

Návod na použitie: Cyklotrenažér DUVLAN Topeca

Návod k použití: Cyklotrenažér DUVLAN Topeca

Használati útmutató: DUVLAN Topeca spinning kerékpár

kód: 7595

kód: 7595

kód: 7595

SK

CZ

HU

Vážené zákazničky, vážení zákazníci

Teší nás, že ste sa rozhodli pre zariadenie značky **DUVLAN**. Tento kvalitný produkt je navrhnutý a testovaný pre fitness tréningy v domácom prostredí. Pred poskladaním zariadenia si pozorne prečítajte návod na použitie. Používajte zariadenie iba tak, ako je to popísané v tomto návode na použitie. Návod uschovajte pre prípad ďalšej potreby.

Prajeme Vám veľa zábavy a úspechov pri Vašom tréningu.

Váš **DUVLAN** tím

Záruka

Predávajúci poskytuje na tento výrobok predĺženú 5-ročnú záruku na rám. Pre všetky ostatné mechanické aj elektronické súčiastky platí 2-ročná záruka.

Záruka sa nevzťahuje na opotrebované časti a škody spôsobené nesprávnou manipuláciou so zariadením. V prípade reklamácie nás kontaktujte.

Záručná doba začína plynúť dátumom predaja (uschovajte preto doklad o kúpe).

Pokyny pre zaobchádzanie so zariadením po vyradení z prevádzky

Zariadenie **DUVLAN** je recyklovateľné. Prosíme Vás, aby ste Vaše zariadenie po skončení životnosti odovzdali do zberní odpadu (alebo miesta na to určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
K Zornici 1990/23
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod na použitie je len referencia pre zákazníkov. **DUVLAN** nepreberá ručenie za chyby vzniknuté prekladom, alebo technickou zmenou produktu.

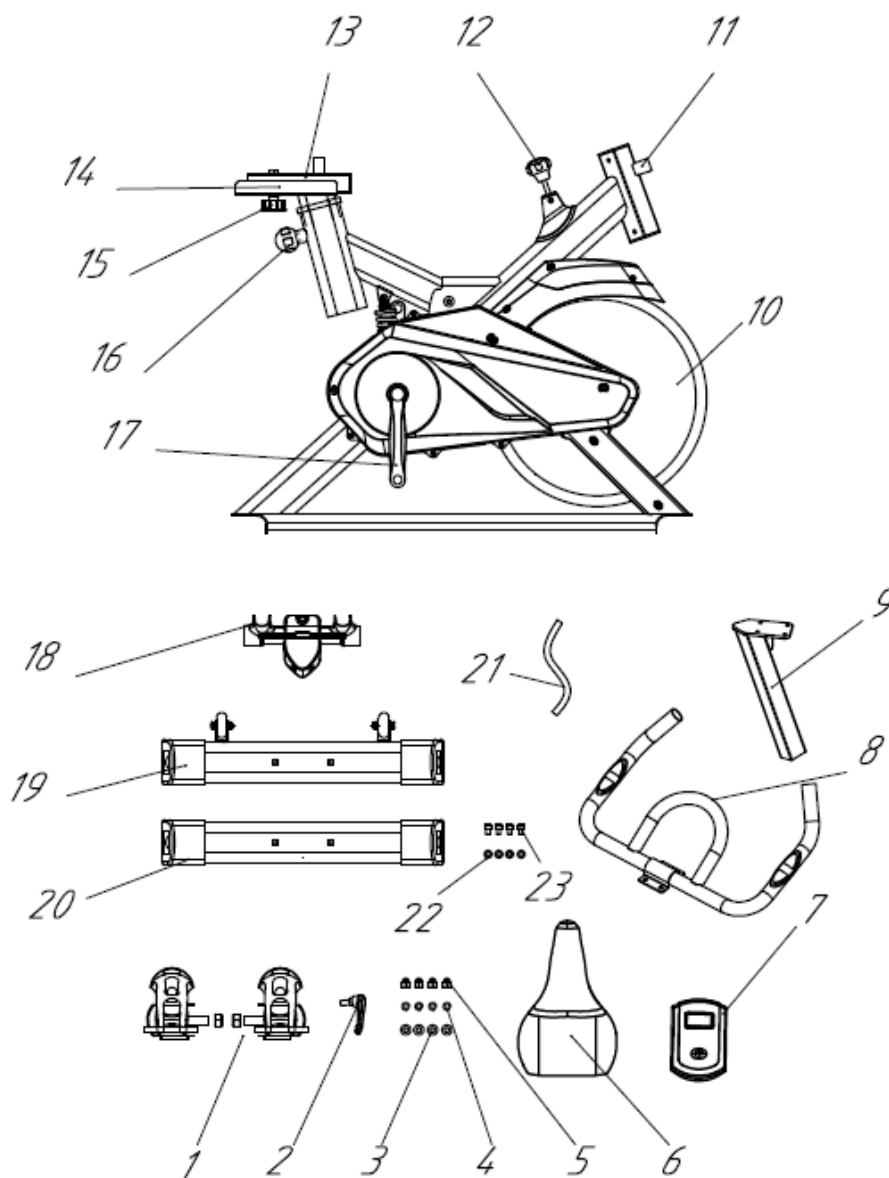
Dôležité bezpečnostné upozornenie

Ak chcete znížiť riziko vážneho poranenia, prečítajte si nasledujúce bezpečnostné pokyny pred použitím produktu. Dozviete sa dôležité informácie o bezpečnosti, správnom používaní a údržbe zariadenia. Uschovajte tento návod na používanie v prípade neskoršej opravy, údržby alebo objednania náhradných súčiastok.

