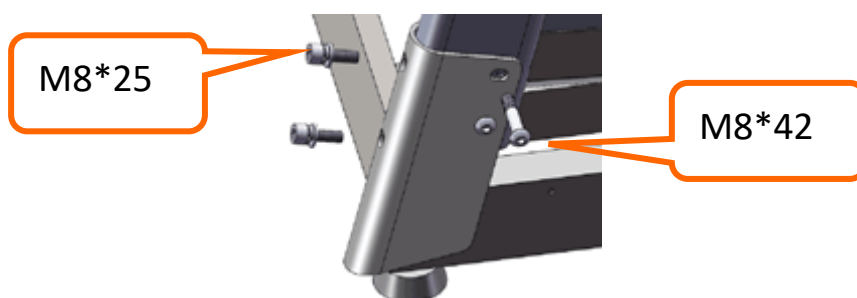
### Krok 1

Položte stroj na plochou zem a postavte stojany dle obrázku.



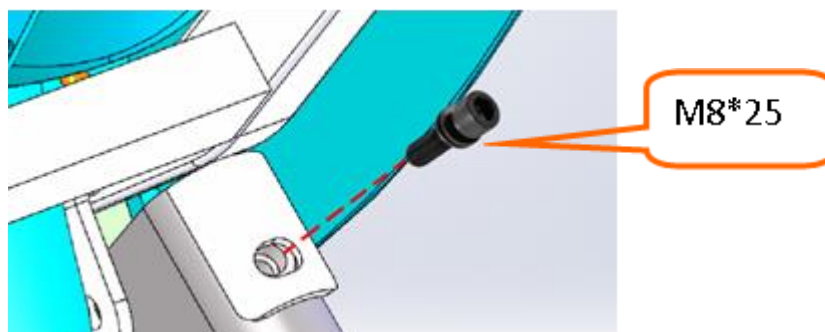
### Krok 2

Pomocí 5mm vnitřního šestihranu a šroubů M8x42 zajistěte základnu a pomocí 6mm vnitřního šestihranu a šroubů M8x25 zajistěte stojany o základnu.



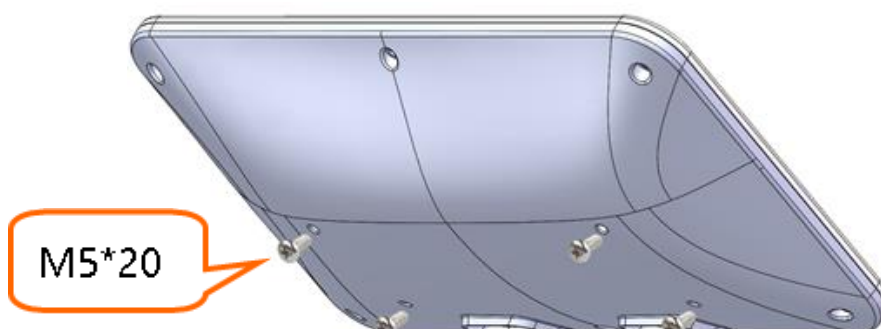
### Krok 3

Podržte levý a pravý stojan a pomocí 6mm vnitřního šestihranu a šroubů M8x25 zajistěte konzolu o stojany.



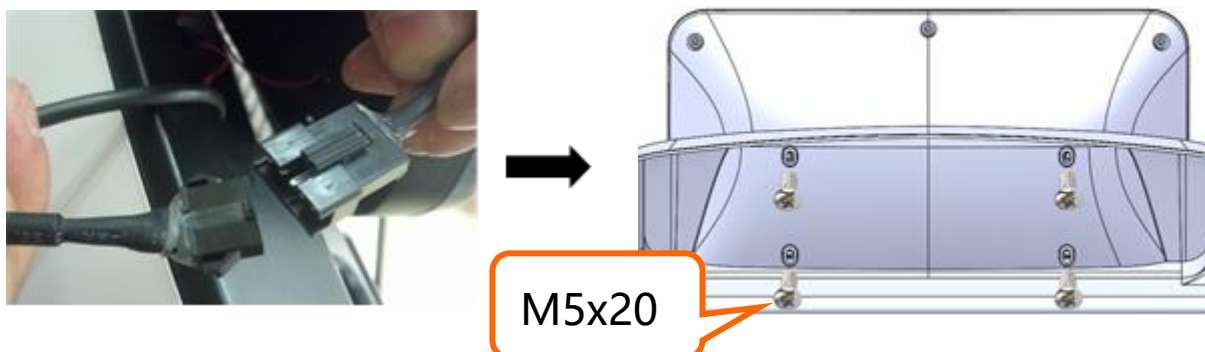
### Krok 4

Z konzoly vyberte šrouby M5x20 (použijete je později).



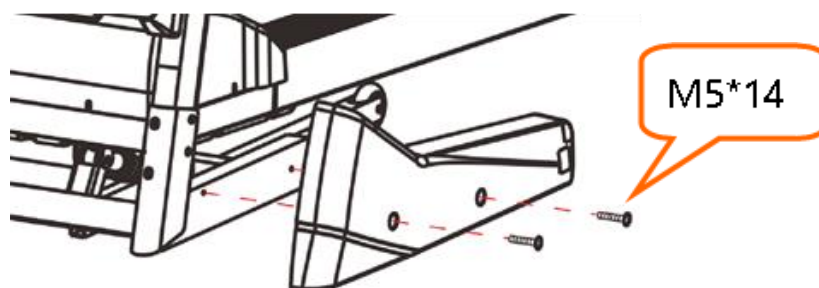
### Krok 5

Vyberte konzolu, po jednom připojte signálové vodiče (obrázek vlevo), vodiče navíc dejte do krytu a vraťte konzolu zpět na místo (dejte si pozor, abyste nepoškodili vodiče), přizpůsobte její polohu a upevněte šrouby M5x20 (obrázek vpravo).



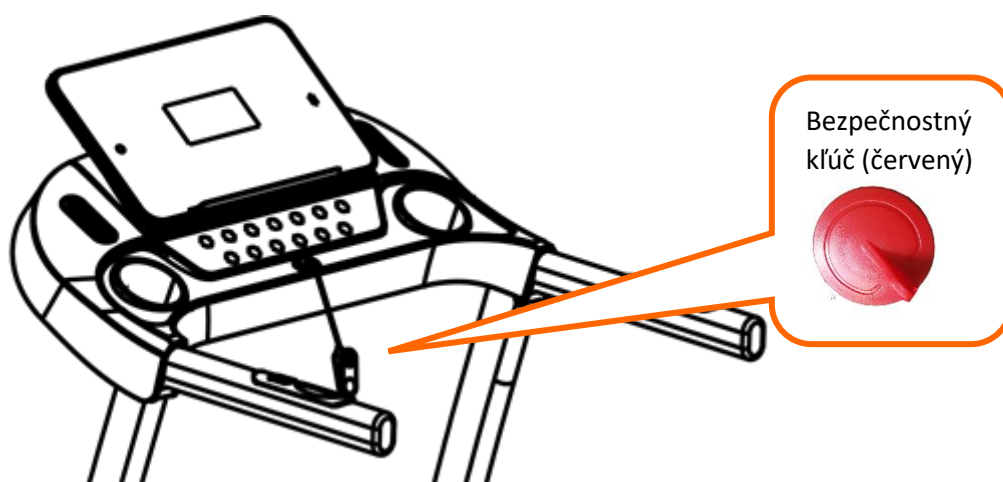
## Krok 6

Pomocí kombinačního klíče vyberte čtyři šrouby M5x14 z boků základny, a znovu tam pomocí šroubů a klíče připevněte boční kryty.



