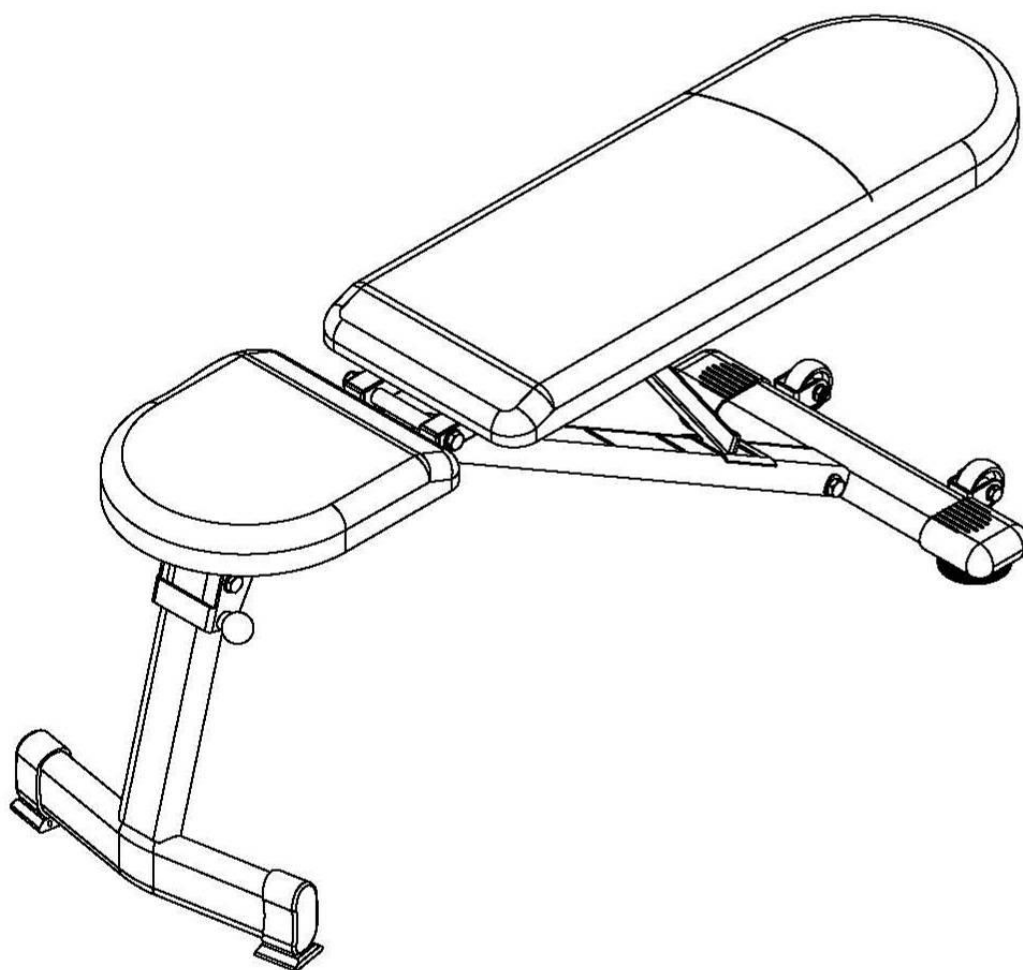




Návod na použitie: Posilňovacia lavička DUVLAN Sit Up – kód: 4820

SK

Návod k použití: Posilovací lavička DUVLAN Sit Up – kód: 4820

CZ

Instrukcja obsługi: Ławeczka treningowa DUVLAN Sit Up – kod: 4820

PL

Használati útmutató: Edzőpad DUVLAN Sit Up – kód: 4820

HU

Vážené zákazníčky, vážení zákazníci

Teší nás, že ste sa rozhodli pre zariadenie značky **Duvlan**. Tento kvalitný produkt je navrhnutý a testovaný pre fitness tréningy v domácom prostredí. Pred poskladaním zariadenia si pozorne prečítajte návod na použitie. Používajte zariadenie iba tak, ako je to popísané v tomto návode na použitie. Návod uschovajte pre prípad ďalšej potreby.

Prajeme Vám veľa zábavy a úspechov pri Vašom tréningu.

Váš Duvlan tím

Záruka

Predávajúci poskytuje na tento výrobok 5-ročnú záruku.

Záruka sa nevzťahuje na opotrebované časti a škody spôsobené nesprávnou manipuláciou so zariadením. V prípade reklamácie nás kontaktujte.

Záručná doba začína plynúť dátumom predaja. (uschovajte preto doklad o kúpe).

Zákaznícky servis

Aby sme Vám mohli čo najlepšie pomôcť s prípadnými problémami na Vašom zariadení, poznačte si presný názov výrobku a číslo objednávky. Tieto údaje nájdete na faktúre.

Pokyny pre zaobchádzanie so zariadením po vyradení z prevádzky

Zariadenie **Duvlan** je recyklovateľné. Prosíme Vás, aby ste Vaše zariadenie po skončení životnosti odovzdali do zberní odpadu (alebo miesta na to určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
Textilná 5/897
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod na použitie je len referencia pre zákazníkov. **Duvlan** nepreberá ručenie za chyby vzniknuté prekladom, alebo technickou zmenou produktu.

Dôležité bezpečnostné upozornenie

Ak chcete znížiť riziko vážneho poranenia, prečítajte si nasledujúce bezpečnostné pokyny pred použitím produktu. Dozviete sa dôležité informácie o bezpečnosti, správnom používaní a údržbe zariadenia. Uschovajte tento návod na používanie v prípade neskoršej opravy, údržby alebo objednania náhradných súčiastok.

- Toto zariadenie nemôže používať osoba, ktorej telesná hmotnosť je väčšia ako **100 kg**.
- Zariadenie je navrhnuté pre tréning dospelých osôb. Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru v miestnosti so strojom.
- Zabezpečte dostatočný priestor na bezpečné používanie zariadenia. V blízkosti stroja musí byť voľná plocha min. 0,6 m.
- Postavte zariadenie na neklzávy povrch. V prípade, že chcete chrániť Vašu podlahu, položte pod zariadenie ochrannú podložku.
- Používajte zariadenie vo vnútri a chráňte ho pred vlhkosťou a prachom. Neumiestňujte zariadenie do zastrešenej verandy a v blízkosti vody.
- Zariadenie je navrhnuté pre domáce používanie. Trieda použitia a účinnosti je HC (norma STN EN 957-4). Pre komerčné využívanie zariadenia sa na zariadenie záruka nevzťahuje a výrobca za zariadenie neručí.
- Pri zdravotných komplikáciách a obmedzeniach konzultujte Váš tréning s Vaším lekárom. Povie Vám, ktorý tréning je pre Vás vhodný.
- Nesprávny tréning a precenenie Vašich schopností môže poškodiť Vaše zdravie.
- Pokiaľ počas tréningu pocítite nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo sa Vám bude zle dýchať, okamžite ukončíte tréning a vyhľadajte lekára.
- S tréningom začnite až potom ako sa presvedčíte, že zariadenie je správne poskladané a nastavené.
- Pri montáži zariadenia postupujte presne podľa návodu.
- Používajte len originálne diely DUVLAN.
- Pevne utiahnite všetky pohyblivé časti, aby ste zabránili ich uvoľneniu počas tréningu.
- Nepoužívajte zariadenie na boso alebo s voľnou obuvou. Počas tréningu nenoste voľné oblečenie. Pred začatím tréningu odložte všetky šperky. Vlasy si riadne upravte, aby Vám počas cvičenia neprekážali. Neobúvajte si koženú obuv, alebo obuv s vysokými opätkami.
- Poškodené diely môžu ohroziť Vašu bezpečnosť a ovplyvniť životnosť zariadenia. Opotrebované a poškodené diely okamžite vymeňte, alebo zariadenie prestaňte používať.
- Akákoľvek montáž/demontáž zariadenia musí byť vykonaná starostlivo.
- Držte ruky a nohy preč od pohyblivých častí.
- Nesnažte sa opravovať toto zariadenie sami.
- Hmotnosť: 10 kg.
- Celkové rozmery (d x š x v): 105 x 43 x 115 cm.