1. Toto zariadenie nemôže používať osoba, ktorej telesná hmotnosť je väčšia ako **120 kg**.
2. Zariadenie je navrhnuté pre tréning dospelých osôb. Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru v miestnosti so strojom.
3. Postavte zariadenie na nekĺzavý povrch. V prípade, že chcete chrániť Vašu podlahu, položte pod zariadenie ochrannú podložku.
4. Zabezpečte dostatočný priestor na bezpečné používanie zariadenia. V blízkosti stroja musí byť voľná plocha min. 2 m.
5. Používajte zariadenie vo vnútri a chráňte ho pred vlhkosťou a prachom. Neumiestňujte zariadenie do zastrešenej verandy a v blízkosti vody.
6. Zariadenie je navrhnuté pre domáce používanie. Trieda použitia a účinnosti HC (norma STN EN957 – 10). Pre komerčné využívanie zariadenia sa na zariadenie záruka nevzťahuje výrobcu za zariadenie neručí.
7. Zariadenie nie je vhodné pre terapeutické použitie.
8. Pri zdravotných komplikáciách a obmedzeniach konzultujte Váš tréning s Vaším lekárom. Povie Vám, ktorý tréning je pre Vás vhodný.
9. Nesprávny tréning a precenenie Vašich schopností môže poškodiť Vaše zdravie.
10. Pokiaľ počas tréningu pocítite nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo sa Vám bude zle dýchať, okamžite ukončíte tréning a vyhľadajte lekára.
11. S tréningom začnite až potom ako sa presvedčíte, že zariadenie je správne poskladané a nastavené.
12. Pri montáži zariadenia postupujte presne podľa návodu.
13. Používajte len originálne diely DUVLAN (pozri zoznam).
14. Pevne utiahnite všetky pohyblivé časti, aby ste zabránili ich uvoľneniu počas tréningu.
15. Nepoužívajte zariadenie na boso alebo s voľnou obuvou. Počas tréningu nenoste voľné oblečenie. Pred začatím tréningu odložte všetky šperky. Vlasy si riadne upravte, aby Vám počas cvičenia neprekážali.
16. Poškodené diely môžu ohroziť Vašu bezpečnosť a ovplyvniť životnosť zariadenia.
17. Pravidelne kontrolujte všetky matice a skrutky, či sú dotiahnuté.
18. Akákoľvek montáž/demontáž zariadenia musí byť vykonaná starostlivo.
19. Držte ruky a nohy preč od pohyblivých častí.
20. Po cvičení, prosím otočte koliesko záťaže v smere hodinových ručičiek (+), aby ste zvýšili záťaž a pedále sa ďalej neotáčali a nikoho nezranili.
21. Buďte zvlášť opatrný pri zdvíhaní alebo presúvaní zariadenia tak, aby nedošlo k zraneniu chrbta. Vždy používajte správne zdvíhacie techniky alebo v prípade potreby požiadajte o pomoc druhú osobu.
22. Hmotnosť zariadenia: 31 kg.
23. Celkové rozmery zariadenia (d x š x v): 97 x 50 x 106 cm

Zoznam dielov

| P.Č. | Názov | P.Č. | Názov |
|------|--------------------|------|---------------------|
| 1 | Pedál | 13 | Držadlo sedadla |
| 2 | Uzamykacia skrutka | 14 | Podpera sedadla |
| 3 | Podložka $\Phi 10$ | 15 | Otáčacia skrutka |
| 4 | Podložka $\Phi 10$ | 16 | Guľatá skrutka |
| 5 | Krycia skrutka M10 | 17 | Kľuka |
| 6 | Sedadlo | 18 | Kryt operadla |
| 7 | Počítač | 19 | Predný stabilizátor |
| 8 | Operadlo | 20 | Zadný stabilizátor |
| 9 | Podpera operadla | 21 | Vlnitá rúra |
| 10 | Zotrvačník | 22 | Podložka $\Phi 8$ |
| 11 | Uzamykacie puzdro | 23 | Valcová skrutka M8 |
| 12 | Brzda | | |



Montážny návod

Krok 1

Predný stabilizátor pripevnite k rámu, nainštalujte plochú podložku $\Phi 10$ na skrutky a naskrutkujte uzatváracie skrutky. Uťahnite ich kľúčom. Rovnako nainštalujte aj zadný stabilizátor.