## Krok 7

Bezpečnostní klíč mějte v této pozici:



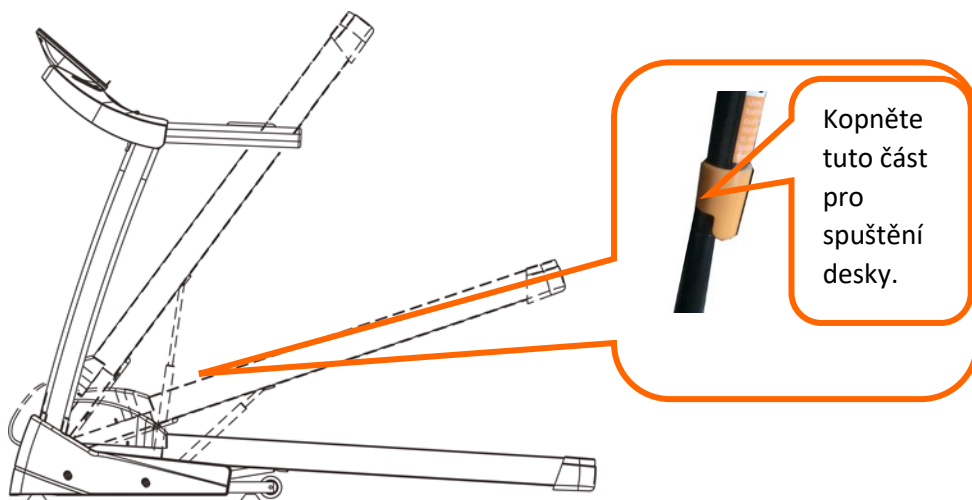
**Pozor:** Před zapojením do elektřiny se ujistěte, že jsou všechny šrouby správně utaženy a všechny součástky použité.

## Pokyny k prevádzke

1. Pořádně připojte napájecí kabel a zapněte červené tlačítko (1). Když se světlo rozsvítí, zazní zvukový signál a pak se rozsvítí obrazovka.



2. Pořádně připojte napájecí kabel a Zapněte červené tlačítko (1). Když se světlo rozsvítí, zazní zvukový signál a pak se rozsvítí obrazovka.
3. Provoz pásu je možná pouze po vložení bezpečnostního klíče do žluté oblasti konzoly. Abyste předešli nehodám, během používání pásu si připněte klíč k oblečení.
4. Pokyny ke skládání
  - 4.1. Složení: Složením pásu ušetříte místo. Před složením vypněte vypínač a odpojte stroj z napájení. Zvedejte běžeckou desku, dokud nebude držet.
  - 4.2. Rozložení: kopnout do přítlačné tyče, přidržejte běžeckou desku a pak nechte desku postupně klesnout.



5. Konzola
  - 5.1. Začátek  
Normálně začne po 5-sekundovém odečtení.
  - 5.2. Počet programů  
3 manuálně, 12 automatických a 1 FAT program
  - 5.3. Bezpečnostní klíč  
Po odstranění bezpečnostního klíče se na displeji zobrazí "E7" a pás se okamžitě zastaví. Po opětovném vložení klíče se data po 2 sekundách resetují.

## Funkce tlačítek

- **START a STOP**
- Tlačítkem START spustíte pás. Tlačítkem STOP pás během běhání zastavíte.
- **PROGRAM**  
Tímto tlačítkem můžete přepínat mezi manuálním programem a automatickými programy v nečinném režimu. Výchozí běžecský režim je manuální program.
- **MODE**  
Tímto tlačítkem můžete přepínat mezi odpočítáváním času, odpočítáváním vzdálenosti a odpočítáváním kalorií. Pomocí tlačítek SPEED + - můžete nastavit hodnotu na odpočítávání.
- **SPEED+-**  
Těmito tlačítky si můžete přizpůsobovat rychlost pásu nebo nastavovat hodnotu v programu nebo režimu.
- **Rychlé volby rychlosti**  
Těmito tlačítky okamžitě změníte rychlost během běhání.
- **Média**  
PLAY / PAUSE (spustit / zastavit), PREVIOUS (předchozí), NEXT (následující), VOLUME UP / DOWN (zvýšit / snížit hlasitost). Těmito tlačítky můžete upravovat média.
- **INCLINE +-**  
Těmito tlačítky lze nastavit úroveň sklonu nebo nastavovat hodnoty parametrů. Hodnota sklonu se mění po jedné úrovni po každém stisknutí. Pokud tlačítko podržíte déle než 2 sekundy, sklon se bude měnit plynule.

## Funkce displeje

- **Displej rychlosti**  
Zobrazuje aktuální rychlost.
- **Displej času**  
Zobrazuje čas v manuálním programu a hodnotu odpočítávání v automatických programech.
- **Displej vzdálenosti**  
Zobrazuje vzdálenost v manuálním programu a hodnotu odpočítávání v automatických programech.
- **Displej kalorií**  
Zobrazuje kalorie v manuálním programu a hodnotu odpočítávání v automatických programech.
- **Displej srdeční frekvence**  
Při měření bude sbírán tep a bude blikat ikona ve tvaru srdce.
- **Měření tepu**  
Držte senzory tepu po dobu 5 sekund. Váš tep se zobrazí na displeji (jeho rozsah je 50 - 199 tepů za minutu). Při měření bude blikat ikona ve tvaru srdce. Tyto údaje jsou pouze referenční a nemohou se považovat se lékařské údaje.

## Automatické programy

Každý program je rozdělen na 10 segmentů, každý segment trvá stejně dlouhou dobu.  
Hodnoty jednotlivých programů:

Čas Program		Nastavený čas / 10 = Čas každého segmentu									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Rychlost	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	Sklon	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	Rychlost	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	Sklon	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	Rychlost	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Sklon	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	Rychlost	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	Sklon	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	Rychlost	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	Sklon	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	Rychlost	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	Sklon	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	Rychlost	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	Sklon	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	Rychlost	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	Sklon	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	Rychlost	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	Sklon	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	Rychlost	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	Sklon	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	Rychlost	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	Sklon	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	Rychlost	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	Sklon	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

## Nastavení parametrů

Tlačítkem MODE přepínejte mezi manuálním programem, odpočítáváním času, odpočítáváním vzdálenosti a odpočítáváním kalorií. Výchozí hodnota odpočítávání času je 30:00 minut a klesá po 1:00. Výchozí hodnota odpočítávání vzdálenosti je 1,0 km a klesá po 1,0. Výchozí hodnota odpočítávání kalorií je 50 kcal a klesá po 10.