Náradie na montáž

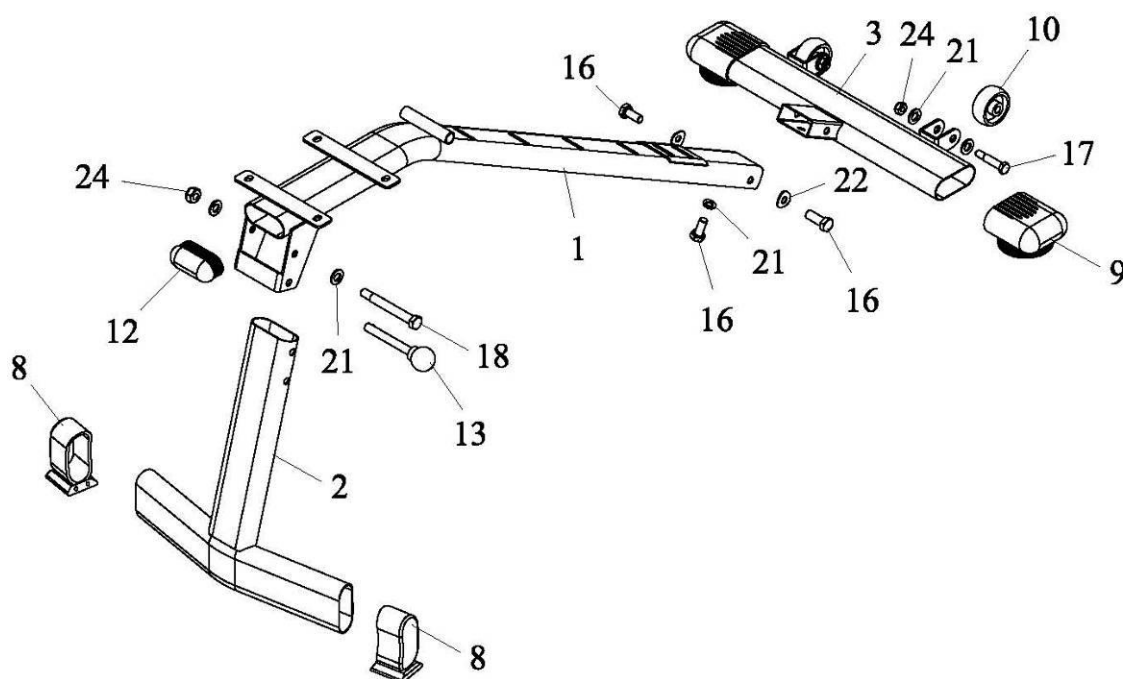
Vidlicový kľúč č. 10, 14, 17.



MONTÁŽNY NÁVOD

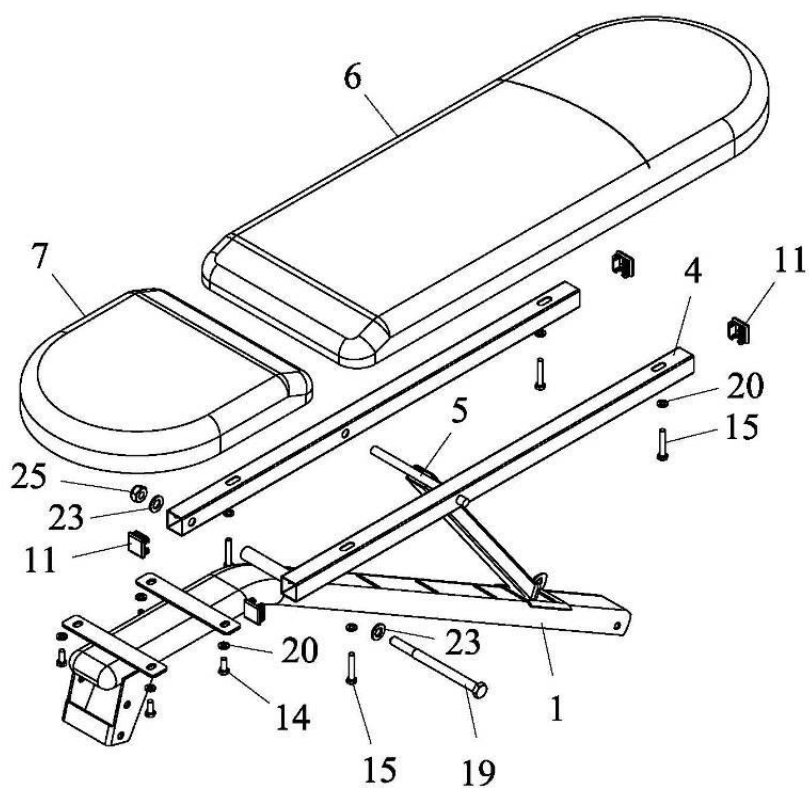
Krok 1

1. Pripojte kolesá (10) k zadnej základni (3) so skrutkou M8 x 45 (17), podložkou 8 (21) a poistnou maticou M8 (24).
2. Pripevnite zadnú koncovú krytku (9) k zadnej základni (3) a pripojte zadnú základňu (3) na hlavný rám (1) so skrutkou M8 x 20 (16), podložkou 8 (21) a ohnutou podložkou 8 (22).
3. Pripevnite prednú koncovú krytku (8) k prednej základni (2) a pripevnite prednú základňu (2) do hlavného rámu (1) so skrutkou M8 x 90 (18), podložkou 8 (21), poistnou maticou M8 (24) a kolíkom (13).