Krok 2

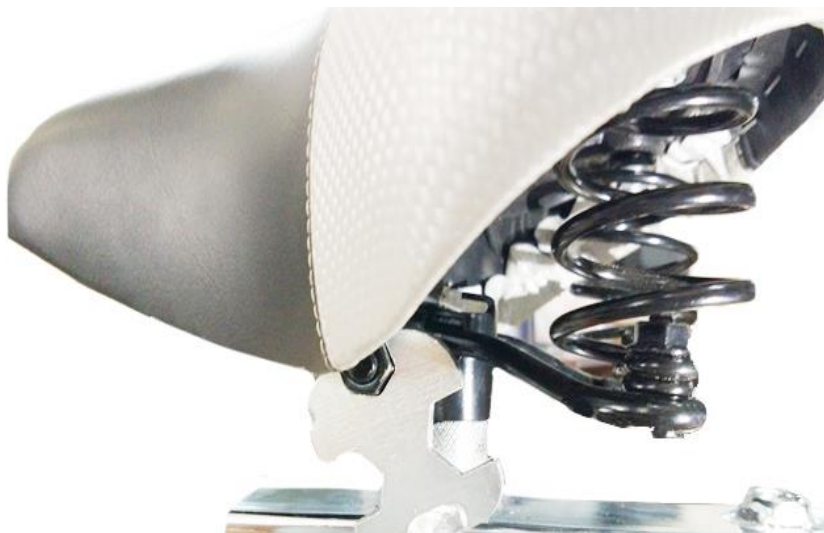
Pedále sú označené L (ľavý) a R (pravý). Pripevnite pravý pedál k pravotočivému otvoru pomocou kľúča a utiahnite ho pomocou vstavanej matice. Rovnako pripevnite ľavý pedál k ľavotočivému otvoru a utiahnite ho pomocou vstavanej matice.

Poznámka: Kľuky sú taktiež označené L (ľavá) a R (pravá). Pripevnite pedále na správnu stranu, inak sa zariadenie poškodí. Taktiež upevnite popruhy na nohy, inak po dlhom používaní odpadnú.



Krok 3

Vyberte sedadlo a dajte ho na držiak sedadla. Prispôbte si uhol sedadla a utiahnite skrutky pomocou kľúča. Povyťahnite guľatú skrutku a nastavte výšku sedadla. Utiahnite sedadlo a guľatú skrutku. Taktiež môžete posúvať sedadlo dopredu a dozadu a to uvoľnením otáčacej skrutky a posunutím sedadla. Potom ju znova utiahnite.



Krok 4

Vytiahnite podperu operadla, vložte ju do hranatej rúry a pomocou uzamykacích skrutiek ju zaistite. Taktiež jej môžete nastaviť výšku.



Krok 5

Vyberte operadlo. Položte ho k otvorom na podpere operadla a pomocou šesťhranného kľúča priskrutkujte podložky a valcové skrutky.



Krok 6

Kryt operadla položte na operadlo ako na obrázku. Kryt jemne pritlačte a on sa automaticky pripevní.



Krok 7

Počítač pripevnite utiahnutím skrutiek a káble pripojte podľa obrázka (dvojitý kábel napravo je na tep a kábel naľavo je na senzor).



Krok 8

Káble dajte do rúrky.



Krok 9

Pozrite sa na brzdu na obrázku. Keď ju otočíte v smere hodinových ručičiek, odpor sa zvýši. V prípade núdze stlačte brzdú a cyklotrenažér sa okamžite zastaví.



Údržba

Každý deň odstraňujte zo zariadenia prach jemnou handričkou. Nečistite plastové časti drsným materiálom. Po použití utrite pot zo stroja.

Stroj nevystavujte priamemu slnečnému svetlu, hlavne nie počítač, ktorý je najzraniteľnejší. Každý týždeň skontrolujte, či sú všetky súčiastky utiahnuté, prípadne ich dotiahnite. Cyklotrenažér udržiavajte v čistom a suchom prostredí a mimo dosahu detí.

Riešenie problémov

- Ak sa cyklotrenažér kýva, presuňte ho a otáčajte pedále, kým sa neustáli.
- Ak počítač nič nezobrazuje, skontrolujte, či sú káble v operadle správne pripojené a či je vložená baterka. Ak je baterka vybitá, vymeňte ju.
- Ak sa nezobrazuje tep alebo sa zobrazuje nesprávne, skontrolujte, či sú správne pripojené káble. Uistite sa, že správne držíte senzory. Nedržte ich príliš pevne.
- Ak počujete nezvyčajné zvuky počas používania, skontrolujte, či sú súčiastky správne utiahnuté, prípadne ich dotiahnite.

Vážené zákaznice, vážení zákazníci

Těší nás, že jste se rozhodli pro zařízení značky **DUVLAN**. Tento kvalitní produkt je navržen a testován pro fitness tréninky v domácím prostředí. Před poskládáním zařízení si pozorně přečtěte návod k použití. Používejte zařízení pouze tak, jak je to popsáno v tomto návodu k použití. Návod uschovejte pro případ další potřeby.

Přejeme Vám hodně zábavy a úspěchů při Vašem tréninku.

Váš **DUVLAN** tým

Záruka

Prodávající poskytuje na tento výrobek prodlouženou 5 – letou záruku na rám. Pro všechny ostatní mechanické i elektronické součástky platí 2 – letá záruka.

Záruka se nevztahuje na opotřebované části a škody způsobené nesprávnou manipulací se zařízením. V případě reklamace nás kontaktujte.

Záruční doba začíná běžet dnem prodeje (uschovejte proto doklad o koupi).