## Test fyzické zdatnosti (FAT)

Stisknutím tlačítka PROGRAM v nečinné režimu přejdete do režimu indexu tělesné hmotnosti, na displeji se zobrazí FAT. Pomocí tlačítka SETTINGS můžete přepínat mezi jednotlivými atributy (F1-pohlaví, F2-věk, F3-výška, F4-hmotnost), pomocí tlačítek SPEED + - nastavíte pohlaví a pomocí tlačítka MODE nastavíte ostatní údaje. Když vyplníte tyto údaje, podržte senzory tepu. Index tělesné hmotnosti je míra vztahu mezi výškou a váhou bez Ohlédneme na Míry těla. Je vhodný pro muže i ženy a spolu s dalšími faktory Slouží jako základ pro přizpůsobení hmotnosti. Ideálně by se Měl pohybovat v rozmezí 20-25, hodnoty pod 19 znamenají příliš hubený / á, rozsah mezi 25-29 je nadváha a hodnoty nad 30 jsou považovány za obezitu. Tato hodnota je pouze orientační a nesmí být použita jako lékařský údaj.

1	Pohlaví	1-muž / 2-žena	
2	Věk	10-99	
3	Výška	100-200	
4	Hmotnost	20-150	
5	FAT	≤19	Podváha
	FAT	20-25	Ideální hmotnost
	FAT	25-29	Nadváha
	FAT	≥30	Obezita



## Chybové hlášky

Kód chyby	Popis chyby	Řešení chyby
E1	Chyba komunikace: když je stroj zapnutý, komunikace mezi dolním ovladačem a konzolou nefunguje správně.	Možná příčina: spojení mezi dolním ovladačem a konzolou je blokováno. Zkontrolujte každý spoj mezi ovladačem a konzolou a ujistěte se, že je všechno pořádně zapojeno. Zkontrolujte vedení, pokud je poškozené, vyměňte ho.
E2	Žádný signál z motoru.	Zkontrolujte, zda je kabel motoru správně připojen. Pokud ne, pořádně ho připojte. Zkontrolujte, zda není motorový kabel poškozen nebo nezapáchá spáleny. Pokud ano, vyměňte motor. Zkontrolujte, zda je senzor rychlosti správně nainstalován a nepoškozené.
E5	Ochrana před přetečením proudu: Během provozu zaznamenává dolní ovladač proud větší než 6A po dobu více než 3 sekund.	Přetížení vede k nadměrnému proudu a systém se zastaví kvůli vlastní ochraně nebo se některá část zasekne a motor se zastaví. Nastavte pás a restartujte ho. Zkontrolujte, zda v motoru není tekutina nebo spálený zápach, pokud ano, vyměňte motor. Zkontrolujte, zda nemá ovladač spálený zápach, pokud ano, vyměňte ovladač. Zkontrolujte napájecí napětí, pokud neodpovídá specifikacím, změňte ho na správné napětí a znovu vyzkoušejte stroj.
E6	Ochrana před výbuchem: Abnormální proud nebo motor způsobují selhání obvodu řídicího motoru.	Zkontrolujte, zda není napájecí napětí o 50% nižší než normální, použijte správné napětí a znovu vyzkoušejte stroj. Zkontrolujte, zda nemá ovladač spálený zápach a vyměňte ovladač. Zkontrolujte, zda je připojen kabel motoru a znovu připojte kabel motoru.
E7	Není vložen bezpečnostní klíč.	Vložte bezpečnostní klíč na své místo.

## Údržba

**Upozornenie:** Před čištěním nebo prováděním jakékoliv údržby se nejprve ujistěte, že je napájení vytaženo ze stroje.

Obsáhlé čištění prodlouží životnost běžeckého pásu.

Pravidelně otírejte ze zařízení prach. Pás na Bezannes vyčistěte z obou stran, čímž zabráníte hromadění nečistot. Noste čistou sportovní obuv, abyste zabránili nanoseniu nečistot. Pás na Bezannes by měl být čištěn vlhkým hadříkem a mýdlem. Dejte si pozor, aby se voda nedostala k elektrickým součástkám.

**Upozornenie:** Před odstraněním krytu motoru se ujistěte, že je napájení odpojeno. Motor čistěte alespoň jednou za rok.

### Mazivo na běžecký pás

Běžecká deska a běžecký pás tohoto elektrického pásu byly ve výrobě namazány. Tření mezi pásem a deskou má velký vliv na životnost a výkon stroje, proto je třeba pravidelně nanášet mazivo. Doporučujeme Vám pravidelně kontrolovat běžeckou desku. Pokud je povrch desky poškozen, kontaktujte naše zákaznické centrum.

Doporučujeme Vám používat mazivo podle následujícího plánu:

- Méně častý uživatel (méně než 3 hodiny týdně) - jednou za měsíc
  - Více častý uživatel (více než 7 hodin týdně) - dvakrát za měsíc
3. S cílem lépe chránit Váš elektrický běžecký pás a prodloužit životnost stroje se doporučuje, abyste ho po nepřerušném dvouhodinovém používání vypnuli a před dalším použitím ho nechali 10 minut odpočívat.
  4. Pokud je pás příliš volný, při jízdě bude docházet ke smyku; pokud je příliš těsný, může to snížit výkon motoru a zvýšit obroušování válce a pásu. Pokud je to nutné, můžete nadzvednout obě strany pásu o 50 až 75 mm pro zlepšení napnutí pásu.

### Nastavení zarovnání a napnutí pásu

Abyste lépe používali běžecký pás a zlepšili fungování jeho funkcí, je třeba nastavit pás do nejlepšího stavu.

### Vyrovnání pásu

- Položte běžecký pás na zem.
- Spust'ete pás na rychlost 6-8 km / h.

- Pokud je běžecký pás blíže doleva, otočte levou seřizovací šroub o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček a potom otočte pravou nastavovací šroub o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček. (Obrázek vlevo)
- Pokud je běžecký pás blíže doprava, otočte pravou seřizovací šroub o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček, pak levou stavěcí šroub otočte o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček. (Obrázek vpravo).