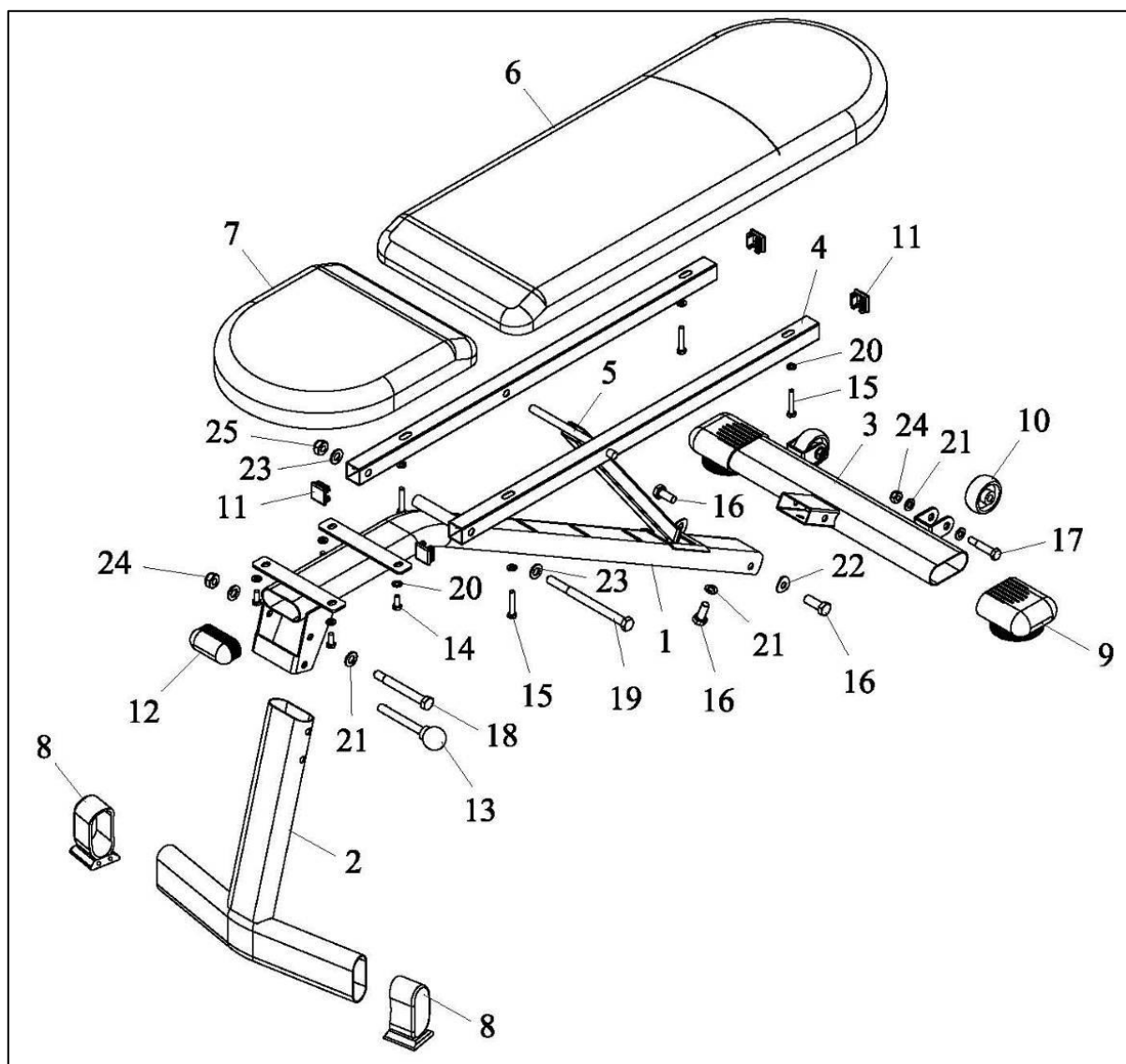


Krok 2

1. Pripojte nastaviteľnú podporu (5) do trámu chrbtového operadla (4).
2. Pripevnite dva trámy chrbtového operadla (4) na hlavný rám (1) so skrutkou M10 x 140 (19), podložkou 10 (23) a maticou M10 (25).
3. Pripevnite sedadlo (7) do hlavného rámu (1) pomocou štyroch skrutiek M6 x 16 (14) a podložkami 6 (20).
4. Pripojte operadlový vankúš (6) k trámu chrbtového operadla (4) so štyrmi skrutkami M6 x 40 (15) a štyri podložkami 6 (20).



Montážny výkres



P.Č.	Názov	KS
1	Hlavný rám	1
2	Predná základňa	1
3	Zadná základňa	1
4	Trám chrbtovej opierky	2
5	Nastaviteľná podpora	1
6	Vankúš chrbtovej opierky	1
7	Sedadlo	1
8	Predná koncová krytka	2
9	Zadná koncová krytka	2
10	Kolesá	2
11	Štvorcová zásuvka	4
12	Oválna zásuvka	1
13	Kolík	1
14	Skrutka M6 x 16	4
15	Skrutka M6 x 40	4
16	Skrutka M8 x 20	3
17	Skrutka M8 x 45	2
18	Skrutka M8 x 90	1
19	Skrutka M10 x 140	1
20	Podložka 6	8
21	Podložka 8	7
22	Ohnutá podložka 8	2
23	Podložka 10	2
24	Uzamykacia matica M8	3
25	Uzamykacia matica M10	1

Vážené zákaznice, vážení zákazníci

Těší nás, že jste se rozhodli pro zařízení značky **Duvlan**. Tento kvalitní produkt je navržen a testován pro fitness tréninky v domácím prostředí. Před sestavením zařízení si pozorně přečtěte návod k použití. Používejte zařízení pouze tak, jak je to popsáno v tomto návodu k použití. Návod uschovejte pro případ další potřeby.

Přejeme Vám hodně zábavy a úspěchů u Vašem tréninku.

Váš **Duvlan** tým

Záruka

Prodávající poskytuje na tento výrobek 5-letou záruku.

Záruka se nevztahuje na opotřebované části a škody způsobené nesprávnou manipulací se zařízením. V případě reklamace nás kontaktujte.

Záruční doba začíná běžet datem prodeje. (Uchovejte proto doklad o koupi).

Zákaznický servis

Abychom Vám mohli co nejlépe pomoci s případnými problémy ve vašem zařízení, poznamenejte si přesný název výrobku a číslo objednávky. Tyto údaje najdete na faktuře.

Pokyny pro zacházení se zařízením po vyřazení z provozu

Zařízení **Duvlan** je recyklovatelné. Prosíme Vás, abyste Vaše zařízení po skončení životnosti předali do sběren odpadu (nebo místa k tomu určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
Textilní 5/897
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod k použití je pouze reference pro zákazníky. **Duvlan** nepřebírá ručení za chyby vzniklé překladem nebo technickou změnou produktu.

Důležité bezpečnostní upozornění

Chcete-li snížit riziko vážného poranění, přečtěte si následující bezpečnostní pokyny před použitím produktu. Dozvíte se důležité informace o bezpečnosti, správném používání a údržbě zařízení. Ušchovejte tento návod k použití v případě pozdější opravy, údržby nebo objednání náhradních dílů.

- Toto zařízení nemůže používat osoba, jejíž tělesná hmotnost je větší než **100 kg**.
- Zařízení je navrženo pro trénink dospělých osob. Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru v místnosti se strojem.
- Zabezpečte dostatečný prostor pro bezpečné používání zařízení. V blízkosti stroje musí být volná plocha min. 0,6 m.
- Postavte zařízení na neklouzavý povrch. V případě, že chcete chránit Vaši podlahu, položte pod zařízení ochrannou podložku.
- Používejte zařízení uvnitř a chraňte jej před vlhkostí a prachem. Neumísťujte zařízení do zastřešené verandy a v blízkosti vody.
- Zařízení je navrženo pro domácí použití. Třída použití a účinnosti HC (norma STN EN 957-4). Pro komerční využití zařízení se na zařízení záruka nevztahuje a výrobce za zařízení neručí.
- Při zdravotních komplikacích a omezeních konzultujte Váš trénink s lékařem. Řekne Vám, který trénink je pro Vás vhodný.
- Nesprávný trénink a přecenění Vašich schopností může poškodit Vaše zdraví.
- Pokud během tréninku pocítíte nevolnost, bolest na hrudi nebo se Vám bude špatně dýchat, okamžitě ukončete trénink a vyhledejte lékaře.
- S tréninkem začněte až poté jak se přesvědčíte, že zařízení je správně poskládané a nastaveno.
- Při montáži zařízení postupujte přesně podle návodu.
- Používejte pouze originální díly DUVLAN.
- Pevně utáhněte všechny pohyblivé části, abyste zabránili jejich uvolnění během tréninku.
- Nepoužívejte zařízení na bosu nebo s volnou obuví. Během tréninku nenoste volné oblečení.
- Před zahájením tréninku odložte všechny šperky. Vlasy si řádně upravte, aby Vám během cvičení nepřekážely. Neobouvejte si koženou obuv, nebo obuv s vysokými podpatky.
- Poškozené díly mohou ohrozit Vaši bezpečnost a ovlivnit životnost zařízení.
- Opotřebované a poškozené díly okamžitě vyměňte, nebo zařízení přestaňte používat.
- Jakákoliv montáž / demontáž zařízení musí být provedena pečlivě.
- Držte ruce a nohy pryč od pohyblivých částí.
- Nesnažte se opravovat toto zařízení sami.
- Hmotnost: 10 kg.
- Celkové rozměry (d x š x v): 105 x 43 x 115 cm.

Nářadí na montáž

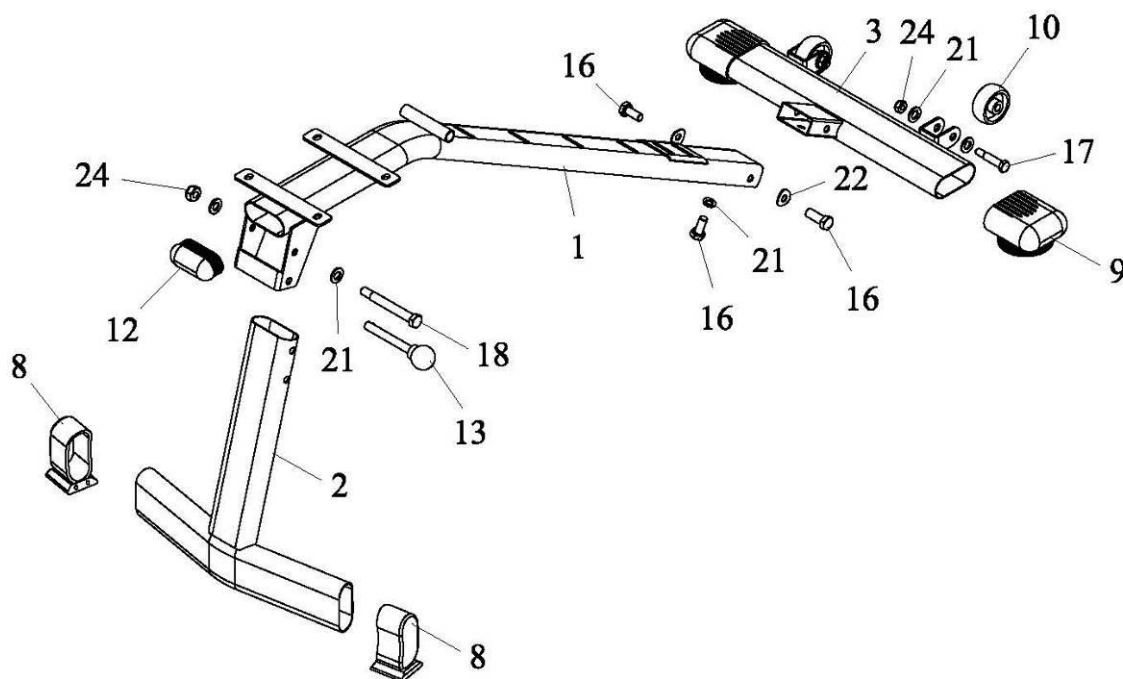
Vidlicový klíč č. 10, 14, 17.