Pokyny pro zacházení se zařízením po vyřazení z provozu

Zařízení **DUVLAN** je recyklovatelné. Prosíme Vás, abyste Vaše zařízení po skončení životnosti předali do sběren odpadu (nebo místa k tomu určeného).

Kontakt

DUVLAN s.r.o.
K Zornici 1990/23
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod k použití je pouze reference pro zákazníky. **DUVLAN** nepřebírá ručení za chyby vzniklé překladem nebo technickou změnou produktu.

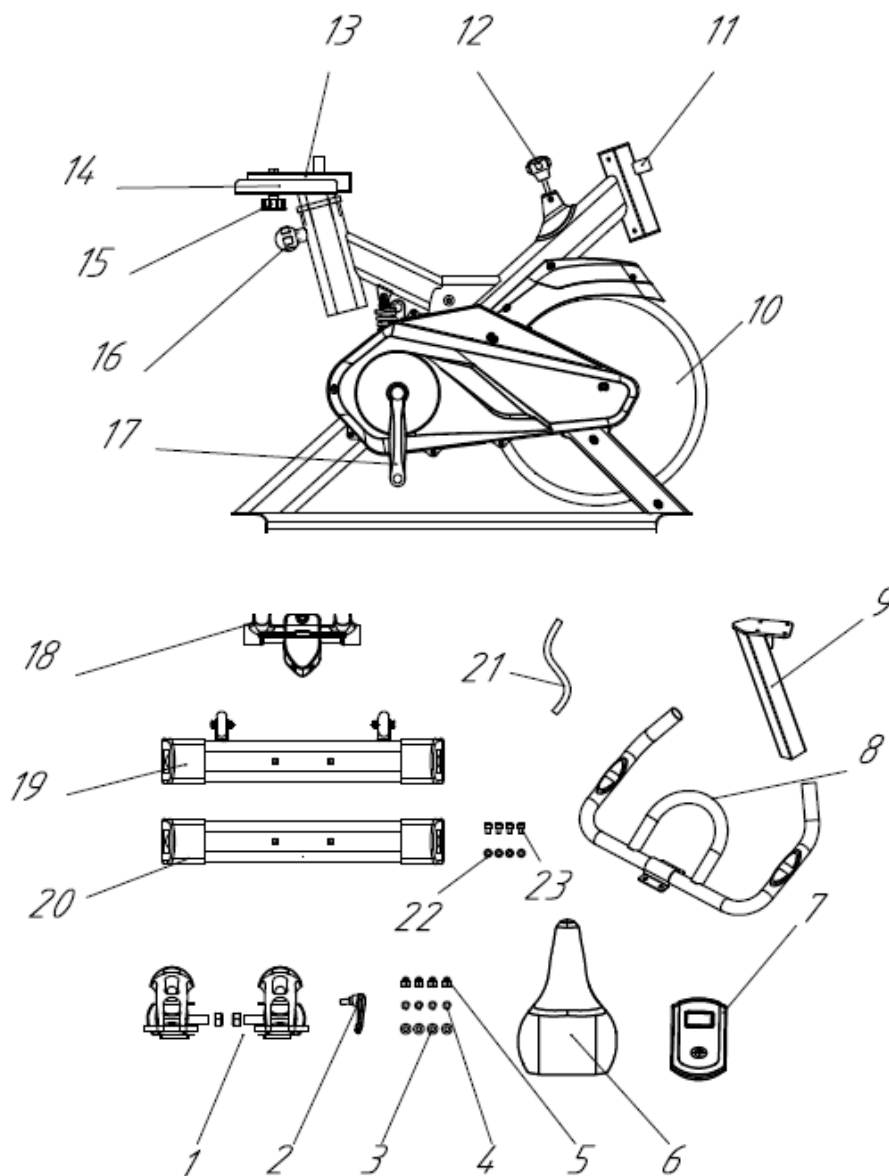
Důležité bezpečnostní upozornění

Chcete-li snížit riziko vážného poranění, přečtěte si následující bezpečnostní pokyny před použitím produktu. Dozvíte se důležité informace o bezpečnosti, správném používání a údržbě zařízení. Ušchovejte tento návod k používání v případě pozdější opravy, údržby nebo objednání náhradních součástek.