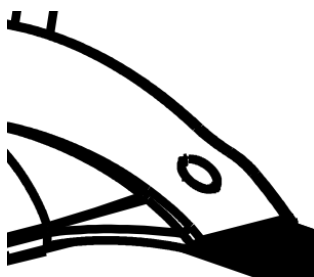


### Nanesení silikonového maziva

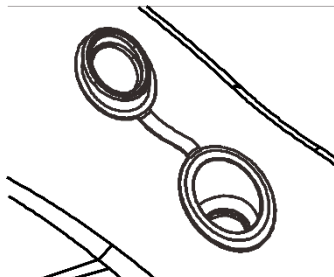
6. Odřízněte horní část nádoby s mazivem (obr. 1).
7. Najděte malý dekorativní uzávěr na levém a pravém koncovém uzávěru (obr. 2).
8. Otevřete malý uzávěr (obr. 3).
9. Mazivo vytlačte do otvoru (1/4 nádoby) (obr. 4).
10. Spusťte běžící pás na rychlost 4-5 km / h. Kráčejte po něm 1-2 minuty, aby bylo mazivo rovnoměrně naneseny.



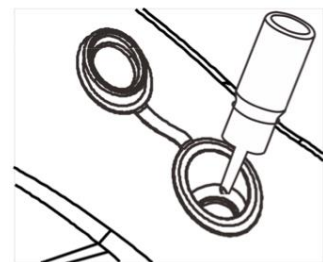
Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



Obr. 4

## **Tisztelt Vásárlónk!**

Örülünk, hogy egy **DUVLAN** berendezés mellett döntött. Ezt a minőségi terméket otthoni fitness edzéshez tervezték és tesztelték. Kérjük, a berendezés összeszerelése előtt figyelmesen olvassa el a használati útmutatót. A berendezést csak a jelen használati útmutatóban leírtak szerint használja. Őrizze meg az útmutatót későbbi használatra.

Jó szórakozást és sok sikert kívánunk az edzéshez.

A **DUVLAN** csapata

## **Jótállás**

Az eladó meghosszabbított 5 éves jótállást vállal a termékvázra. Minden egyéb mechanikai és elektronikus alkatrészre 2 éves jótállás vonatkozik.

A jótállás nem vonatkozik az elhasználódó alkatrészekre és a helytelen használat okozta károkra. Reklamáció esetén vegye fel velünk a kapcsolatot.

A jótállási idő a vásárlás napjától kezd telni (kérjük, őrizze meg a számlát).

## **Irányelvek a berendezés használaton kívülre helyezéséhez**

A **DUVLAN** berendezés újrahasznosítható. Kérjük, a berendezés élettartamának lejárta után, szállítsa a berendezést szelektív hulladékgyűjtőbe.

## **Elérhetőségek**

Duvlan s.r.o.  
K Zornici 1990/23  
957 01 Bánovce nad Bebravou  
e-mail: servis@duvlan.com  
web: www.duvlan.com

## **Útmutató**

Ez a használati útmutató csak referenciaként szolgál a vásárlók számára. A **DUVLAN** az esetleges fordításbeli hibákért, illetve a termék műszaki módosításaiért nem vállal felelősséget.

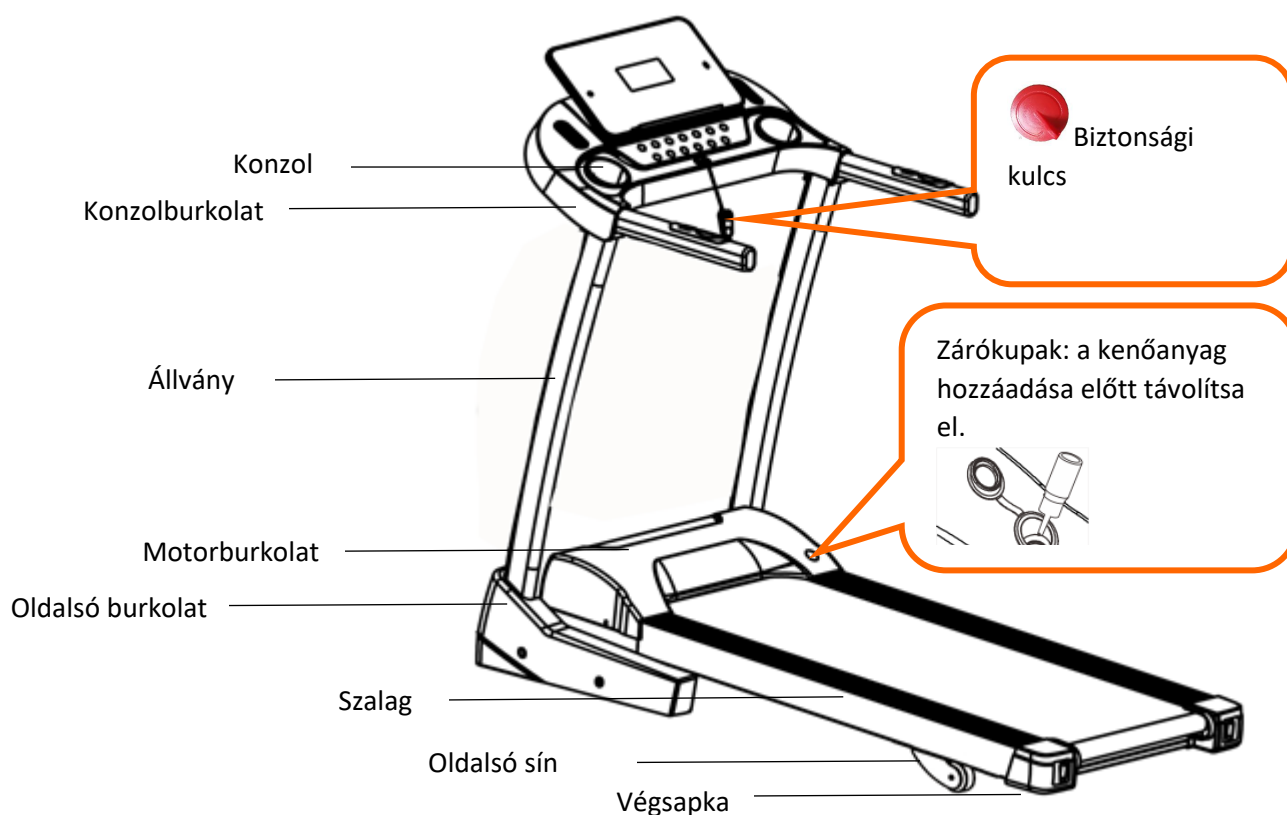
## Fontos biztonsági figyelmeztetések

A súlyos sérülések kockázatának csökkentése érdekében a berendezés használata előtt olvassa el az alábbi biztonsági utasításokat. Fontos tudnivalókat tartalmaz a berendezés biztonságos használatáról, javításáról és karbantartásáról. Őrizze meg a használati útmutatót a később esetlegesen felmerülő javításhoz, karbantartáshoz vagy alkatrészrendeléshez.