MONTÁŽNÍ NÁVOD

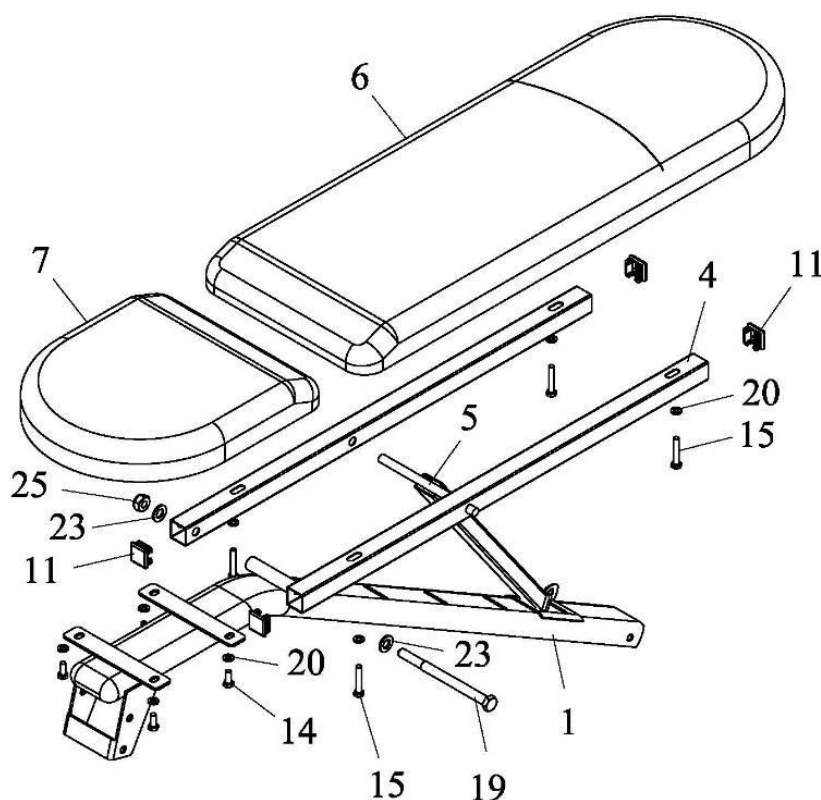
Krok 1

1. Připojte kola (10) k zadní základně (3), se šroubem M8 x 45 (17), podložkou 8 (21) pojistnou maticí M8 (24).
2. Připevněte zadní koncovou krytku (9) k zadní základně (3) připojte zadní základnu (3) na hlavní rám (1) se šroubem M8 x 20 (16), podložkou 8 (21) ohnutou podložkou 8 (22).
3. Připevněte přední koncovou krytku (8) k přední základně (2) připevněte přední základnu (2) do hlavního rámu (1) se šroubem M8 x 90 (18), podložkou 8 (21), pojistnou maticí M8 (24) kolíkem (13).

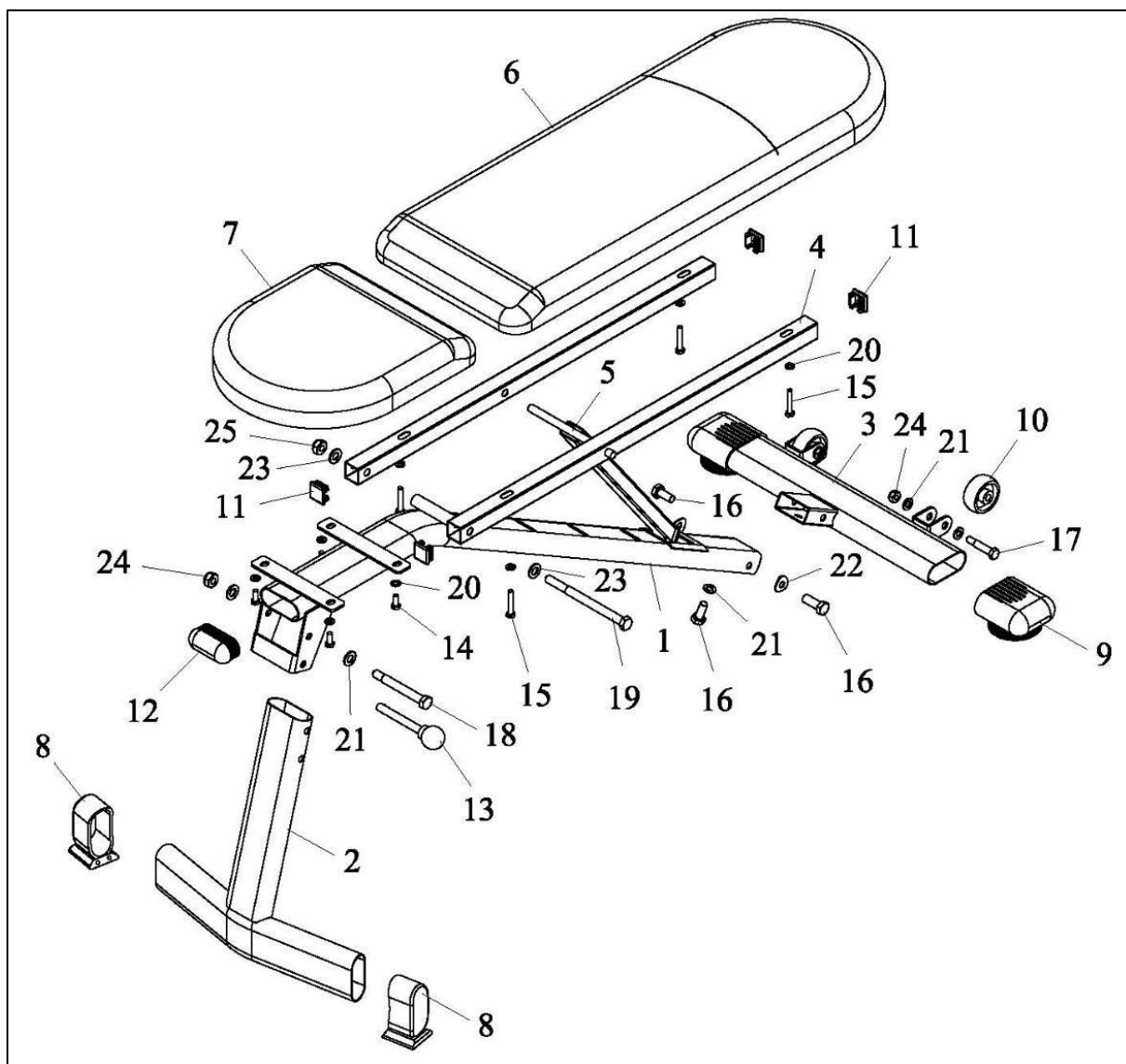


Krok 2

1. Připojte nastavitelnou podporu (5) do trámu zadového opěradla (4).
2. Připevněte dva trámy zadového opěradla (4) na hlavní rám (1) se šroubem M10 x 140 (19), podložkou 10 (23) a maticí M10 (25).
3. Připevněte sedadlo (7) do hlavního rámu (1) pomocí čtyř šroubů M6 x 16 (14) a podložkami 6 (20).
4. Připojte opěradlový polštář (6) k trámu zadového opěradla (4) se čtyřmi šrouby M6 x 40 (15) a čtyři podložkami 6 (20).