1. Toto zařízení nemůže používat osoba, jejíž tělesná hmotnost je větší než **120 kg**.
2. Zařízení je navrženo pro trénink dospělých osob. Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru v místnosti se strojem.
3. Postavte zařízení na neklouzavý povrch. V případě, že chcete chránit Vaši podlahu, položte pod zařízení ochrannou podložku.
4. Zajistěte dostatečný prostor pro bezpečné používání zařízení. V blízkosti stroje musí být volná plocha min. 0,6 m.
5. Používejte zařízení uvnitř a chraňte ho před vlhkostí a prachem. Neumísťujte zařízení do zastřešené verandy a v blízkosti vody.
6. Zařízení je navrženo pro domácí používání. Třída použití a účinnosti HC (norma STN EN957 - 10). Pro komerční využití zařízení se na zařízení záruka nevztahuje výrobce za zařízení neručí.
7. Zařízení není vhodné pro terapeutické použití.
8. Při zdravotních komplikacích a omezeních konzultujte Váš trénink s lékařem. Řekne vám, který trénink je pro Vás vhodný.
9. Nesprávný trénink a přecenění Vašich schopností může poškodit vaše zdraví.
10. Pokud během tréninku pocítíte nevolnost, bolest na hrudi nebo se Vám bude špatně dýchat, okamžitě ukončete trénink a vyhledejte lékaře.
11. S tréninkem začněte až poté jak se přesvědčíte, že zařízení je správně poskládané a nastaveny.
12. Při montáži zařízení postupujte přesně podle návodu.
13. Používejte pouze originální díly DUVLAN (viz seznam).
14. Pevně utáhněte všechny pohyblivé části, abyste zabránili jejich uvolnění během tréninku.
15. Nepoužívejte zařízení na boso nebo s volnou obuví. Během tréninku nenoste volné oblečení. Před zahájením tréninku odložte všechny šperky. Vlasy si řádně upravte, aby Vám během cvičení nepřekážely.
16. Poškozené díly mohou ohrozit Vaši bezpečnost a ovlivnit životnost zařízení.
17. Pravidelně kontrolujte všechny matice a šrouby, zda jsou dotažené.
18. Jakákoliv montáž / demontáž zařízení musí být provedena pečlivě.
19. Držte ruce a nohy pryč od pohyblivých částí.
20. Po cvičení, prosím otočte kliku pro napětí ve směru hodinových ručiček (+), abyste zvýšili napětí a pedály se dále neotáčeli a nikoho nezranily.
21. Zvláštní opatrnosti při zvedání nebo přesouvání zařízení tak, aby nedošlo ke zranění zad. Vždy používejte správné zdvihací techniky a / nebo v případě potřeby požádejte o pomoc druhou osobu.
22. Hmotnost cyklotrenažéru: 31 kg.
23. Celkové rozměry zařízení (d x š x v): 97 x 50 x 106 cm

Seznam dílů

| P.Č. | Název | P.Č. | Název |
|------|--------------------|------|---------------------|
| 1 | Pedál | 13 | Držadlo sedadla |
| 2 | Uzamykací šroub | 14 | Podpěra sedadla |
| 3 | Podložka $\Phi 10$ | 15 | Otáčecí šroub |
| 4 | Podložka $\Phi 10$ | 16 | Kulatý šroub |
| 5 | Krycí šroub M10 | 17 | Klika |
| 6 | Sedadlo | 18 | Kryt opěradla |
| 7 | Počítač | 19 | Přední stabilizátor |
| 8 | Opěradlo | 20 | Zadní stabilizátor |
| 9 | Podpěra opěradla | 21 | Vlnitá roura |
| 10 | Setrvačnik | 22 | Podložka $\Phi 8$ |
| 11 | Uzamykací pouzdro | 23 | Válcový šroub M8 |
| 12 | Brzda | | |



Montážní návod

Krok 1

Přední stabilizátor připevněte k rámu, nainstalujte plochou podložku $\Phi 10$ na šrouby a našroubujte uzavírací šrouby. Utáhněte je klíčem. Stejně tak nainstalujte i zadní stabilizátor.



Krok 2

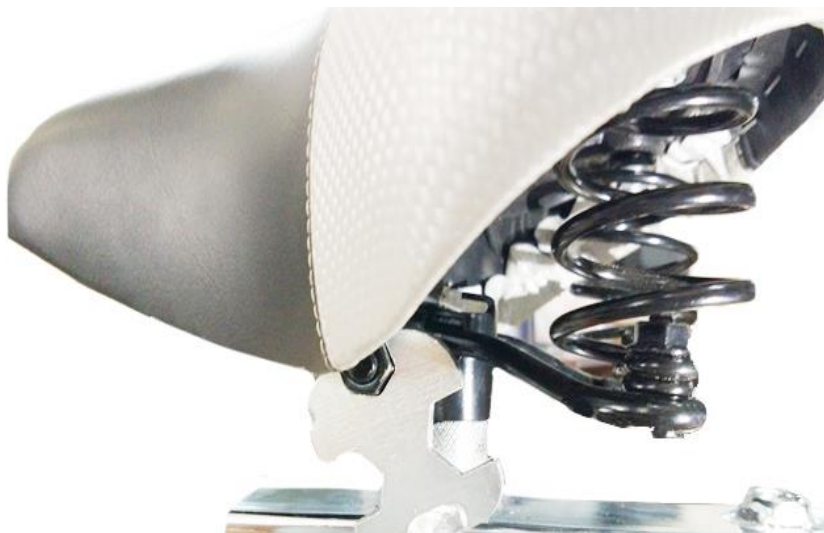
Pedály jsou označené L (levý) a R (pravý). Připevněte pravý pedál k pravotočivému otvoru pomocí klíče a utáhněte jej pomocí vstavené matice. Stejně tak připevněte levý pedál k levotočivému otvoru a utáhněte jej pomocí vstavené matice.

Poznámka: Kliky jsou taky označené L (levá) a R (pravá). Připevněte pedály na správné strany, v opačném případě se zařízení poškodí. Taktéž upevněte popruhy na nohy, jinak po dlouhém používání odpadnou.