1. A futópádot helyezze szilárd és egyenes talajra.
2. Tartsa tisztán a berendezés mögötti területet.
3. A futópádot nem áll meg azonnal, ha beakad valamilyen tárgy az alátétben vagy a hengerekben – ebben az esetben húzza ki a biztonsági kulcsot.
4. Használat előtt mindig ellenőrizze a futópádot.
5. Győződjön meg róla, hogy minden alkatrész megfelelően van felszerelve, és minden csavar és anya megfelelően van meghúzva.
6. Semmilyen esetben se használja a futópádot, ha az szét van szerelve.
7. Csatlakoztassa a tápkábelt egy földelt áramkörhöz. Más fogyasztónak nem szabad ugyanabban az áramkörben lennie. Ne tegye a tápkábelt a futópádot alá. Ne használja a futópádot, ha a tápkábel sérült vagy kopott.
8. Kezeit tartsa biztonságos távolságban a mozgó részekről.
9. A megengedett legnagyobb terhelés (a felhasználó testtömege) **110 kg**.
10. Ez a berendezés csak otthoni használatra készült. HC felhasználási és pontossági osztály (STN EN 957 norma). Ezt a berendezést csak egy személy használhatja.
11. Viseljen megfelelő edzőruházatot. Ne viseljen laza ruházatot, amely beleakadhat a berendezésbe. Mindig viseljen sportcipőt. Soha ne használja a berendezést mezítláb, harisnyában vagy szandálban. Ne viseljen bőrtalpú cipőt vagy magas sarkú cipőt.
12. Ne csúsztassa a berendezést az egyik oldalról a másikra.
13. Ne használja összefüggően a berendezést 2 óránál tovább.
14. Minden összeszerelés és szétszerelés során legyen óvatos.
15. Ne tegyen folyadékot a berendezés egyik részére sem.
16. Elektromos áramütés veszélye áll fenn, ha az elektromos alkatrészek vagy a motorkábel részei nedvesek.
17. Ne használjon olyan tartozékokat, amelyeket a gyártó kifejezetten nem ajánlott, mert ez személyi sérülést vagy a berendezés károsodását okozhatja.
18. Eddzen a javasolt szinten, ne a kimerülésig.
19. Ha fájdalmat érez, vagy a teste nem működik rendesen, hagyja abba a testmozgást, és keresse fel az orvosát.
20. Kapcsolja ki a berendezést miközben beállítja azt, vagy miközben a hátsó henger közelében dolgozik.
21. A sérülések elkerülése érdekében az edzés alatt tartsa a mágneses biztonsági kulcs egyik oldalát a ruházatra kapcsolva.
22. A helytelen vagy a túlzott edzés sérülést okozhat.
23. Ez a berendezés nem alkalmas gyógyászati célokra.
24. A sérülések elkerülése érdekében ne nyissa fel a berendezés burkolatát.
25. Ügyeljen arra, hogy a biztonságos működés érdekében a berendezés körül legalább 2 méter szabad hely legyen.
26. Ez a berendezés nem játék. Gyermek nem tartózkodhat a berendezés közelében.
27. FIGYELMEZTETÉS: a pulzuszámoló pontatlanok lehetnek. A szervezet túlzott terhelése súlyos sérüléseket vagy halált okozhat. Ha fájdalmat érez, azonnal hagyja abba az edzést.
28. A súlya: 62 kg.
29. A berendezés teljes mérete (h x sz x m): 171 x 72 x 136 cm.

## Áttekintés

### Futópad



### Alapvető paraméterek

SSZ.	Megnevezés	Leírás
1	Bemeneti feszültség	AC220-240V (56~60Hz)
2	Motorteljesítmény	1,5 HP
3	Sebesség	0,8-14 km/h
4	Futófelület	420 x 1200 mm
5	Maximális teherbírás	110 kg
6	Méret	1710 x 720 x 1360 mm

### A csomag tartalma

SSZ.	Megnevezés	DB
1	Gép	1
2	Konzol	1
3	Oldalsó burkolat	1 készlet
4	Alkatrész-csomag	1

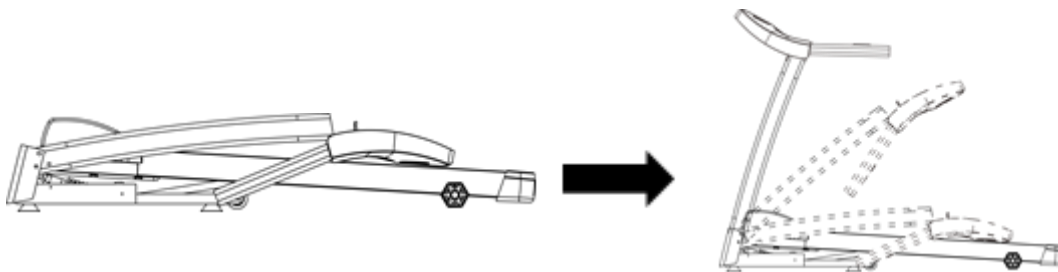
## Alkatrész-csomag

SSZ.	Megnevezés	DB	SSZ.	Megnevezés	DB
1	Hatszögletű aljzat 6mm	1	6	Audiokábel	1
2	Hatszögletű aljzat 5mm	1	7	Biztonsági kulcs	1
3	Kombinált kulcs	1	8	Szilikonolaj	1
4	Csavar M8x42	2	9	Használati útmutató	1
5	Csavar M8x25	6			

## Összeszerelési útmutató

### 1. lépés

Helyezze a gépet egyenes talajra, és állítsa fel az állványokat az ábra szerint.



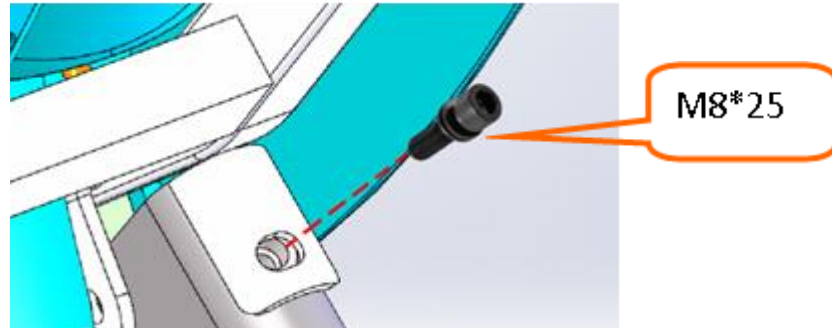
### 2. lépés

Rögzítse az alapzatot 5mm-es hatszögletű aljzattal és M8x42 csavarokkal, és rögzítse az állványokat az alapzathoz 6mm-es hatszögletű aljzattal és M8x25 csavarokkal.