Montážní výkres



P.Č.	Název	KS
1	Hlavní rám	1
2	Přední základna	1
3	Zadní základna	1
4	Trám zádové opěrky	2
5	Nastavitelní podpora	1
6	Polštář zádové opěrky	1
7	Sedadlo	1
8	Přední koncová krytka	2
9	Zadní koncová krytka	2
10	Kola	2
11	Čtvercová zásuvka	4
12	Ovální zásuvka	1
13	Kolík	1
14	Šroub M6 x 16	4
15	Šroub M6 x 40	4
16	Šroub M8 x 20	3
17	Šroub M8 x 45	2
18	Šroub M8 x 90	1
19	Šroub M10 x 140	1
20	Podložka 6	8
21	Podložka 8	7
22	Ohnutá podložka 8	2
23	Podložka 10	2
24	Uzamykací matice M8	3
25	Uzamykací matice M10	1

Szanowni Klienci, szanowne Klientki

Cieszymy się, że zdecydowali się Państwo do zakupu urządzenia marki **Duvlan**. Ten wysokiej jakości produkt został zaprojektowany i przetestowany do treningu fitness w środowisku domowym. Przed złożeniem urządzenia, przeczytajcie Państwo uważnie instrukcję obsługi. Korzystać z urządzenia należy tylko w sposób opisany w niniejszej instrukcji. Należy zachować tę instrukcję do wykorzystania w przyszłości.

Życzymy Państwu wiele zabawy oraz sukcesów podczas Państwa treningu.

Państwa zepół Duvlan.

Gwarancja

Sprzedawca udziela na ten produkt 5-letniej gwarancji. Gwarancja nie obejmuje części zużytych lub uszkodzonych w wyniku niewłaściwego obchodzenia się z urządzeniem. W przypadku reklamacji prosimy o kontakt. Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu. (Dlatego też należy zachować dowód zakupu).

Serwis obsługi klienta

Abyśmy mogli Państwu w jak najlepszy sposób udzielić pomocy w przypadku problemów z zakupionym urządzeniem prosimy o podanie dokładnej nazwy produktu oraz numer zamówienia. Te informacje znajdą Państwo na fakturze.

Wskazówki co do postępowania z urządzeniem po jego zużyciu

Urządzenie **Duvlan** podlega recyklingowi. Prosimy Państwa o to, aby Państwa urządzenie po zużyciu oddać do punktu zbiórki odpadów (albo do miejsca do tego właściwego).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
Textilná 5/897
957 01 Bánovce nad Bebravou
Słowacja
e-mail: servis@duvlan.com
strona internetowa: www.duvlan.com

Wskazówki

Ta instrukcja jest tylko informacją dla klientów. **Duvlan** nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez błędne tłumaczenie albo zmianą techniczną produktu.

Ważne ostrzeżenie w zakresie bezpieczeństwa

Aby zmniejszyć ryzyko poważnych obrażeń, należy zapoznać się z poniższymi instrukcjami dotyczącymi bezpieczeństwa przed użyciem produktu. Dowiedzą się Państwo ważnych informacji dotyczących bezpieczeństwa, prawidłowego użytkowania i konserwacji urządzenia. Należy zachować tę instrukcję na wypadek późniejszych napraw, konserwacji lub zamawiania części zamiennych.

- To urządzenie nie może być używane przez osoby, których masa ciała jest większa niż **100 kg**.
- Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do treningu osób dorosłych. Nie należy pozostawiać bez nadzoru dzieci lub zwierząt domowych w pomieszczeniach z urządzeniem.
- Należy zapewnić odpowiednią przestrzeń do bezpiecznego użytkowania sprzętu. W pobliżu urządzenia musi być wolna powierzchnia min. 0,6 m.
- Urządzenie należy ustawić na płaskiej, antypoślizgowej powierzchni. Jeśli chcą Państwo chronić podłogę, należy położyć pod urządzenie matę ochronną.
- Urządzenie jest przeznaczone do użytku wewnętrznego, należy je chronić przed wilgocią i pyłem. Nie należy umieszczać urządzenia w zadaszonych werandach lub w pobliżu wody.
- Urządzenie przeznaczone jest do użytku domowego. Klasa stosowania i skuteczności HC (norma EN 957-4 STN). Gwarancja nie obejmuje komercyjnego wykorzystania urządzenia a producent nie ręczy za wady powstałe w taki skutek.
- W przypadku komplikacji zdrowotnych i ograniczeń należy trening skonsultować z lekarzem. Lekarz udzieli Państwu informacji czy trening na tym urządzeniu jest dla Państwa właściwy.
- Nieprawidłowe ćwiczenie i przecenianie swoich umiejętności mogą spowodować uszczerbek na zdrowiu.
- Jeśli podczas treningu wystąpią nudności, ból w klatce piersiowej czy problemy z oddychaniem, należy natychmiast przerwać trening i skonsultować się z lekarzem.
- Ćwiczenia proszę rozpocząć dopiero po upewnieniu się, że urządzenie jest dobrze złożone i ustawione.
- Podczas montażu urządzenia należy postępować zgodnie z instrukcją.
- Należy używać tylko oryginalnych części DUVLAN.
- Należy dokładnie dokręcić wszystkie ruchome elementy, aby zapobiec ich rozluźnianiu podczas treningu.
- Nie należy używać urządzenia boso lub w luźnych butach. Podczas treningu nie nosić luźnych ubrań. Przed treningiem należy zdjąć biżuterię. Włosy powinno się upiąć aby nie przeszkadzały Państwu w ćwiczeniach. Nie należy podczas treningu nosić skórzanych butów lub obuwia na wysokich obcasach.
- Uszkodzone części mogą zagrażać bezpieczeństwu i wpływać na żywotność urządzenia. Zużyte lub uszkodzone części należy natychmiast wymienić lub zaprzestać korzystania z urządzenia.
- Wszelki montaż lub demontaż urządzenia musi być starannie wykonany.
- Proszę trzymać ręce i stopy z dala od ruchomych części.
- Nie należy próbować naprawiać urządzenia samodzielnie.
- Waga: 10 kg.
- Wymiary (dł x sz x wys): 105 x 43 x 115 cm.

Narzędzia do montażu

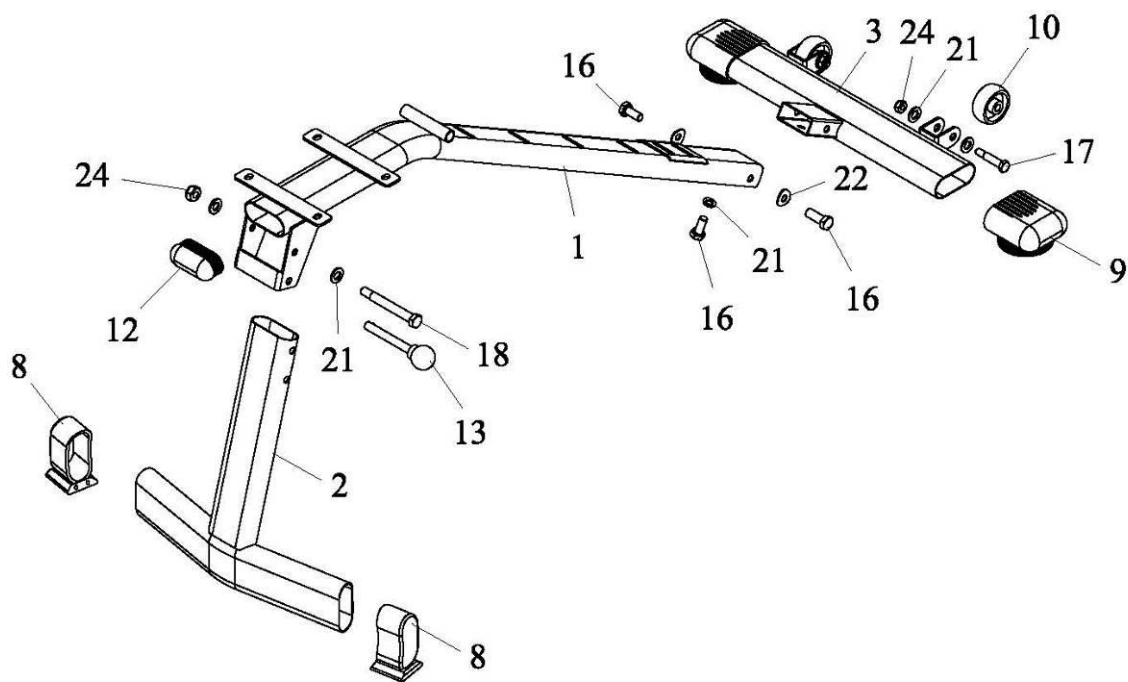
Klucz płaski dwustronny nr 10, 14, 17.