Krok 3

Vyberte sedadlo a dejte ho na držadlo sedadla. Přizpůsobte si uhel sedadla a utáhněte šrouby pomocí klíče. Povyťáhněte kulatý šroub a nastavte výšku sedadla. Utáhněte sedadlo a kulatý šroub. Taktéž můžete posouvat sedadlo dopředu a dozadu, a to uvolněním otáčecího šroubu a posunutím sedadla. Potom ho znovu utáhněte.



Krok 4

Vytáhněte podpěru opěradla, vložte ji do hranaté roury a pomocí uzamykacích šroubů ji zajistěte. Taktéž ji můžete nastavit výšku.



Krok 5

Vyberte opěradlo. Položte ho k otvorům na podpěře opěradla a pomocí šestihřanného klíče přišroubujte podložky a válcové šrouby.



Krok 6

Kryt opěradla položte na opěradlo jako na obrázku. Kryt jemně přitlačte a on se automaticky připevní.



Krok 7

Počítač připevněte utáhnutím šroubů a kabely připojte podle obrázku (dvojitý kabel napravo je na tep a kabel nalevo je na senzor).



Krok 8

Kabely dejte do rourky.



Krok 9

Podívejte se na brzdu na obrázku. Když ji otočíte ve směru hodinových ručiček, odpor se zvýší. V případě nouze stiskněte brzdu a cyklotrenažér se okamžitě zastaví.



Údržba

Každý den odstraňujte ze zařízení prach jemným hadříkem. Nečistěte plastové části drsným materiálem. Po použití stroje z něj utřete pot.

Stroj nevystavujte přímému slunečnému světlu, hlavně ne počítač, který je nejzranitelnější. Každý týden zkontrolujte, zda jsou všechny součástky utáhnuté, případně je dotáhněte. Cyklotrenažér udržujte v čistém a suchém prostředí a mimo dosahu dětí.

Řešení problémů

- Pokud se cyklotrenažér kývá, přesuňte ho a otáčejte pedály, až kým se neustáli.
- Pokud počítač nic nezobrazuje, zkontrolujte, zda jsou kabely v opěradle správně připojené a zda je vložena baterie. Je-li baterie vybitá, vyměňte ji.
- Pokud se nezobrazuje tep nebo se zobrazuje nesprávně, zkontrolujte, zda jsou správně připojené kabely. Ujistěte se, že správně držíte senzory. Nedržte je příliš pevně.
- Pokud slyšíte neobvyklé zvuky během používání, zkontrolujte, zda jsou součástky správně utáhnuté, případně je dotáhněte.

Tisztelt Vásárlónk!

Örülünk, hogy egy **DUVLAN** berendezés mellett döntött. Ezt a minőségi terméket otthoni fitness edzéshez tervezték és tesztelték. Kérjük, a berendezés összeszerelése előtt figyelmesen olvassa el a használati útmutatót. A berendezést csak a jelen használati útmutatóban leírtak szerint használja. Őrizze meg az útmutatót későbbi használatra.

Jó szórakozást és sok sikert kívánunk az edzéshez.

A **DUVLAN** csapata

Jótállás

Az eladó meghosszabbított 5 éves jótállást vállal a termékvázra. Minden egyéb mechanikai és elektronikus alkatrészre 2 éves jótállás vonatkozik.

A jótállás nem vonatkozik az elhasználódó alkatrészekre és a helytelen használat okozta károkra. Reklamáció esetén vegye fel velünk a kapcsolatot.

A jótállási idő a vásárlás napjától kezd telni (kérjük, őrizze meg a számlát).

Irányelvek a berendezés használaton kívülre helyezéséhez

A **DUVLAN** berendezés újrahasznosítható. Kérjük, a berendezés élettartamának lejárta után, szállítsa a berendezést szelektív hulladékgyűjtőbe.

Elérhetőségek

Duvlan s.r.o.
K Zornici 1990/23
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Útmutató

Ez a használati útmutató csak referenciaként szolgál a vásárlók számára. A **DUVLAN** az esetleges fordításbeli hibákért, illetve a termék műszaki módosításaiért nem vállal felelősséget.