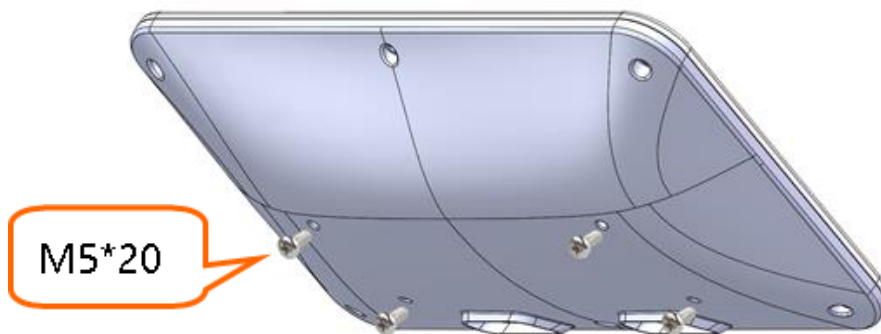
### 3. lépés

Fogja meg a bal és a jobb oldali állványt, és 6mm-es hatszögletű aljzattal és M8x25 csavarokkal rögzítse a konzolt az állványokhoz.



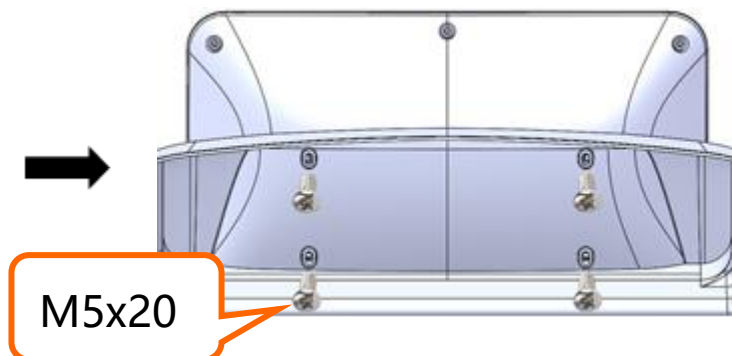
### 4. lépés

Távolítsa el az M5x20 csavarokat a konzolról (később felhasználja őket).



### 5. lépés

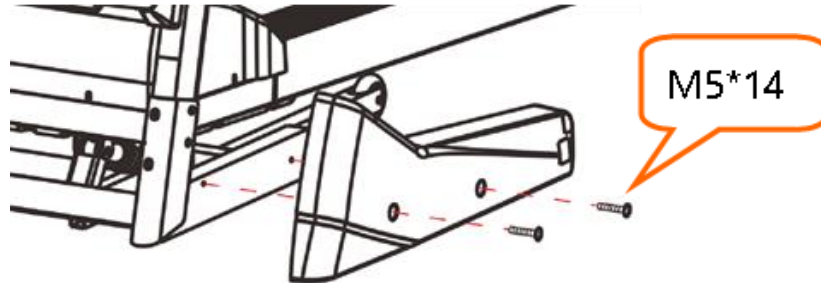
Távolítsa el a konzolt, egyenként csatlakoztassa a jelkábeleket (ábra a bal oldalon), tegye a vezetékeket a burkolatba és helyezze vissza a konzolt a helyére (vigyázzon, nehogy megsérüljenek a vezetékek), állítsa be a helyét és rögzítse M5x20 csavarokkal (ábra a jobb oldalon).





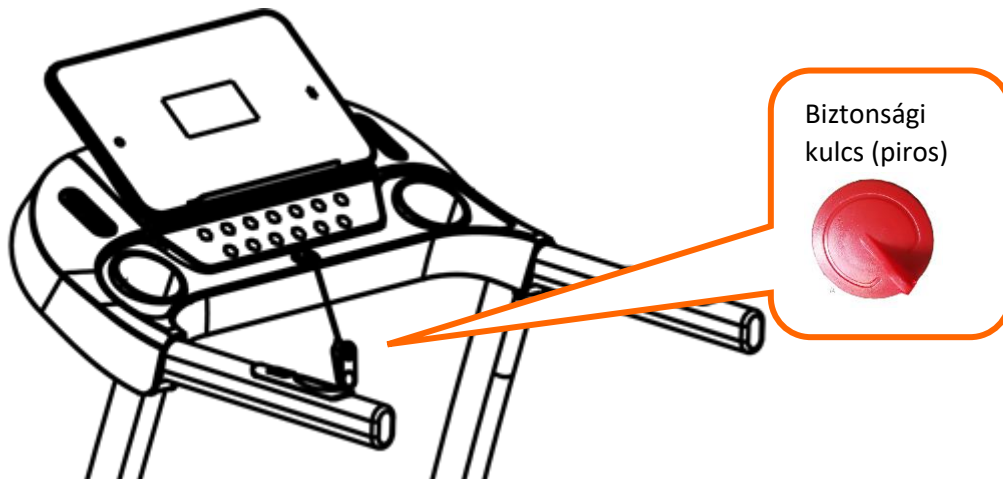
## 6. lépés

Kombinált kulccsal távolítsa el a négy M5x14 csavart az alapzat oldalairól, és csavarja vissza az oldalsó burkolatokat a csavarokkal és a kulccsal.



## 7. lépés

Tartsa a biztonsági kulcsot ebben a helyzetben:



**Vigyázat:** Mielőtt csatlakoztassa a tápegységet, ellenőrizze, hogy az összes csavar megfelelően meg van-e húzva, és az összes alkatrészt felhasználta.

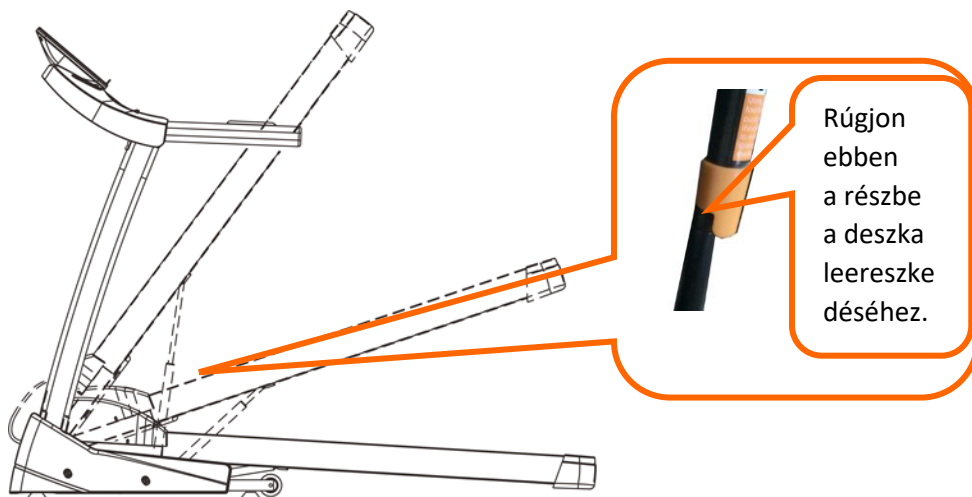
M5\*14

## Üzemeltetési útmutató

6. Csatlakoztassa megfelelően a tápkábelt, és kapcsolja be a piros gombot (1). Amikor a jelzőfény világítani kezd, hangjelzés lesz hallható, majd a képernyő is világítani kezd.