INSTRUKCJA MONTAŻU

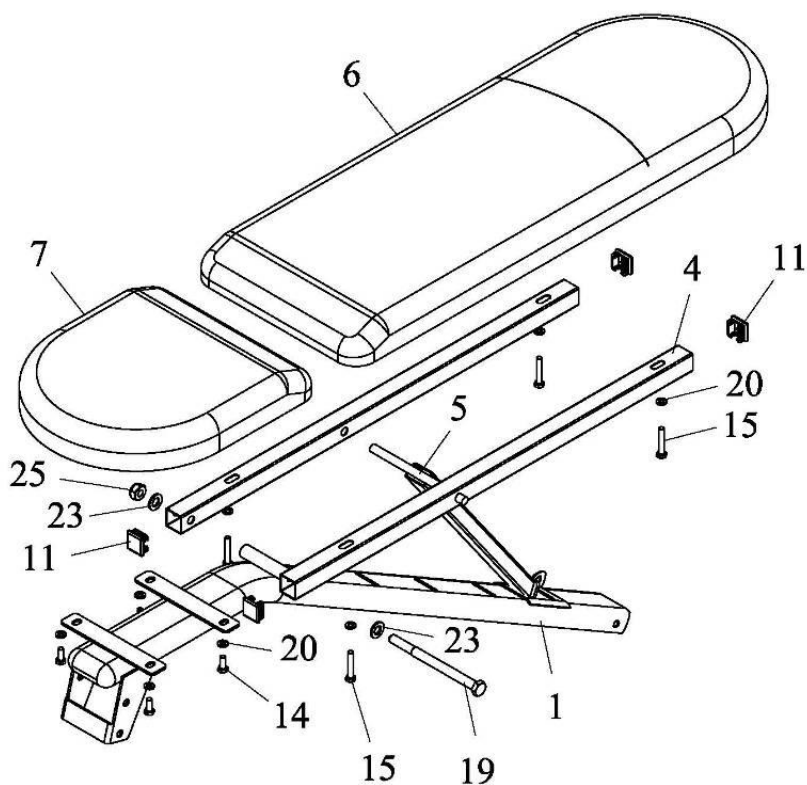
Krok 1

1. Należy połączyć kółeczka (10) z tylną podstawą (3) przy użyciu śruby M8 x 45 (17), podkładki 8 (21) i nakrętki kontrującej M8 (24).
2. Należy zamocować tylną nasadkę końcową (9) do tylnej części podstawy (3) i następnie połączyć tylną podstawę (3) z ramą główną (1) śrubą M8 x 20 (16), podkładką 8 (21) i wygiętą podkładką 8 (22).
3. Należy przymocować przednią nasadkę (8) do przedniej części podstawy (2) i następnie przymocować przednią część podstawy (2) do ramy głównej (1) za pomocą śruby M8 x 90 (18), podkładki 8 (21), nakrętki M8 (24) i kołka (13).

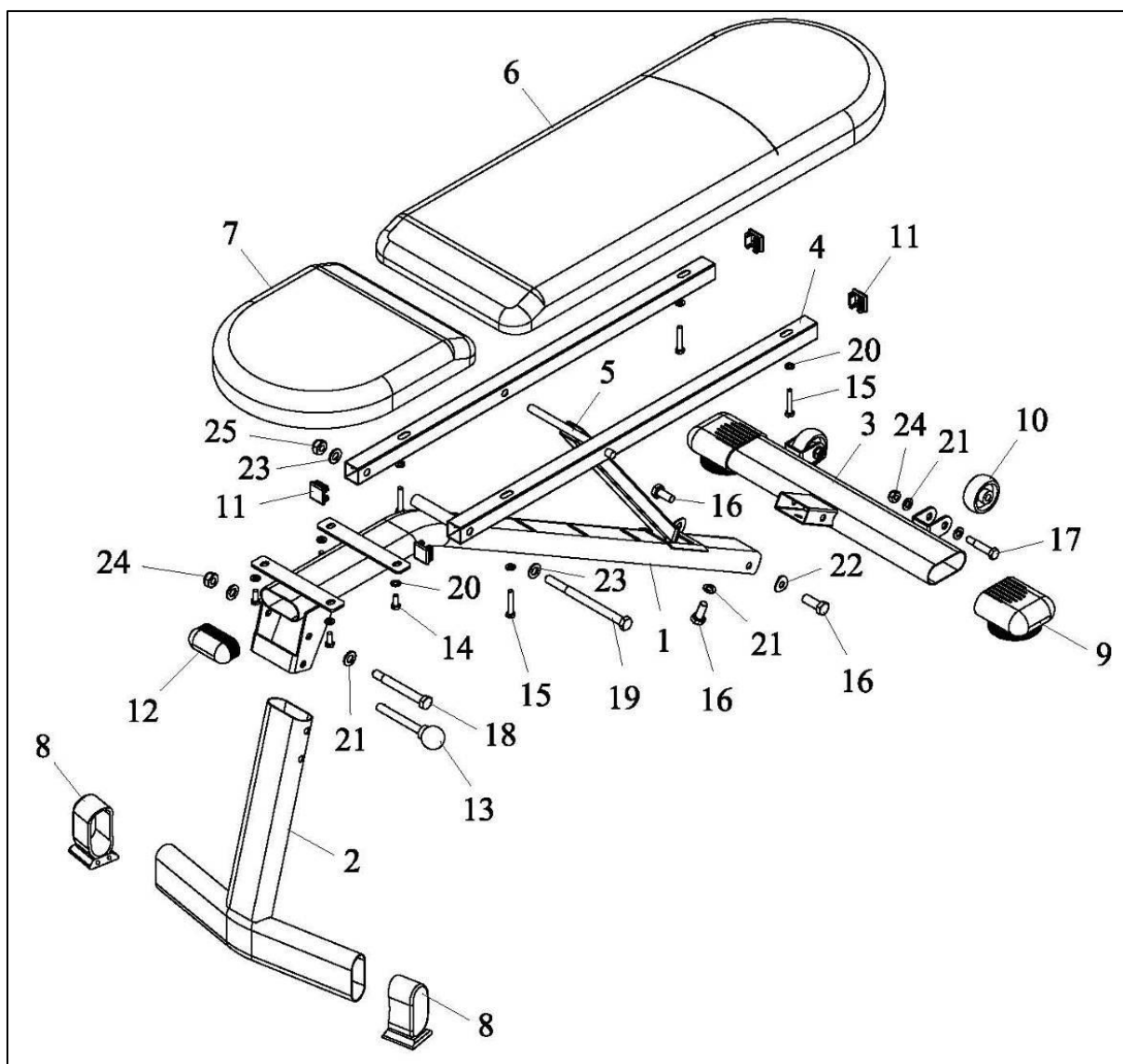


Krok 2

1. Należy połączyć regulowane podparcie (5) z belką oparcia (4).
2. Następnie należy przykręcić dwie belki oparcia (4) na głównej ramie (1) za pomocą śrub M10 x 140 (19), podkładek 10 (23), i nakrętki (25) M10.
3. Kolejno przykręcić siedzisko (7) do głównej ramy (1) za pomocą czterech śrub M6 x 16 (14) i podkładek 6 (20).
4. Dołącz poduszkę oparcia (6) do belki oparcia (4) za pomocą czterech śrub M6 x 40 (15) i czterech podkładek 6 (20).