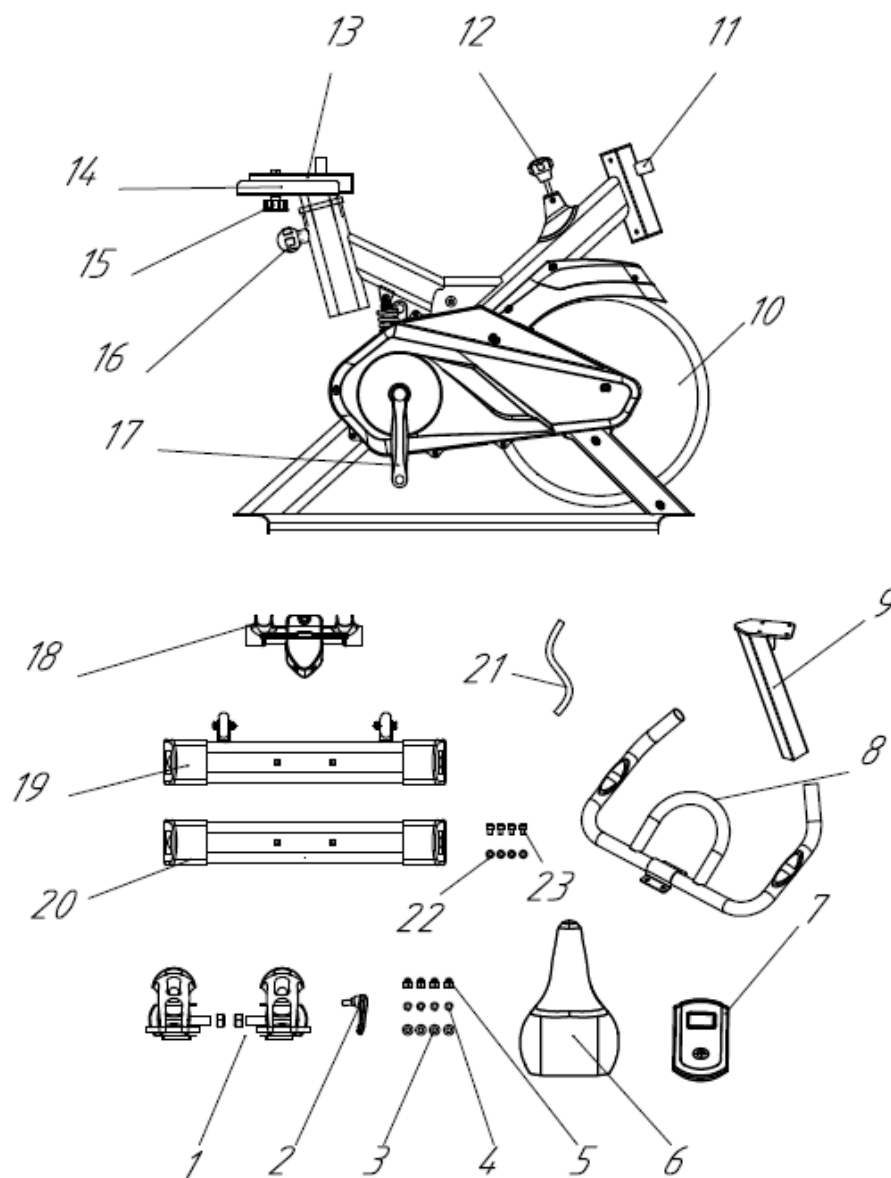
Fontos biztonsági figyelmeztetések

A súlyos sérülések kockázatának csökkentése érdekében a berendezés használata előtt olvassa el az alábbi biztonsági utasításokat. Fontos tudnivalókat tartalmaz a berendezés biztonságos használatáról, javításáról és karbantartásáról. Őrizze meg a használati útmutatót a később esetlegesen felmerülő javításhoz, karbantartáshoz vagy alkatrészrendeléshez.

1. Ezt a berendezést nem használja olyan a személy, akinek a testsúlya meghaladja a **120 kg**-ot.
2. A berendezés felnőttek részére készült. Gyermekeket és háziállatokat ne hagyjon felügyelet nélkül egy helyiségben a berendezéssel.
3. Helyezze a berendezést csúszásgátló felületre. Ha szeretné megóvni a padlót, helyezzen a berendezés alá alátétet.
4. Biztosítsa a megfelelő teret a berendezés biztonságos használatához. A berendezés körül legyen min. 2 m szabad terület.
5. A berendezést beltérben használja, védje a portól és a nedvességtől. Ne helyezze a berendezést fedett terasz alá vagy víz közelébe.
6. A berendezés otthoni használatra készült. HC alkalmazási és hatékonysági osztály (STN EN957 – 10 norma). Konditermi használatra nem vonatkozik a jótállás, és a gyártó nem vállal felelősséget a berendezésért.
7. A berendezés nem alkalmas terápiás célra.
8. Egészségügyi problémák fennállása esetén konzultáljon az orvosával, aki tanácsot adhat, melyik edzés megfelelő az Ön számára.
9. A nem megfelelő edzés és képességeinek túlbecsülése kárt okozhat az egészségében.
10. Amennyiben az edzés közben szédülést, mellkasi fájdalmat vagy légzési nehézségeket észlel, azonnal hagyja abba az edzést, és keresse fel az orvosát.
11. Az edzést csak azután kezdje el, miután meggyőződött róla, hogy a berendezés megfelelően van összeszerelve, illetve beállítva.
12. A berendezés összeszerelésekor pontosan kövesse az útmutatóban leírtakat.
13. Csak eredeti DUVLAN alkatrészeket használjon (lásd a listát).
14. Szilárdan húzzon meg minden mozgó részt, hogy edzés közben ne lazuljanak ki.
15. A berendezést ne használja mezítláb vagy laza lábbeliben. Az edzés alatt ne viseljen laza öltözetet. Az edzés megkezdése előtt vegye le az ékszereit. Haját megfelelően igazítsa meg, hogy az ne akadályozza az edzésben.
16. A sérült alkatrészek veszélyeztethetik a biztonságát, és befolyásolhatják a berendezés élettartamát.
17. Rendszeresen ellenőrizzen minden anyát és csavart, hogy megfelelően meg legyenek húzva.
18. A berendezés mindenféle összeszerelése/szét szerelése gondos odafigyelést igényel.
19. A kezét és a lábát tartsa távol a mozgó részekről.
20. Edzés után fordítsa el a teherkereket az óramutató járásával megegyező irányban (+), hogy növelje a terhelést, és megakadályozza, hogy a pedálok tovább forogjanak és sérülést okozzanak.
21. Legyen különösen óvatos a berendezés megemelésékor vagy áthelyezésekor, hogy elkerülje a hátsérüléseket. Mindig használjon megfelelő emelőtechnikát, vagy kérje egy másik személy segítségét.
22. A berendezés súlya: 31 kg.
23. A berendezés teljes mérete (h x sz x m): 97 x 50 x 106 cm.