7. Ha nem használja a gépet, tartsa a biztonsági kulcsot gyermekektől elzárva. Tartsa a szilikonos kenőanyag-palackot gyermekektől elzárva. Ha kenőanyag elfogyasztásra vagy szembe kerül, öblítse ki vízzel és azonnal forduljon orvoshoz.
8. A futópad működtetése csak akkor lehetséges, ha a biztonsági kulcs be van helyezve a konzol sárga területére. A balesetek elkerülése érdekében a futópad használata közben rögzítse a kulcsot a ruházathoz.
9. Utasítások az összehajtáshoz
  - 9.1. Összehajtás: A futópad összehajtásával helyet takaríthat meg. Összehajtás előtt kapcsolja ki a hálózati kapcsolót, és húzza ki a hálózati csatlakozót. Emelje a futódeszkát, amíg az nem tart.
  - 9.2. Széthajtás: Rúgja ki a nyomórudat, tartsa meg a futódeszkát, majd hagyja, hogy a deszka fokozatosan leengedjen.



## 10. Konzol

- |   |                   |
|---|-------------------|
| 10.1.   | Kezdés            |
| Rendesen 5 másodperces visszaszámlálás után indul.  |                   |
| 10.2.   | A programok száma |
| 3 kézi, 12 automatikus és 1 FAT program   |                   |
| 10.3.   | Biztonsági kulcs  |
| A biztonsági kulcs eltávolításakor az „E7” felirat jelenik meg a kijelzőn, és a futópad azonnal leáll. A kulcs újbóli behelyezése után az adatok 2 másodperc múlva törlődnek. |                   |

## Gombfunkciók

- **START a STOP**  
A futópád elindításához nyomja meg a START gombot. Nyomja meg a STOP gombot a futópád futás közbeni leállításához.
- **PROGRAM**  
Ezzel a gombbal válthat készenléti üzemmódban a kézi és automatikus programok között. Az alapértelmezett futási üzemmód a kézi program.
- **MODE**  
Ezzel a gombbal válthat az idő visszaszámlálása, a távolság visszaszámlálása és a kalória visszaszámlálása között. A SPEED+- gombokkal beállíthatja a visszaszámlálási értéket.
- **SPEED+-**  
Ezekkel a gombokkal beállíthatja a futópád sebességét, vagy beállíthat egy értéket egy programban vagy üzemmódban.
- **Sebesség-gyorsgomb**  
Ezekkel a gombokkal futás közben azonnal megváltoztathatja a sebességet.
- **Média**  
PLAY / PAUSE (indítás / leállítás), PREVIOUS (előző), NEXT (következői), VOLUME UP / DOWN (hangerő növelése / csökkentése). Ezzel a gombokkal beállíthatja a médiát.
- **INCLINE +-**  
Ezekkel a gombokkal beállíthatja a dőlésszög szintjét vagy a paraméterek értékeit. A dőlésszög értéke minden egyes megnyomás után egy szintet változik. Ha több mint 2 másodpercig lenyomva tartja a gombot, a dőlésszög folyamatosan fog változni.

## A kijelző funkciói

- **Sebességkijelző**  
Megjeleníti az aktuális sebességet.
- **Időkijelző**  
Megjeleníti az időt a kézi programban és a visszaszámlálás értékét az automatikus programokban.
- **Távolságkijelző**  
Megjeleníti a távolságot a kézi programban és a visszaszámlálás értéket az automatikus programokban.
- **Kalóriakijelző**  
Megjeleníti a kalóriákat a kézi programban és a visszaszámlálás értéket az automatikus programokban.
- **Pulzusszám-kijelző**  
A mérés alatt a pulzus rögzítésre kerül, és a szív ikon villogni fog.
- **Pulzusmérés**  
Tartsa 5 másodpercig a pulzusmérőt. A pulzus megjelenik a kijelzőn (tartománya 50 – 199 ütés / perc). A mérés alatt egy szív alakú ikon fog villogni. Ezek az adatok csak referenciaadatok, és nem tekinthetők orvosi adatoknak.

## Automatikus programok

Minden program 10 szegmensre van felosztva, és mindegyik szegmens ugyanannyi ideig tart. Az egyes programok értékei:

Idő Program		Beállított idő / 10 = Az egyes szegmensek ideje									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Sebesség	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	Dőlésszög	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	Sebesség	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	Dőlésszög	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	Sebesség	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Dőlésszög	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	Sebesség	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	Dőlésszög	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	Sebesség	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	Dőlésszög	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	Sebesség	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	Dőlésszög	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	Sebesség	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	Dőlésszög	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	Sebesség	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	Dőlésszög	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	Sebesség	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	Dőlésszög	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	Sebesség	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	Dőlésszög	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	Sebesség	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	Dőlésszög	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	Sebesség	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	Dőlésszög	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

## Paraméterek beállítása

A MODE gombbal válthat a kézi program, az idő visszaszámlálása, a távolság visszaszámlálása és a kalória visszaszámlálása között. Az alapértelmezett idő-visszaszámlálási érték 30:00 perc, és 1:00-ként csökken. Az alapértelmezett távolság-visszaszámlálási érték 1,0 km, és 1,0-ként csökken. Az alapértelmezett kalória-visszaszámlálási érték 50 kcal, és 10-ként csökkent.

## Fizikai állóképesség teszt (FAT)

Készenléti állapotban nyomja meg a PROGRAM gombot a testtömeg-index üzemmódba váltáshoz, a FAT megjelenik a kijelzőn. A SETTINGS gombbal válthat az egyes attribútumok között (F1-nem, F2-életkor, F3-magasság, F4-súly), a SPEED+- gombokkal állítsa be a nemet, és a MODE gombot használja a többi adat megadásához. Amikor kitöltötte ezeket az adatokat, fogja meg a pulzuszámológót. A testtömeg-index a testméreteitől függetlenül méri a magasság és a súly közötti kapcsolatot. Férfiaknak és nőknek egyaránt alkalmas, és más tényezőkkel együtt alapul szolgál a súlyszabályozáshoz. Ideális esetben a 20-25 tartományba kell esnie, a 19 alatti értékek túlságosan soványt jelentenek, a 25-29 közötti tartomány túlsúlyt, a 30 feletti értékek pedig elhízást jeleznek. Ez az érték csak tájékoztató jellegű, és nem szabad orvosi adatként használni.