Rysunek montażowy



L.p.	Nazwa	Szt.
1	Rama główna	1
2	Podstawa przednia	1
3	Podstawa tylna	1
4	Belka oparcia	2
5	Regulowane podparcie	1
6	Poduszka oparcia	1
7	Siedzisko	1
8	Przednia nasadka	2
9	Tylna nasadka	2
10	Kółeczka	2
11	Zatyczka kwadratowa	4
12	Zatyczka owalna	1
13	Kółek	1
14	Śruba M6 x 16	4
15	Śruba M6 x 40	4
16	Śruba M8 x 20	3
17	Śruba M8 x 45	2
18	Śruba M8 x 90	1
19	Śruba M10 x 140	1
20	Podkładka 6	8
21	Podkładka 8	7
22	Wygięta podkładka 8	2
23	Podkładka 10	2
24	Nakrętka zamykająca M8	3
25	Nakrętka zamykająca M10	1

Tisztelt Vásárlónk!

Köszönjük, hogy a **Duvlan** márka termékét választotta. Termékünk azért hoztuk létre, hogy minden sportolónak segítsünk az otthoni edzésben. A berendezés első használata előtt figyelmesen olvassa el ezt a használati útmutatót. A berendezést csak a használati útmutatóban feltüntetettek alapján használja. Őrizze meg a használati útmutatót az esetleges későbbi használat esetére.

Jó edzést kívánunk, és reméljük, hogy öröme fog telni termékünk a használatában.

A Duvlan csoport

Kereskedelmi jótállás

A kereskedő erre a termékre 5 éven keresztül vállal garanciát.

A jótállás az elhasználódó alkatrészekre és a helytelen használat okozta károkra nem vonatkozik. Reklamáció esetén vegye fel velünk a kapcsolatot.

A jótállási idő a vásárlás napjától számítható (kérjük, őrizze meg a számlát).

Ügyfélszolgálat

Jegyezze fel a termék pontos nevét és a rendelési számot, hogy a lehető leghasznosabb segítséget tudjuk nyújtani Önnek az esetleges problémák felmerülésekor a berendezéssel kapcsolatban. Ezeket az adatokat a számlán találja.

Irányelvek a berendezés használaton kívülre helyezéséhez

Minden **Duvlan** termék újra hasznosítható. Kérjük, a berendezés élettartamának lejárta után, szállítsa a berendezést szelektív hulladékgyűjtőbe.

Elérhetőségek

Duvlan s.r.o.

Textilná 5/897

957 01 Bánovce nad Bebravou

E-mail: servis@duvlan.com

Weboldal: www.duvlan.com

Útmutató

Ez a kézikönyv csak ajánlasként szolgál a vásárlók számára. A **Duvlan** vállalat az esetleges fordításbeli hibákért, illetve a termék technikai módosításaiért nem vállal felelősséget.

Fontos biztonsági figyelmeztetések

Ha szeretné csökkenteni a sérülések kockázatát, kérjük, olvassa el a biztonsági figyelmeztetéseket a termék használata előtt. Fontos tudnivalókat tartalmaz a berendezés biztonságos használatáról, javításáról és karbantartásáról. Őrizze meg a használati útmutatót az esetleges később felmerülő javításhoz, karbantartáshoz és alkatrészrendeléshez.

- A felhasználó maximális testsúlya: **100 kg**.
- A berendezés felnőttek használatára készült. A szobában ne hagyja felügyelet nélkül gyerekek és állatok közelében.
- Biztosítsa a megfelelő teret a használatra. Az edzés megkezdése előtt távolítsa el a berendezés körül a 0,6 m-en belül lévő tárgyakat.
- A berendezést beltérben használja, óvja nedvességtől és portól. Fedett teraszra és víz közelébe ne helyezze a berendezést.
- Helyezze a berendezést megfelelő felületre. Ha meg szeretné védeni a padlót, használjon megfelelő alátétet.
- A berendezés beltéri használatra lett tervezve. Felhasználási kategória és pontossági HC (norma STN EN 957-4). Kereskedelmi használatra nem vonatkozik a jótállás, és a gyártó nem vállal felelősséget a berendezésért.
- Egészségügyi problémák fennállása esetén konzultáljon az orvosával, aki tanácsot adhat, melyik edzés megfelelő az Ön számára.
- A nem megfelelő edzés és képességeinek túlbecsülése kárt okozhat az egészségében.
- Amennyiben edzés közben szédülést, mellkas fájdalmat, légzési nehézségeket, vagy egyéb szokatlan jelet érez, azonnal hagyja abba az edzést, és a további edzésről konzultáljon orvosával.
- Az edzést csak akkor kezdje el, miután meggyőződött róla, hogy a berendezés megfelelően van összeszerelve, illetve beállítva.
- A berendezést csak az útmutatóban leírtak alapján szerelje össze.
- Csak eredeti Duvlan alkatrészeket használjon (lásd: lista).
- Minden állítható részt szilárdan rögzítsen, hogy az edzés során ne szabaduljanak el.
- Az edzés alatt viseljen megfelelő öltözetet, ne viseljen laza ruhát. Ne használja a berendezést mezítláb, vagy laza lábbeliben. Az edzés megkezdése előtt vegye le az ékszereit. A haját megfelelően tűzze el, hogy ne akadályozza az edzésben.
- A sérült alkatrészek veszélyeztethetik a biztonságát és befolyásolhatják a berendezés élettartamát. Az elhasznált és sérült alkatrészeket azonnal cserélje le, vagy ne használja tovább a berendezést.
- Rendszeresen ellenőrizze a csavarokat és anyacsavarokat, hogy megfelelően be legyenek húzva.
- A berendezés mindenféle összeszerelése/szétszedése gondos odafigyelést igényel.
- Kezét és lábat tartsa távol a mozgó részekről.
- A berendezést ne próbálja önmaga megjavítani.
- A berendezés súlya: 10 kg.
- Méretek (h x s x m): 105 x 43 x 115 cm.

Szerszám az összeszereléshez

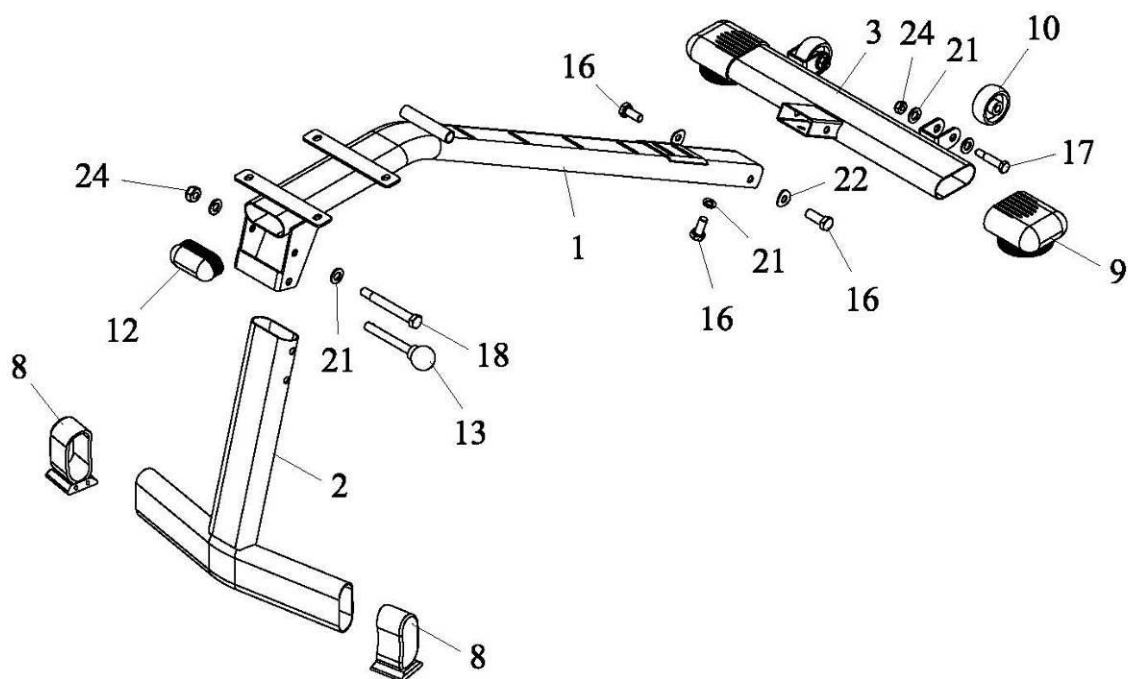
Villáskulcs sz. 10, 14, 17.