Alkatrészlista

| SSZ. | Megnevezés | SSZ. | Megnevezés |
|------|------------------|------|----------------------|
| 1 | Pedál | 13 | Üléstartó |
| 2 | Zárócsavar | 14 | Üléstámasz |
| 3 | Alátét $\Phi 10$ | 15 | Forgócsavar |
| 4 | Alátét $\Phi 10$ | 16 | Kerek csavar |
| 5 | Fedőcsavar M10 | 17 | Hajtókar |
| 6 | Ülés | 18 | Támlaburkolat |
| 7 | Számítógép | 19 | Elülső stabilizátor |
| 8 | Támla | 20 | Hátsó stabilizátor |
| 9 | Támlatámasz | 21 | Hullámos cső |
| 10 | Lendkerék | 22 | Alátét $\Phi 8$ |
| 11 | Zárótok | 23 | Hengeres csavarok M8 |
| 12 | Fék | | |



Összeszerelési útmutató

1. lépés

Rögzítse az elülső stabilizátort a vázhoz, szereljen fel egy lapos alátétet $\Phi 10$ a csavarokra és húzza meg a rögzítő csavarokat. Húzza meg őket kulccsal. Ugyanígy szerelje fel a hátsó stabilizátort is.



2. lépés

A pedálok L (bal) és R (jobb) jelzésekkel vannak ellátva. Rögzítse a jobb pedált a jobbmenetű nyíláshoz kulcs segítségével, és húzza meg a beépített anyával. Ugyanígy rögzítse a bal pedált a balforgású nyíláshoz és húzza meg a beépített anyával.

Megjegyzés: A hajtókarok szintén L (bal) és R (jobb) jelzésekkel vannak ellátva. Rögzítse a pedálokat a megfelelő oldalhoz, különben a berendezés károsodik. Rögzítse a lábhevedereket is, különben hosszú használat után leesnek.



3. lépés

Vegye ki az ülést és helyezze rá az üléstartóra. Állítsa be az ülés szögét és húzza meg a csavarokat kulcs segítségével. Húzza ki a kerek csavart és állítsa be az ülés magasságát. Húzza meg az ülést és a kerek csavart. Az ülést előre és hátra is mozgathatja, ha meglazítja a forgócsavart és mozgatja az ülést. Ezután húzza meg ismét.



4. lépés

Húzza ki a támlatámaszt, helyezze be a négyzetes csőbe és rögzítse zárócsavarokkal. Beállíthatja a magasságát is.



5. lépés

Vegye ki a támlát. Helyezze a támlatámaszon található nyíláshoz, és egy imbuszkulccsal húzza meg az alátéteket és a hengeres csavarokat.



6. lépés

Helyezze a támlaburkolatot a támlára az ábra szerint. Finoman nyomja meg a burkolatot, és az automatikusan rögzül.



7. lépés

Rögzítse a számítógépet a csavarok meghúzásával, és csatlakoztassa a kábeleket az ábra szerint (a jobb oldalon található kettős kábelek a pulzushoz vannak, a bal oldalon lévő kábelek pedig az érzékelőhöz).



8. lépés

Helyezze a kábeleket a csőbe.



9. lépés

Nézze meg a féket az ábrán. Az óramutató járásával megegyező irányba forgatva az ellenállás megnő. Vészhelyzet esetén nyomja meg a féket, és a spinning kerékpár azonnal leáll.



Karbantartás

Minden nap puha ronggyal távolítsa el a port a berendezésről. Ne tisztítsa a műanyag alkatrészeket durva anyaggal. Használat után törölje le a verejtéket a gépről.

Ne tegye ki a gépet közvetlen napfénynek, különösen ne a legsebezhetőbb számítógépet. Minden héten ellenőrizze, hogy minden alkatrész meg van-e húzva, esetleg húzza meg őket. A spinning kerékpárt tartsa tiszta és száraz környezetben és gyermekektől elzárva.

Hibaelhárítás

- Ha a spinning kerékpár ingok, helyezze át, és forgassa el a pedálokat, amíg nem stabilizálódik.
- Ha a számítógép nem jelenít meg semmit, ellenőrizze, hogy a támla kábelei megfelelően vannak-e csatlakoztatva, és hogy az elemet behelyezte-e. Ha az elem lemerült, cserélje ki.
- Ha a pulzus nem jelenik meg, vagy nem helyesen jelenik meg, ellenőrizze, hogy a kábelek megfelelően vannak-e csatlakoztatva. Ügyeljen arra, hogy helyesen tartsa az érzékelőket. Ne tartsa túl szorosan.
- Ha használat közben szokatlan zajt hall, ellenőrizze, hogy az alkatrészek megfelelően vannak-e meghúzva, esetleg húzza meg őket.