1	Nem	1-muž / 2-žena	
2	Életkor	10-99	
3	Magasság	100-200	
4	Súly	20-150	
5	FAT	≤19	Soványság
	FAT	20-25	Ideális súly
	FAT	25-29	Túlsúly
	FAT	≥30	Elhízottság

## Hibaüzenetek

Hibakód	A hiba leírása	A hiba megoldása
E1	Kommunikációs hiba: A gép bekapcsolásakor az alsó vezérlő és a konzol közötti kommunikáció nem működik megfelelően.	Lehetséges ok: az alsó vezérlő és a konzol közötti kapcsolat blokkolva van. Ellenőrizze az összes kapcsolatot a vezérlő és a konzol között, hogy megbizonyosodjon arról, hogy minden megfelelően van-e csatlakoztatva. Ellenőrizze a vezetékeket, ha sérült, cserélje ki.
E2	Nincs motorjel.	Ellenőrizze, hogy a motorkábel megfelelően csatlakozik-e. Ha nem, csatlakoztassa megfelelően. Ellenőrizze, hogy a motorkábel nem sérült-e meg vagy nincs-e égett szaga. Ha igen, cserélje ki a motort. Ellenőrizze, hogy a sebességérzékelő megfelelően van-e felszerelve és sértetlen.
E5	Túláramvédelem: Működés közben az alsó vezérlő több mint 3 másodpercig 6A-nál nagyobb áramot rögzít.	A túlterhelés túláramhoz vezet, és a rendszer leáll az önvédelem érdekében, vagy egyes részek elakadnak, és a motor leáll. Állítsa be a futópaddot és indítsa újra. Ellenőrizze, hogy nincs-e folyadék vagy égésszag, amíg a motor jár, ha van, cserélje ki a motort. Ellenőrizze, hogy a vezérlőnek nincs-e égett szaga, ha van, cserélje ki a vezérlőt. Ellenőrizze a tápfeszültséget, ha az nem felel meg az előírásoknak, cserélje ki a megfelelő feszültségre, és tesztelje újból a gépet.
E6	Robbanásvédelem: A szokatlan áram vagy motor a motor vezérlő áramkörének meghibásodását okozza.	Ellenőrizze, hogy a tápfeszültség nem 50%-kal alacsonyabb a szokásosnál - használja a megfelelő feszültséget, és ellenőrizze újra a gépet. Ellenőrizze, hogy nincs-e égett szag a vezérlőn, és cserélje ki a vezérlőt. Ellenőrizze, hogy a motorkábel csatlakoztatva van-e, és csatlakoztassa újra.
E7	Nincs behelyezve biztonsági kulcs.	Helyezze be a biztonsági kulcsot a helyére.

## Karbantartás

**Figyelmeztetés:** Tisztítás vagy karbantartás elvégzése előtt először ellenőrizze, hogy a gép áramellátása meg van-e szüntetve.

Az átfogó tisztítás meghosszabbítja a futópad élettartamát.

Rendszeresen törölje le a port a berendezésről. Tisztítsa meg a futópadot mindkét oldalról, hogy elkerülje a szennyeződés felhalmozódását. Viseljen tiszta sportcipőt, hogy megakadályozza a szennyeződés felvitelét. A futópadot nedves ronggyal és szappannal kell tisztítani. Vigyázzon, nehogy víz kerüljön az elektromos alkatrészekre.

**Figyelmeztetés:** A motor burkolatának eltávolítása előtt ellenőrizze, hogy az áramellátás le van-e kapcsolva. Évente legalább egyszer tisztítsa meg a motort.

## Futópad-kenőanyag

Az elektromos futópad futódeszkáját és futószalagját a gyárban megkenték. A futószalag és a futódeszka közötti súrlódás nagy hatással van az elektromos futópad élettartamára és teljesítményére, ezért szükséges a kenőanyag rendszeres felvitele. Javasoljuk, hogy rendszeresen ellenőrizze a futódeszkát. Ha a deszka felülete sérült, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálatunkkal.

A kenőanyag használatát a következő ütemterv szerint javasoljuk:

- Ritkább felhasználó (hetente kevesebb, mint 3 óra) – havonta egyszer
  - Gyakori felhasználó (hetente több, mint 7 óra) – havonta kétszer
5. Az elektromos futópad jobb védelme és a gép élettartamának meghosszabbítása érdekében javasoljuk, hogy két óra folyamatos használat után kapcsolja ki a berendezést, és hagyja 10 percig pihenni, mielőtt újra használni kezdené.
  6. Ha a szalag túl laza, futás közben csúszhat; ha túl szoros, csökkentheti a motor teljesítményét és súlyosbíthatja a görgő és a szalag kopását. Szükség esetén a szalag két oldalát 50 - 75 mm-rel megemelheti.

## A szalag kiegyenlítésének és feszességének beállítása

A futópad jobb használatának és funkcióinak jobb működése érdekében a futópadot a legjobb állapotba kell állítani.

## A szalag kiegyenlítése

- Helyezze a futópadot a földre.
- Indítsa a futópadot 6-8 km/h sebességgel.

- Ha a futószalag közelebb van a bal oldalhoz, fordítsa el a bal oldali beállító csavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétesen, majd fordítsa el a jobb oldali beállító csavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányban. (Ábra a bal oldalon)
- Ha a futószalag közelebb van a jobb oldalhoz, fordítsa el a jobb oldali beállító csavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétesen, majd fordítsa el a bal oldali beállító csavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányban. (Ábra a jobb oldalon).

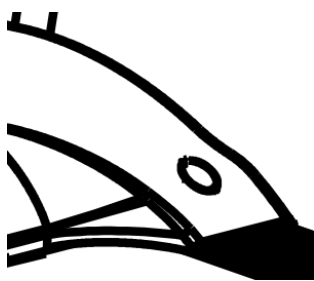


### A szilikon kenőanyag felvitele

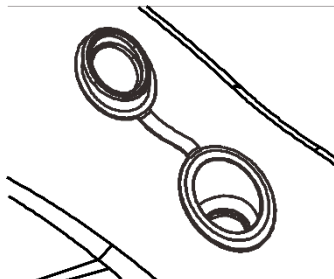
11. Vágja le a kenőanyag-palack felső részét (1. ábra).
12. Keresse meg a kis dekoratív zárókupakot a bal és a jobb végsapkán (2. ábra).
13. Nyissa ki a kis zárókupakot (3. ábra).
14. Nyomjon kenőanyagot a nyílásba (1/4 palack) (4. ábra).
15. Indítsa el a futópádot 4-5 km/h sebességgel. Lépegessen rajta 1-2 percig a kenőanyag egyenletes eloszlása miatt.



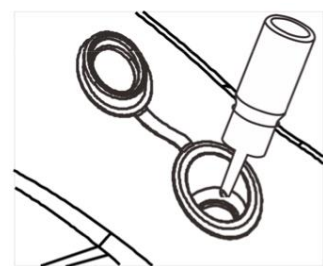
1. ábra



2. ábra



3. ábra



4. ábra