ÚTMUTATÓ AZ ÖSSZESZERELÉSHEZ

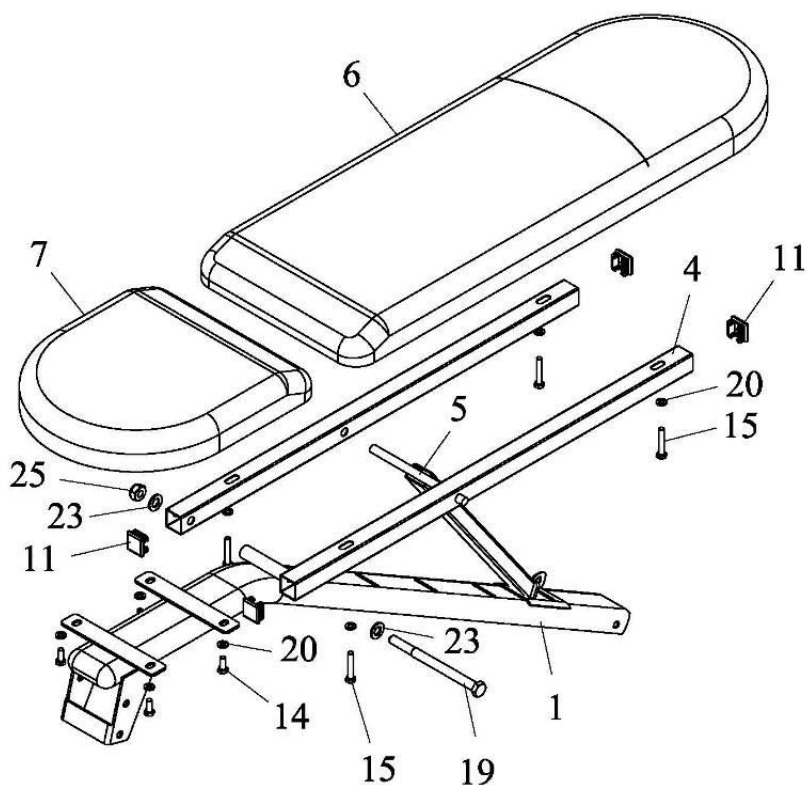
1. lépés

1. Rögzítse a kerekeket (10) a hátsó alapzathoz (3) csavarral M8 x 45 (17), alátéttel 8 (21) és biztonsági anyával M8 (24).
2. Rögzítse a hátsó végsapkát (9) a hátsó alapzathoz (3), majd rögzítse a hátsó alapzatot (3) a fő vázhoz (1) csavarral M8 x 20 (16), alátéttel 8 (21) és hajlított alátéttel 8 (22).
3. Rögzítse az első végsapkát (8) az első alapzathoz (2), rögzítse az első alapzatot (2) a fő vázhoz (1) csavarral M8 x 90 (18), alátéttel 8 (21), biztonsági anyával M8 (24) és csapszeggel (13).

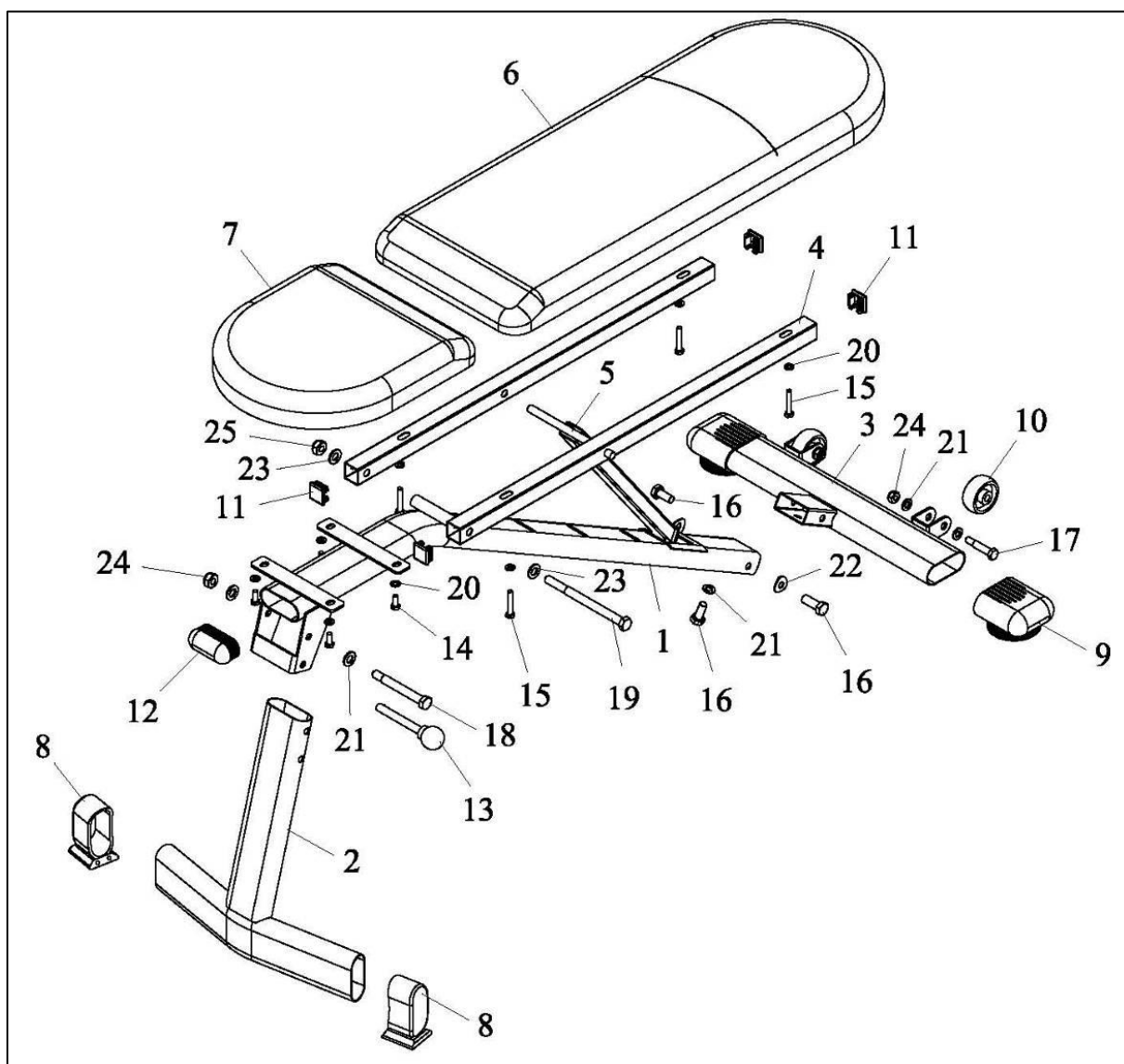


2. lépés

1. Rögzítse az állítható támasztékot (5) a háttámla tartórúdhoz (4).
2. Rögzítse a két háttámla tartórudat (4) a fő vázhoz (1) csavarral M10 x 140 (19), alátéttel 10 (23) és anyacsavarral M10 (25).
3. Rögzítse az ülést (7) a fő vázhoz (1) négy csavar M6 x 16 (14) és alátét 6 (20) segítségével.
4. Rögzítse a háttámla párnát (6) a háttámla tartórúdhoz (4) négy csavar M6 x 40 (15) és négy alátét 6 (20) segítségével.



Összeszerelési ábra



SSZ.	Megnevezés	DB
1	Fő váz	1
2	Első alapzat	1
3	Hátsó alapzat	1
4	Háttámla tartórúd	2
5	Állítható támaszték	1
6	Háttámla párna	1
7	Ülés	1
8	Első végsapka	2
9	Hátsó végsapka	2
10	Kerekek	2
11	Szögletes aljzat	4
12	Ovális aljzat	1
13	Csapszeg	1
14	Csavar M6 x 16	4
15	Csavar M6 x 40	4
16	Csavar M8 x 20	3
17	Csavar M8 x 45	2
18	Csavar M8 x 90	1
19	Csavar M10 x 140	1
20	Alátét 6	8
21	Alátét 8	7
22	Hajlított alátét 8	2
23	Alátét 10	2
24	Záró anyacsavar M8	3
25	Záró anyacsavar M10	1